

# Preservar la salud del bebé:

## Cuidados del muñón del cordón umbilical

Cuide bien el muñón del cordón umbilical de su bebé (zona del ombligo). Si lo cuida bien, el muñón del cordón umbilical se secará y caerá cuando el bebé tenga entre 1 y 3 semanas. El bebé puede contraer una infección si no limpia bien el cordón umbilical.

### Aspecto del muñón del cordón umbilical:

- Al nacer, el cordón está húmedo y blanco.
- Una vez fijado, se vuelve marrón y luego negro al secarse.
- Algunos hospitales pueden poner medicamentos en el cordón para ayudar a que se seque. Esto puede teñir el cordón de púrpura.

### Cuidar el cordón antes de que se caiga:

- El muñón del cordón se caerá por sí solo, normalmente cuando el bebé tenga entre 1 y 3 semanas.
- NO intente arrancar el muñón del cordón, aunque esté pendiente de un hilo.
- Si su bebé vuelve a casa con una pinza sujeta al muñón del cordón umbilical, averigüe cuándo tiene previsto retirársela el médico.
- Vista a su bebé con ropa holgada que no tire del muñón del cordón umbilical. Los trajes ajustados pueden tirar del muñón del cordón y desgarrarlo.
- No ponga carpetas, monedas, bandas para el vientre, cinta adhesiva ni otras cosas en el vientre de su bebé, porque pueden hacerle daño.
- Limpie la zona del cordón umbilical de su bebé con cada cambio de pañal.

### Cómo mantener limpio y seco el muñón del cordón umbilical:

- Doble el pañal del bebé por debajo del muñón del cordón umbilical para mantenerlo limpio y seco. Algunos pañales tienen agujeros o recortes para permitir que el cordón quede expuesto al aire.

- Cuando le cambie el pañal, asegúrese de limpiar los restos de orina o heces del cordón umbilical. Puede utilizar agua tibia y un jabón suave en un algodón para limpiar durante los cambios de pañal y, a continuación, secar suavemente el cordón con una toallita.
- No bañe a su bebé en una bañera o fregadero con agua mientras tenga el muñón del cordón umbilical. Bañe a su bebé con una esponja hasta que se caiga el muñón del cordón umbilical. Existen bañeras especiales para recién nacidos que ayudan a bañar al bebé y a mantener el muñón del cordón umbilical fuera del agua.
- Cuando se cae el cordón, es normal ver unas gotas de sangre en la barriga o el pañal del bebé.

### Póngase en contacto con el pediatra o la enfermera si la zona del cordón umbilical de su bebé:

- se enrojece o se hincha;
- tiene pus u otro líquido que drena de la zona del cordón, especialmente después de que este se haya desprendido;
- huele mal;
- sale o empuja hacia fuera cuando el bebé llora;
- empieza a sangrar más de una o dos gotas; o
- si el cordón no se ha desprendido a las 4-6 semanas de vida.

### Comuníquese inmediatamente con el proveedor de atención médica del bebé si:

- su bebé llora cuando le toca el cordón umbilical o la piel que lo rodea;
- el bebé tiene más de 37 °C (99 °F) de fiebre bajo el brazo;
- si observa enrojecimiento, hinchazón, calor, sensibilidad o aumento de la secreción en la zona del cordón umbilical.



[scdhec.gov](http://scdhec.gov)

ML-025137 10/22  
División de Salud Infantil  
y Servicios Perinatales

