

Preservar la salud del bebé:

Diarrea en bebés menores de 12 meses

Si su bebé tiene menos de 3 meses de vida, llame al enfermero o al médico cuando empiece la diarrea.

¿Qué es la diarrea?

Deposiciones voluminosas, líquidas y frecuentes que:

- Pueden tener mal olor.
- Pueden ser de color verdoso.
- Pueden estar mezcladas con mucosidad o sangre.
- Empapan el pañal o se escurren por la pierna del bebé.

Es posible que el bebé tenga cuatro o más deposiciones de lo usual en un período de 24 horas.

También podría presentar fiebre o vómitos. Si este es el caso, llame al médico del bebé de inmediato.

Qué debe saber:

- El bebé puede deshidratarse muy rápido a causa de la diarrea.
- La deshidratación ocurre cuando el cuerpo del bebé pierde mucha agua.
- Los gérmenes, los alimentos y algunos medicamentos pueden causar diarrea.
- Los bebés pueden presentar diarrea cuando tienen otras afecciones, como resfriado o dolor de oído.
- Beber mucho jugo de fruta o comer mucha fruta puede provocar que el bebé tenga deposiciones blandas. ¡Es posible que esto no sea diarrea!
- Los bebés tienen su propio patrón de deposiciones. Considere qué es normal para su bebé si piensa que este puede tener diarrea.
- La mayoría de los casos de diarrea se resuelven por sí solos en unos días.

Qué hacer con la alimentación:

- No interrumpa la lactancia, si esa es la forma en que alimenta a su bebé.
- Alimente a su bebé como lo hace habitualmente. Los bebés que tienen diarrea necesitan alimentos y líquidos.

Si su bebé tiene **6 meses o más y come alimentos sólidos**, dele alimentos que ya está acostumbrado a comer. Algunos alimentos adecuados para su bebé son:

- Pasta
- Papas
- Frijoles
- Panes
- Cereales cocidos, como avena o sémola
- Arroz
- Galletas sin sal
- Verduras bien cocidas
- Bananas

Qué hacer con el cambio de pañales:

- **¡Lávese las manos después de cambiarle el pañal al bebé!**
- Al cambiar el pañal, lave y seque la piel del bebé con palmaditas.
- Coloque crema de pañales o vaselina en el área del pañal después de limpiarla.

Qué **NO** hacer:

- **¡No le dé aspirina a su bebé!**
- Tampoco debe darle medicamentos para la diarrea, a menos que lo indique el médico o enfermero.
- No le dé solo líquidos claros, a menos que lo indique el médico o enfermero.
- No le dé leche descremada, leche hervida ni miel.
- No alimente al bebé con líquidos dulces ni alimentos como jugos, gaseosas, té dulce, postres de gelatina o paletas.
- No alimente al bebé con alimentos picantes o grasosos.
- No alimente al bebé con sopas ni galletas saladas.



Preservar la salud del bebé:

continuación...

Diarrea en bebés menores de 12 meses

Llame al enfermero o al médico del bebé en las siguientes circunstancias:

- Si tiene menos de 3 meses de vida.
- Si comienza a vomitar.
- Si la diarrea no cesa tras 24 horas.
- Si el bebé está muy somnoliento o irritable.
- Si presenta diarrea y fiebre, especialmente si tiene menos de 3 meses de vida:
 - * temperatura axilar de 99° Fahrenheit o más;
 - * temperatura rectal de 100.4° Fahrenheit o más.
- Si el bebé no ha mojado los pañales 5 veces en 24 horas.
- Si el bebé no ha mojado los pañales al menos una vez en 4 horas.
- Si la orina ("pis") tiene un color muy oscuro y un olor muy fuerte.
- Si el punto blando en la cabeza del bebé está hundido.
- Si presenta otras afecciones, como dolor de oído o resfriado.
- Si tiene la boca seca y pegajosa.
- Si llora sin lágrimas.
- Si las deposiciones del bebé tienen sangre o mucosa o si son de color negro.