

If you need help finding a doctor or a dentist,
call the Care Line at

1-855-4-SCDHEC (1-855-472-3432)

*Si necesita ayuda para encontrar un doctor o un
dentista, llame a la línea Care Line al
1-855-4-SCDHEC (1-855-472-3432)*

Connecting
Smiles



Division of Oral Health
www.scdhec.gov/oralhealth

BABY'S 1ST: BEBÉ 1^R:

- dental check up
su primer chequeo dental
- smile
su primera sonrisa
- laugh
su primera risa
- birthday
su primer cumpleaños
- word
su primera palabra



How You Can Help Keep Your Baby's Mouth Healthy

Consejos para mantener sana la boca de su bebé

Wipe your baby's gums with a soft cloth after every feeding, even before teeth arrive.

Límpiele las encías a su bebé con una toallita suave después de cada alimentación, incluso antes de que le salgan los dientes.

Clean baby's teeth twice a day after teeth arrive. Use a soft cloth or a toothbrush with soft bristles. For children under age 3, it is recommended that you use a smear of fluoridated toothpaste. For children over age 3, use a pea-sized amount of fluoridated toothpaste.

Limpie los dientes de su bebé dos veces al día después de que le salgan los dientes. Utilice una toallita suave o un cepillo con cerdas suaves. Para los niños menores de 3 años, se recomienda que utilice una mancha de pasta dental fluorada. Para niños mayores de 3 años de edad, utilice una cantidad pequeña de pasta dental fluorada.

Never put your baby to sleep with a bottle or sippy cup.

Nunca acueste a su bebé con el biberón.

Don't put juice or soda in a bottle. Only formula, breast milk and small amounts of water should be placed in a bottle after consulting with your doctor.

No ponga jugos o refrescos en el biberón. Debería poner en el biberón sólo fórmula, leche materna y pequeñas cantidades de agua, y esto después de consultar con su doctor.

Don't share eating utensils, cups or straws.

The germs in your mouth that cause decay can be passed to your child.

No comparta cubiertos, tazas o popotes. Los microbios de la boca de usted que causan caries pueden ser transferidos a su niño.

Be an example. Keep your mouth healthy, and let your baby see you brushing your teeth.

Dé un buen ejemplo. Mantenga la boca saludable y deje que su bebé la vea a usted lavándose los dientes.

Drink water with fluoride. Fluoride helps strengthen teeth.

Beber agua con fluoruro. El flúor ayuda a fortalecer los dientes.

**ASK YOUR
DOCTOR
OR YOUR
DENTIST TO**

**CHECK YOUR
BABY'S TEETH
BY AGE 1.**



Pídale al doctor o al dentista que le revise los dientes a su bebé antes de que cumpla su primer año.

