

Recursos

Un embarazo saludable implica recibir atención prenatal, cuidar lo que come, decir no a bebidas alcohólicas y mantenerse alejada de drogas y ciertas medicinas. Si necesita ayuda para dejar de consumir alcohol, tabaco y drogas, busque asistencia en esta lista de recursos gratuitos.

Línea para dejar de fumar de Carolina del Sur
1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669)
www.scdhec.gov/quitforkeeps

Departamento de Carolina del Sur para Servicios prevención de abuso de alcohol u otras drogas
1-888-SC-PREVENTS (1-888-727-7383)

Administración de servicios de abuso de sustancias y salud mental
1-800-662-HELP
www.samhsa.gov/treatment

United Way
Marque 211 para conocer recursos comunitarios en su área.
www.211us.org



Uso de sustancias

Riesgos para usted y su familia



El uso de sustancias puede tener un efecto duradero sobre usted y su familia. El tabaco, el alcohol y las drogas pueden causarle daño a usted, a su hijo que no ha nacido y a los que la rodean. El daño no termina con el nacimiento. El uso de sustancias puede tener efectos duraderos sobre sus hijos.

Uso de sustancias: Riesgos para usted y su familia.

SUSTANCIA	NOMBRES EN LA CALLE	DURANTE EL EMBARAZO	SU HIJO	LACTANCIA
Alcohol	Cerveza, vino, enfriadores de vino, licor, bebida alcohólica	<ul style="list-style-type: none"> Alteración del juicio, la memoria, los reflejos y la coordinación Es benéfico dejar de hacerlo en cualquier punto del embarazo <p> No existe una cantidad segura de alcohol durante el embarazo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Aborto espontáneo Nacimiento de bebé muerto Bajo peso al nacer Parto prematuro Mayor incidencia de sufrimiento fetal durante el parto Impacta el desarrollo cerebral y los cambios faciales 	<ul style="list-style-type: none"> Bajada de leche reducida <p><i>Hable con su médico.</i></p>
Anfetaminas	Speed, uppers, píldoras pep, crank, hielo, meth, cristal	<ul style="list-style-type: none"> Alucinaciones Paranoia Psicosis Ritmo cardíaco irregular Infarto Insuficiencia cardíaca 	<ul style="list-style-type: none"> Parto prematuro Bajo peso al nacer Pequeño para edad gestacional 	<p> No amamante si está tomando anfetaminas.</p>
Cocaína y crack	Coca, nieve, dulce de nariz, sople, flake, roca	<ul style="list-style-type: none"> Mayor riesgo de aborto espontáneo Parto prematuro Ritmo cardíaco irregular Dolor de cabeza Muerte repentina Alta presión arterial Problemas para respirar 	<ul style="list-style-type: none"> Dificultad respiratoria Problemas intestinales Problemas cerebrales Circunferencia de la cabeza reducida Mayor riesgo de convulsiones 	<p> No amamante si está consumiendo cocaína o crack.</p>
Marijuana	Pot, pasto, hierba, droga, dopa	<ul style="list-style-type: none"> Parto prematuro <p><i>Es benéfico dejar de hacerlo en cualquier punto del embarazo</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Tonicidad muscular reducida Mala succión Retraso en el crecimiento. Desarrollo motor retardado Bajo peso al nacer 	<ul style="list-style-type: none"> La marijuana se puede detectar en la leche humana. <p> No amamante si está consumiendo marijuana.</p>
Opioides ilegales: Heroína	Basura, smack, caballo, barro, scag, alquitrán negro, China white, azúcar moreno	<ul style="list-style-type: none"> Problemas cardíacos Muerte repentina por sobredosis 	<ul style="list-style-type: none"> Defectos de nacimiento Nacimiento de bebé muerto Síndrome de abstinencia neonatal y síntomas de abstinencia 	<p><i>Se recomienda la lactancia materna si la madre está siguiendo tratamiento supervisado de medicamentos asistidos.</i></p>
Opioides de prescripción <i>Estas medicinas se han vuelto muy ampliamente usadas como una droga de abuso.</i>	Codeína, fentanilo, hidrocodona, hidromorfona, meperidina, metadona, morfina, oxicodona, tramadol	<p> Los opioides son peligrosos y adictivos. Si le han prescrito una de estas medicinas no deje de usarlas por iniciativa propia. Debe tener la supervisión de su médico.</p>	<p>Síntomas de abstinencia:</p> <ul style="list-style-type: none"> Alta tonalidad muscular Llanto excesivo Irritabilidad Estornudos y congestión Succión excesiva o mala capacidad de succión Llanto agudo 	<p><i>Se recomienda la lactancia materna si la madre está siguiendo tratamiento supervisado de medicamentos asistidos.</i></p>
Tabaco y fumador pasivo	Cigarrillos, cigarros, tabaco, tabaco masticable	<ul style="list-style-type: none"> Embarazo ectópico Ruptura prematura de membranas Desprendimiento de placenta Placenta previa 	<ul style="list-style-type: none"> Prematuro Bajo peso al nacer Pequeño para edad gestacional o retardo en el crecimiento fetal Nacido con labio leporino, paladar hendido o ambos Mayor riesgo de SIDS (síndrome de muerte súbita infantil) 	<ul style="list-style-type: none"> Reducida producción de leche materna Poco aumento de peso del bebé
Cigarrillos electrónicos	E-Cig, vape, E-Pen	<ul style="list-style-type: none"> Parto prematuro 	<ul style="list-style-type: none"> Daño al corazón Daño pulmonar Síndrome de muerte súbita infantil 	<ul style="list-style-type: none"> Hable con su médico.