

# Datos sobre la tuberculosis (TB)

## Exposición a la tuberculosis

### ¿Qué es la TB?

“TB” es la abreviatura de una enfermedad que se llama tuberculosis. La tuberculosis se propaga de una persona a otra a través del aire. Los gérmenes de la tuberculosis se transmiten por el aire cuando una persona enferma de **tuberculosis** en los pulmones o la garganta tose, habla, ríe, canta o estornuda. Toda persona que está cerca de alguien que tiene la **enfermedad de la TB** puede inhalar los gérmenes de la tuberculosis hacia los pulmones.

Los gérmenes de la tuberculosis pueden vivir en su cuerpo sin que usted se enferme. Esto se llama **infección de tuberculosis latente**. Significa que usted tiene en el cuerpo solamente gérmenes de la tuberculosis inactivos (dormidos). Los gérmenes inactivos no pueden propagarse a otras personas. Sin embargo, si estos gérmenes se despiertan o si se vuelven activos y comienzan a multiplicarse dentro de su cuerpo, usted habrá contraído la **enfermedad de la TB**.

Cuando los gérmenes de la tuberculosis están activos (se están multiplicando dentro del cuerpo) esto se llama la **enfermedad de la TB**. Por lo general, estos gérmenes atacan los pulmones. Pueden también atacar otras partes del cuerpo como los riñones, el cerebro o la espina dorsal. Esto hará que usted se enferme. Las personas con la **enfermedad de la TB** pueden pasar los gérmenes a las personas con quien pasan tiempo todos los días.

### ¿Cómo resulté expuesto a la tuberculosis?

Es posible que estuviera expuesto a la tuberculosis si pasó tiempo cerca de alguien que tenía la **enfermedad de la TB** en los pulmones o la garganta. La única forma de contagiarse es inhalar los gérmenes de la tuberculosis que una persona tose al aire. No es posible contagiarse de la tuberculosis por medio de la ropa, el vaso y los cubiertos de una persona infectada, ni por apretarle la mano, ni por contacto con la taza del inodoro y otras superficies donde haya estado una persona infectada de la tuberculosis.

### ¿Cómo puedo saber si he sido contagiado con los gérmenes de la tuberculosis?

Si usted ha estado en contacto con alguien infectado con la tuberculosis, debería acudir a su médico o a su departamento de salud local para que le realicen unas pruebas.

Hay dos pruebas que se pueden utilizar para ayudar a detectar la **infección de la TB**: una prueba en la piel o un análisis de sangre. La prueba en la piel se utiliza con más frecuencia. Se utiliza una aguja pequeña para colocar una sustancia llamada tuberculina debajo de la piel. Usted volverá a reunirse con el profesional de salud después de 2 ó 3 días para verificar si se ha presentado alguna reacción a la prueba. En algunos casos se utiliza un análisis de sangre para detectar la presencia de la **infección de la TB**. Este análisis de sangre mide cómo el sistema inmunológico reacciona con los gérmenes que provocan la TB.

Para saber si alguien tiene la **enfermedad de la TB**, quizás sea necesario realizarle otras pruebas como una placa de tórax y una muestra de esputo (la flema que se escupe del fondo de los pulmones).



Prueba cutánea de TB



Análisis de sangre de TB



Fármacos contra la TB

[www.scdhec.gov/tb](http://www.scdhec.gov/tb)

National Center for HIV/AIDS, Viral Hepatitis, STD, and TB Prevention  
Division of Tuberculosis Elimination

