



CÓMO TOMARLE LA TEMPERATURA A SU HIJO

¿Qué tipo de termómetro debo usar?

El termómetro digital es el instrumento más rápido, sencillo y adecuado para tomarle la temperatura a su hijo. Se puede colocar en la boca, las axilas y el recto. Si utilizará un termómetro digital para tomar la temperatura bucal y rectal, deberá tener dos termómetros digitales y etiquetar uno para el uso bucal y otro para el uso rectal. Puede encontrar termómetros digitales en la mayoría de las farmacias. Lea atentamente las instrucciones.

¿Cómo se usa el termómetro digital?

Los termómetros digitales son como los termómetros de vidrio con mercurio, pero son mucho más seguros y más fáciles de leer. Si el termómetro viene con un protector o una cubierta desechable de plástico, asegúrese de colocársela antes de tomarle la temperatura a su hijo. Deseche la cubierta después de usarla y limpie el termómetro con alcohol rectificado o con agua fría y jabón. Los termómetros digitales tienen un sensor térmico que permite tomar la temperatura en menos de un minuto y la muestra en números en una pantalla pequeña.

Una temperatura normal es de unos 98.6 °F (37 °C) si se toma la temperatura bucal (en la boca), 97.6 °F (36.5 °C) si se toma la temperatura axilar (debajo del brazo) y 99.6 °F (37.5 °C) si se toma la temperatura rectal (en las nalgas). La mayoría de los médicos considera que una persona presenta fiebre si la temperatura bucal supera los 99.5 °F (37.5 °C) o si la temperatura rectal supera los 100.4 °F (38 °C).

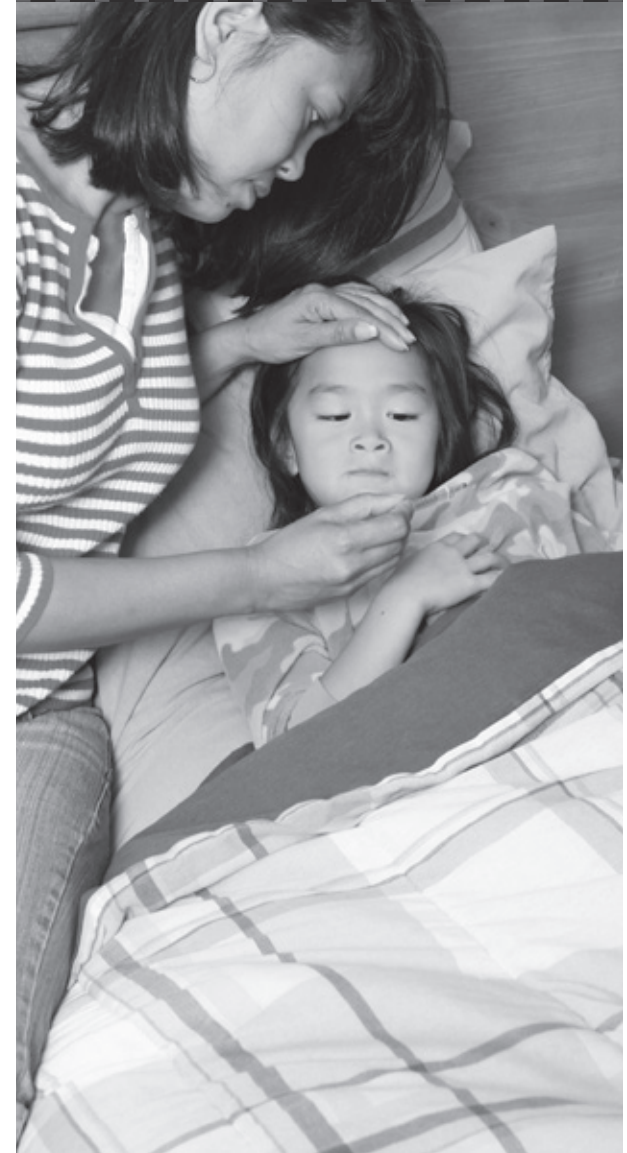
REFERENCIAS

www.healthychildren.org



División de Salud Infantil
y Servicios Perinatales

CÓMO TOMARLE LA TEMPERATURA A SU HIJO



¿CÓMO DEBO TOMAR LA TEMPERATURA DE MI HIJO?

Temperatura axilar (axila):

Esta es la forma más segura de verificar y determinar si su hijo tiene fiebre.

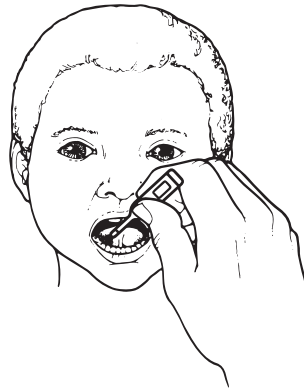
1. Dígale a su hijo que le tomará la temperatura.
2. Lávese las manos.
3. Coloque el termómetro debajo del brazo de su hijo y asegúrese de que la punta se mantenga en contacto con la piel en el centro de la axila. Asegúrese de que la axila esté seca.
4. Sostenga el brazo de su hijo con firmeza contra su cuerpo.
5. Asegúrese de continuar sosteniendo el termómetro firmemente.
6. Cuando escuche el pitido u otra señal, retire el termómetro y lea la temperatura.
7. Anote la temperatura que indica el termómetro y la hora.
8. Felicite a su hijo por la ayuda.
9. Limpie el termómetro con alcohol rectificado o con agua fría y jabón.
10. Lávese las manos.



Temperatura bucal (boca):

Si su hijo tiene entre 5 y 6 años, entenderá cómo debe sostener el termómetro con seguridad en la boca. Si su hijo comió o bebió algo, espere entre 15 y 20 minutos antes de tomarle la temperatura por la boca.

1. Explíquelo a su hijo por qué desea tomarle la temperatura.
2. Lávese las manos.
3. Colóquelo el termómetro en la boca, debajo de la lengua lo más atrás posible. Dígale a su hijo que cierre la boca y lo sostenga con los labios, y que respire por la nariz y no hable.
4. Asegúrese de que el niño no muerda el termómetro.
5. Cuando escuche el pitido u otra señal, retire el termómetro y léalo.



6. Anote la temperatura y la hora.
7. Felicite a su hijo por la ayuda.
8. Limpie el termómetro con alcohol rectificado o con agua fría y jabón.
9. Lávese las manos.

Temperatura rectal (nalgas):

La temperatura rectal solo se debe tomar si el proveedor de atención médica de su hijo le indicó que lo haga.

1. Dígale a su hijo que le tomará la temperatura.
2. Lávese las manos.
3. Coloque a su hijo sobre su regazo boca abajo con una o ambas rodillas flexionadas, o boca arriba con ambas piernas levantadas.
4. Sumerja la punta del termómetro en algún lubricante, como vaselina (Vaseline™) para que se deslice con mayor facilidad.
5. Coloque el extremo del termómetro en el orificio anal del niño (aproximadamente 1 pulgada en el recto). Si su hijo tiene menos de 6 meses, introduzca el extremo del termómetro solo 1/2 pulgada. Deténgase si siente resistencia de parte del niño.
6. Sostenga el termómetro con firmeza.
7. Sostenga a su hijo para que no pueda moverse.
8. Cuando escuche el pitido u otra señal, retire el termómetro y léalo.
9. Anote la temperatura y la hora.
10. Felicite a su hijo por la ayuda.
11. Limpie el termómetro con alcohol rectificado o con agua fría y jabón.
12. Lávese las manos.



OTROS CONSEJOS:

Nunca tome la temperatura de su hijo si acaba de bañarse o si ha estado envuelto en mantas durante un tiempo, ya que esto puede provocar una medida incorrecta de la temperatura. Nunca deje a su hijo solo mientras le toma la temperatura. Algunos termómetros son solo para tomar la temperatura bucal y axilar o rectal, así que asegúrese de tener el correspondiente. Lea atentamente las instrucciones del paquete.

Hable con la enfermera o con el médico del niño si tiene alguna duda sobre cómo tomarle la temperatura a su hijo.