

# El crecimiento de su bebé:

## Cuando su bebé tenga nueve meses:

- Intentará agarrar los juguetes que están fuera de su alcance.
- Buscará los objetos que se le cayeron.
- Disfrutará de hacer ruidos golpeando diferentes objetos.
- Será capaz de encontrar juguetes que se encuentran escondidos debajo de almohadas o ropa.
- Tendrá una manta o un juguete favoritos.
- Podrá sostener y beber del biberón.
- Podrá comer con los dedos.

## Cuando su bebé tenga diez meses:

- Podrá incorporarse y sentarse.
- Cuando esté sentado, podrá ponerse de pie.
- Jugará a "¿Dónde está el bebé?".
- Aprenderá a decir "mamá" y "papá". Puede que aprenda a decir una o dos palabras más.
- No querrá acostarse si no tiene sueño.
- Lo asustarán los objetos ruidosos.

## Cuando su bebé tenga once meses:

- Recogerá objetos pequeños con el pulgar y el dedo índice.
- Sostendrá los objetos cuidadosamente y los observará.
- Se mantendrá parado sosteniéndose de alguien o de algo.
- Pasará de la posición de sentado a la de gateo.
- Disfrutará de imitar a otras personas.
- Le interesarán otros bebés y niños.

## Necesidades relacionadas con la atención médica:

- A los nueve meses de edad, se les debe realizar una revisión médica a los bebés. Es posible que no le coloquen ninguna vacuna al bebé en esta oportunidad.
- Entre los nueve y doce meses de edad, se le debe realizar una prueba de plomo a su bebé.
- Siga limpiando los dientes y las encías de su bebé después de comer con un paño suave y limpio o un cepillo de dientes sin pasta de dientes.
- Su bebé necesita que no haya humo en la casa ni en el automóvil.

## Si quiere comprarle zapatos cuando comience a caminar, asegúrese de que tengan las siguientes características:

- Sean lo suficientemente grandes, pero no demasiado como para que se resbale y se caiga.
- Tengan espacio suficiente para los dedos.
- Tengan la punta cerrada y suela antideslizante, y sean cómodos y flexibles. Las zapatillas son una excelente opción.
- Tengan bordes bajos para que los músculos del tobillo de su bebé puedan moverse y fortalecerse.
- Controle el número de calzado de su bebé con regularidad. Los pies de los bebés crecen rápido.

## Seguridad:

- Asegúrese de que su bebé juegue en áreas seguras. No deje solo a su bebé.
- Utilice puertas de seguridad para bloquear las escaleras.
- Mantenga el veneno y los medicamentos fuera del alcance del bebé.
- Su bebé todavía se llevará muchas cosas a la boca. Mantenga los objetos pequeños fuera del alcance del bebé.
- Nunca deje solo a su bebé cerca del agua. Su bebé puede ahogarse incluso en una pequeña cantidad de agua.
- No ponga venenos ni productos de limpieza en envases de alimentos. Su bebé podría confundirlos con alimentos.
- Es posible que su bebé se caiga con frecuencia. Esto es normal.
- Mantenga a su bebé alejado de objetos calientes, como calefactores.
- Mantenga a su bebé alejado de animales callejeros. Vigile a su bebé atentamente cuando esté cerca de las mascotas de la familia.
- Pregúntele al médico de su bebé cómo eliminar el plomo de su casa.
- Mantenga los mangos de las ollas hacia adentro cuando estén en la estufa.

## Bebés de nueve a once meses



# El crecimiento de su bebé:

continuación...

## **Seguridad en los automóviles:**

- Coloque a su bebé en una silla de seguridad para automóviles siempre que esté en un vehículo.
- Use una silla de seguridad para automóviles que mire hacia atrás.
- Coloque la silla de seguridad para automóviles en el medio del asiento trasero.
- Asegúrese de que la silla de seguridad para automóviles esté bien sujeta.
- Asegúrese de que su bebé se encuentre atado correctamente a la silla de seguridad para automóviles.
- Cuando hace mucho calor, las sillas para automóviles se calientan bastante y pueden quemar a su bebé. Verifique la temperatura de la silla antes de colocar a su bebé.
- NUNCA deje a su bebé solo dentro de un vehículo, ni siquiera por un minuto.

## **¿Cómo le enseño a mi bebé la diferencia entre lo que está bien y lo que no?**

- Los bebés aprenden explorando.
- Los bebés no entienden la diferencia entre lo que está bien y lo que está mal.
- USTED es quien debe garantizar la seguridad de su bebé.
- Asegúrese de que su casa sea segura para su bebé. Si algo no es seguro para su bebé, póngalo en algún lugar donde no pueda alcanzarlo.
- Sea coherente para que su bebé pueda aprender las reglas del hogar.
- Felicite a su bebé cuando haga lo que usted le pide.
- "Pille" a su bebé portándose bien.
- Distraiga a su bebé con un objeto que sí puede utilizar y quítele el que no puede usar.
- Deje que su bebé se equivoque.
- Sea paciente y mantenga la calma.

## **¿Qué tipos de juguetes son adecuados para bebés de nueve a once meses de edad?**

- Juguetes de encastre.
- Rompecabezas de piezas grandes.
- Juguetes para empujar y tirar.
- Juguetes que tengan música o hagan ruidos.
- Bloques.
- Libros de ilustraciones para bebés con páginas de cartón.
- Asegúrese de que su bebé no se meta objetos pequeños en la boca. Si lo hace, podría ahogarse.

## **Estas son algunas de las cosas que puede hacer para demostrarle a su bebé que se preocupa por él:**

- Dedique tiempo a abrazarlo y acurrucarlo.
- Juegue con él a juegos de canto y rima (como "¿Dónde está el bebé?" o los juegos de palmas).
- Háblele sobre su casa, su familia y lo que está haciendo.
- Léale.
- Empiecen a contar cosas juntos, como los dedos de las manos y los pies.
- Mantenga la rutina diaria familiar.
- Inclúyalo en las actividades y las comidas familiares.

## **Bebés de nueve a once meses**