

El crecimiento de su bebé:

Cuando su bebé tenga un mes:

- Hará movimientos bruscos.
- Se llevará las manos cerca de los ojos y la boca.
- Moverá la cabeza de un lado a otro cuando esté acostado boca abajo.
- Su cabeza se irá hacia atrás si alguien o algo no se la sostienen.
- Mantendrá los puños cerrados.
- Mirará las cosas que estén a una distancia de entre 8 y 12 pulgadas (entre 20 y 30 cm).
- Se le desviarán o cruzarán los ojos.
- Observará su cara.
- Posiblemente se dará vuelta al escuchar sonidos y voces familiares.

Cuando su bebé tenga dos meses:

- Sostendrá la cabeza cuando esté acostado boca abajo.
- Abrirá un poco las manos.
- Mirará los juguetes durante varios segundos.
- Lo observará cuando se mueve.
- Hará otros ruidos, además de llorar.
- Sonreirá cuando le hable o le sonría.

Atención médica:

- El bebé necesita que no haya humo en la casa ni en el automóvil.
- Lleve a su bebé a tomar aire fresco.
- Evite los lugares con mucha gente. Los bebés muy pequeños se contagian fácilmente de los gérmenes.
- Mantenga al bebé alejado de personas enfermas.
- Lávese las manos antes y después de estar con su bebé.
- A los dos meses de edad, se debe realizar una revisión médica al bebé. En esta revisión, se le colocarán las vacunas correspondientes.

Seguridad:

- Su bebé puede rodar y caerse de una cama o un sofá. Permanezca siempre cerca de él.
- Para dormir, colóquelo boca arriba.
- Su bebé debe dormir solo en una cuna o un moisés que sean seguros, en la misma habitación que sus padres.
- No le dé juguetes que tengan piezas pequeñas. Si lo hace, podría ahogarse.
- No incline el biberón hacia arriba. Si lo hace, el bebé podría ahogarse.
- NUNCA sacuda o arroje a su bebé por los aires.

>>> Continúa en el reverso.

- Ponga el calentador de agua a 120 °F (49 °C) o menos. Si el agua está muy caliente, su bebé puede quemarse.
- NUNCA deje solo a su bebé en el agua. Su bebé puede ahogarse incluso en una pequeña cantidad de agua.

Seguridad en los automóviles

- Coloque a su bebé en una silla para automóviles siempre que esté en un vehículo.
- Use una silla de seguridad para automóviles que mire hacia atrás.
- Coloque la silla de seguridad para automóviles en el medio del asiento trasero.
- Asegúrese de que la silla de seguridad para automóviles esté bien sujeta.
- Asegúrese de que su bebé se encuentre atado correctamente a la silla para automóviles.
- Cuando hace mucho calor, las sillas para automóviles se calientan bastante y pueden quemar a su bebé. Cubra la silla para automóviles con una manta liviana o una toalla.
- NUNCA deje a su bebé solo dentro de un vehículo, ni siquiera por un minuto.

¿Qué puedo hacer si mi bebé llora mucho?

- Si es necesario, cámbiele el pañal.
- Acurruque y meza a su bebé.
- Llévelo a dar un paseo en auto. Siempre utilice la silla de seguridad para automóviles, incluso en los trayectos cortos.
- Llévelo a dar un paseo a pie.
- Los sonidos pueden calmar al bebé. Deje que el bebé escuche música, el sonido de la secadora o la aspiradora.
- Con cuidado, hágalo eructar.

**Bebés
de uno a dos
meses**



El crecimiento de su bebé:

continuación...

¿Por qué estornuda tanto mi bebé?

- Los bebés no pueden sonarse la nariz.
- Al estornudar la limpian.
- Si su bebé está resfriado, unas gotas de suero fisiológico y una jeringa de succión pueden ayudar a limpiar su nariz. También puede intentar con un humidificador de vapor frío.

¿Cómo son las heces (caca) normales?

- En el caso de los bebés que son amamantados, las heces son blandas y de color amarillo.
- En el caso de los bebés que toman biberón, las heces son firmes, oscuras, amarillas o marrones.
- Es posible que su bebé evacúe varias veces al día o solo una vez cada unos pocos días.
- Puede que note que su bebé hace fuerza y se pone colorado durante la defecación.
- Los bebés tienen muchos gases.

¿Cómo puedo saber si mi bebé tiene mucho calor o mucho frío?

- Tóquele la piel por debajo de la camiseta.
- Si la piel de su bebé está caliente o sudada, quítele algunas prendas de ropa.
- Si la piel de su bebé está fría, es posible que deba colocarle más ropa.
- Es posible que las manos y los pies de su bebé estén frías, incluso cuando su bebé esté caliente.

¿Qué puedo hacer para que a mi bebé no le salga sarpullido por el uso de pañal?

- Cámbiele el pañal todas las veces que esté húmedo o sucio.
- Limpie la zona del pañal con agua tibia o con una toallita suave y sin perfume cada vez que le cambie el pañal.
- Seque las nalgas del bebé con pequeños golpecitos.
- Deje que las nalgas se sequen con el aire siempre que pueda.
- Puede utilizar una crema para prevenir el sarpullido o vaselina cada vez que le cambie el pañal.
- Si aun así le sale un sarpullido, comuníquese con el médico o la enfermera de su bebé.

¿Qué tipos de juguetes son adecuados para bebés de un mes de edad?

- Móviles con objetos brillantes y coloridos.
- Juguetes con música suave.
- Espejos que no se rompan.

¿Qué tipos de juguetes son adecuados para bebés de uno a dos meses de edad?

- Móviles con objetos brillantes y coloridos.
- Juguetes que tengan música o hagan ruidos suaves.
- Sonajeros.
- Juguetes blandos que sean fáciles de sostener.

Estas son algunas de las cosas que puede hacer para demostrarle a su bebé que se preocupa por él:

- Léale.
- Háblele y cántele.
- Dígale que es especial.
- Sosténgalo, acarícielo y tóquelo.
- Abrácelo y béselo con cuidado.
- Póngale música suave.
- Establezca una rutina diaria. Realice las actividades diarias siempre en el mismo horario para que el bebé se sienta seguro.
- Siempre sostenga a su bebé para darle de comer.

Bebés de uno a dos meses

scdhec.gov

ML-000271 11/22

División de Salud Infantil y Servicios Perinatales