

Casos de ictericia en bebés

¿Qué es la ictericia en recién nacidos?

Si la piel y los ojos de su bebé toman un color amarillo, podría tener ictericia de recién nacido. El color amarillo se produce por un químico llamado bilirrubina. La ictericia puede producirse en bebés de cualquier raza o color.

Cuando un bebé nace, deja de necesitar la cantidad de glóbulos rojos que precisaba antes. El hígado del bebé elimina los glóbulos rojos adicionales en los primeros días posteriores al nacimiento. Una vez que el hígado procesa los glóbulos rojos viejos, los desechos producidos se eliminan a través de las heces del bebé (deposiciones).

Una parte de esos glóbulos rojos viejos se llama bilirrubina. En algunas ocasiones, el hígado tiene dificultades para eliminar rápidamente los glóbulos rojos viejos. Cuando esto ocurre, la bilirrubina se acumula en la sangre del bebé, lo que da como resultado el color amarillo en la piel.

Muchos bebés padecen ictericia. En la mayoría de los casos, es leve y desaparece luego de unos días. Sin embargo, en el caso de algunos bebés puede convertirse en un problema. El médico o el enfermero le dirán qué debe hacer para ayudar a su bebé.

¿Cómo puedo saber si mi bebé tiene ictericia?

Lleve al bebé a una habitación con iluminación natural. Observe el rostro y los ojos del bebé. ¿Tienen un color amarillo? Si es así, es posible que tenga ictericia.

¿Qué debo hacer si creo que mi bebé tiene ictericia?

Llame al enfermero o al médico de su bebé. Es probable que quieran revisar al bebé. En algunas ocasiones, se debe realizar un análisis de sangre para controlar el nivel de bilirrubina del bebé. Si su bebé tiene un nivel elevado de bilirrubina en el cuerpo, es probable que necesite algún tratamiento especial.

¿En qué consiste el tratamiento para la ictericia?

El médico o el enfermero le dirán qué necesita el bebé.

Algunas de las indicaciones que le darán son las siguientes:

- Si tiene niveles elevados de bilirrubina, el bebé puede tratarse con un tipo especial de luz (fototerapia). La luz ayuda a que el cuerpo elimine la bilirrubina. La fototerapia suele realizarse dentro del hospital. El médico del bebé decidirá si es necesario que la fototerapia se realice en el hospital o si, como sucede en algunos casos, puede realizarse en el hogar.
- Amamante a su bebé entre 8 y 12 veces por día.
- Si lo alimenta con biberón, debe darle una cada dos o tres horas. El bebé debería tomar entre 20 y 24 onzas de leche de fórmula por día.

El bebé debería mojar un pañal cada dos o tres horas.

Es posible que los bebés recién nacidos tengan deposiciones. Durante los primeros días, las heces serán de color verde oscuro o negro y pegajosas. Las deposiciones ayudan a eliminar la bilirrubina proveniente de los glóbulos rojos viejos. Asegúrese de que la piel del bebé quede limpia y seca luego de cada cambio de pañal.

Asegúrese de llevar al bebé a la consulta programada para el chequeo médico (dentro de los 2 días posteriores al nacimiento del bebé si recibió el alta del hospital antes de las 48 horas desde su nacimiento).

Llame al médico o al enfermero de su bebé en las siguientes circunstancias:

- Si la piel o la parte blanca de los ojos del bebé toman un color más amarillo, o el vientre, los brazos y las piernas están amarillos.
- Si el bebé no moja los pañales con la frecuencia habitual.
- Si el bebé no tiene deposiciones con la frecuencia habitual.
- Si tiene dificultades para lograr que el bebé coma.
- Si la orina del bebé tiene un color muy oscuro.
- Si las heces del bebé son pálidas.
- Si le cuesta despertar al bebé, si está inquieto o no come bien.
- Si tiene preguntas o inquietudes.

