

Preservar la salud del bebé:

Vómitos en bebés menores de 12 meses

Signos a los que debe prestar atención:

- Si el bebé expulsa grandes cantidades de contenido estomacal por la boca o la nariz.
- Si el bebé expulsa la mayor parte o todo lo que comió más de dos veces seguidas.
- Si el bebé no quiere comer.
- Si el bebé tiene fiebre.
- Si el bebé tiene diarrea.
- Si el bebé moja menos pañales.

Qué debe saber:

- Vomitar es expulsar por la boca contenido estomacal de manera forzada.
- Regurgitar es expulsar por la boca el flujo simple de los contenidos estomacales, que vienen generalmente con un eructo.
- Regurgitar y vomitar NO son lo mismo.
- Algunos bebés regurgitan más que otros.
- Es normal regurgitar un poco, a menudo con un eructo.
- Los bebés pueden regurgitar si se los alimenta demasiado.
- Los bebés pueden regurgitar si la fórmula está en mal estado o no está bien mezclada.
- Perder mucha agua y fluidos corporales debido a los vómitos puede ocasionar deshidratación, ¡lo que a su vez puede enfermar gravemente a su bebé!

Los bebés pueden vomitar debido a:

- Virus
- Bacterias
- Alimentos en mal estado
- Veneno
- Tragar mocos por algún resfriado

Lavarse las manos cuidadosamente puede evitar la propagación de gérmenes y virus.



Si su bebé ingiere veneno, llame de inmediato al Centro de Control de Envenenamiento al 1-800-222-1222.

Qué debe hacer si su bebé vomita:

Revise si el vómito tiene:

- Sangre
- Bilis (material verdoso)
- Mocos
- Píldoras
- Pedazos de plantas
- Olores de sustancias químicas

Si encuentra alguno de estos, llame al proveedor de atención médica de su bebé y pregúntele qué debe hacer.

Número de teléfono del proveedor de atención médica de su bebé: _____.

Lávese las manos y las de su bebé después de limpiar todo lo que haya estado en contacto con el vómito.

Pregunte al proveedor de atención médica de su bebé qué puede darle para comer o beber.

Es probable que el médico o el enfermero de su bebé hable con usted sobre administrarle algún tipo de terapia de rehidratación por vía oral, como Pedialyte® u otro tipo de solución con electrolitos.

Revise los pañales de su bebé. ¿Su bebé moja los pañales con la misma frecuencia? Si no es así, comuníquese con el proveedor de atención médica de su bebé.

Levante la cabeza del bebé para evitar que inhale el vómito y vaya a los pulmones.

Preservar la salud del bebé:

continuación...

Vómitos en bebés menores de 12 meses

NO le dé a su bebé ninguno de estos alimentos, a menos que el proveedor de atención médica de su bebé le indique que puede hacerlo:

- Dulces
- Miel
- Helado
- Caldos salados
- Productos lácteos
- Postres con gelatina (como Jello®)
- Jugo de frutas (manzana, naranja, uvas)
- Galletas

¡No le dé aspirina a su bebé!

No le dé miel a su bebé si tiene menos de 12 meses. Si tiene más de 12 meses, pregunte al proveedor de atención médica si su bebé puede consumir miel cuando está enfermo.

No le dé ningún medicamento para detener los vómitos, a menos que el médico o el enfermero se lo indique.

Comuníquese con el proveedor de atención médica del bebé en las siguientes circunstancias:

- Si el bebé vomita después de una caída o un golpe en la cabeza.
- Si el bebé vomita después de que lo sacuden. (**¡Nunca sacuda al bebé!**)
- Si el bebé tiene menos de 3 meses y vomita.
- Si el bebé vomita con mucha fuerza.
- Si el bebé vomita y tiene fiebre, especialmente si tiene menos de 3 meses:
 - * temperatura axilar de 99 ° Fahrenheit o más;
 - * temperatura rectal de 100.4 ° Fahrenheit o más.
- Si el bebé estuvo enfermo con un virus.
- Si el bebé también tiene diarrea.
- Si el bebé no ha mojado los pañales 5 veces en 24 horas.
- Si el bebé no ha mojado los pañales al menos una vez en 4 horas.
- Si la boca de su bebé está pegajosa y seca.
- Si el bebé tiene pocas o ninguna lágrima cuando llora.
- Si el punto blando en la cabeza del bebé está hundido.
- Si el bebé está muy somnoliento o irritable.
- Si el bebé vomita después de todas las comidas durante un período de 6 horas.
- Si hay sangre, mocos o bilis en el vómito del bebé.
- Si el vómito continúa por más de 24 horas.



S.C. Department of Health and
Environmental Control

scdhec.gov

ML-025776 10/22
División de Salud Infantil
y Servicios Perinatales