

El crecimiento de su bebé:

Cuando su bebé tenga tres meses:

- Levantará la cabeza y el pecho cuando esté acostado boca abajo.
- Abrirá y cerrará las manos.
- Se llevará las manos a la boca.
- Agarrará y agitará juguetes de mano.
- Mirará hacia el lugar de donde vienen los sonidos.
- Sonreirá cuando escuche su voz.
- Girará la cabeza en la dirección del sonido.

Cuando su bebé tenga cuatro meses:

- Lo mirará y se moverá o hará sonidos para llamar su atención.
- Observará sus manos con interés.
- Podrá sostener su cabeza con firmeza sin apoyo cuando esté en brazos.
- Hará fuerza con los codos cuando esté acostado boca abajo.
- Beberá (aún no sabrá tragar la saliva).

Necesidades relacionadas con la atención médica:

- A los cuatro meses de edad, asegúrese de realizarle una revisión médica a su bebé.
- Durante la revisión médica, solicite que le coloquen las vacunas correspondientes.
- Límpiéle las encías con un paño suave y limpio después de cada comida.
- La mayoría de los bebés duermen entre 15 y 18 horas por día, entre las que se incluyen dos o tres siestas.

Llame al médico o la enfermera de su bebé en las siguientes circunstancias:

- La temperatura de su bebé en la axila es superior a 99 °F (37 °C).
- Su bebé tiene vómitos o diarrea.
- Su bebé tiene un sarpullido.
- Su bebé está más inquieto de lo normal o simplemente actúa como si no se sintiera bien.

Seguridad:

- Su bebé puede rodar y caerse de una cama, un sillón, mesada o mesa.
- Coloque a su bebé boca arriba sobre un colchón firme, dentro de una cuna o un moisés seguros y cúbralo con una sábana liviana.

- Quite las mantas sueltas o los objetos blandos, como las almohadas, los cojines para los golpes, los acolchados y los peluches del lugar donde dormirá el bebé.
- Siempre coloque a su bebé boca arriba para dormir.
- Nunca ate objetos alrededor del cuello del bebé, incluidas las joyas o los collares de dentición.
- No deje que su bebé juegue con objetos que tengan piezas pequeñas. Los bebés se meten los objetos en la boca y pueden ahogarse.
- No ponga a su bebé en un andador. No son seguros para los bebés de esta edad.
- No deje que nadie, en ningún momento, sacuda a su bebé o lo arroje por los aires.
- Nunca deje solo a su bebé en el agua. Su bebé puede ahogarse incluso en una pequeña cantidad de agua.
- Mantenga a su bebé alejado de personas que fumen.
- Mantenga a su bebé alejado de objetos calientes, como calefactores y chimeneas.

¿Cuál es un lugar seguro para dejar a mi bebé cuando no lo tengo en brazos?

- Boca arriba en una cuna segura.
- Corralito de red cuyos lados estén levantados.
- En el suelo sobre una manta suave y limpia.
- Cuando esté despierto, en una silla para bebés.
- Pasee a su bebé para que pueda ver diferentes cosas.
- Nunca pierda de vista a su bebé, incluso cuando no lo esté sosteniendo. Los accidentes pueden ocurrir incluso en lugares seguros.

>>> Continúa en el reverso.

Bebés de tres a cuatro meses



El crecimiento de su bebé:

continuación...

Seguridad en los automóviles:

- Coloque a su bebé en una silla de seguridad para automóviles siempre que esté en un vehículo.
- Use una silla de seguridad para automóviles que mire hacia atrás.
- Coloque la silla de seguridad para automóviles en el medio del asiento trasero.
- Asegúrese de que la silla de seguridad para automóviles esté bien sujeta.
- Asegúrese de que el cinturón de la silla de seguridad para automóviles de su bebé se encuentre bien ajustado.
- Cuando hace mucho calor, las sillas de seguridad para automóviles se calientan bastante y pueden quemar a su bebé. Verifique la temperatura de la silla antes de colocar a su bebé.
- NUNCA deje a su bebé solo dentro de un vehículo, ni siquiera por un minuto.

¿Cómo puedo mantener a mi bebé a salvo dentro de mi casa?

- Asegúrese de que su casa sea segura para su bebé, de modo que pueda jugar de forma segura.
- Trate a su bebé con amabilidad y dulzura.
- A esta edad, los bebés no entienden la palabra "no", así que no espere que el bebé responda a sus órdenes.

¿Qué tipos de juguetes y juegos son adecuados para un bebé de tres a cuatro meses de edad?

- Juguetes blandos que sean fáciles de sostener. Asegúrese de retirar todos los juguetes del lugar de descanso de su bebé.
- Anillos de dentición.
- Cajas interactivas.
- Sonajeros.
- Juguetes con música.
- Juegos de palmas.
- "¿Dónde está el bebé?"
- Imite los sonidos que hace su bebé y hágale caras graciosas.

Estas son algunas de las cosas que puede hacer para demostrarle a su bebé que se preocupa por él:

- Háblele y cántele. Háblele con claridad. No le hable con voz de bebé.
- Abrácelo y béselo con cuidado.
- Inclúyalo en las actividades familiares.
- Léale. Los libros de ilustraciones simples son una buena opción.
- Pase momentos de tranquilidad junto a él en su casa. Apague el televisor y la radio.
- Llévelo a dar paseos al aire libre. Muéstrole a su bebé cosas como árboles y pájaros.

Bebés de tres a cuatro meses