

Preservar la salud del bebé:

Fiebre en bebés menores de 12 meses

La fiebre es una temperatura más alta de lo normal.

- Temperatura axilar de 37 °C (99 °F) o más
- Temperatura rectal de 38 °C (100.4 °F) o más
- Temperatura de exploración temporal (frente) de 38 °C (100.4 °F) o más

La fiebre indica que puede haber algún problema con el bebé. El grado de fiebre no siempre indica el grado de enfermedad. Los bebés pueden tener fiebre con una enfermedad leve y no tener fiebre cuando están muy enfermos. El aspecto y el comportamiento de su bebé cuando está enfermo son más importantes que la temperatura.

¿Cómo sé cuándo debo tomarle la temperatura a mi bebé?

Tómele la temperatura a su bebé cuando:

- el bebé esté caliente;
- el bebé tenga la cara roja;
- el bebé no coma ni duerma como de costumbre;
- el bebé esté más inquieto, irritable o duerma más de lo habitual.

Si el bebé tiene menos de 3 meses y tiene fiebre, consulte al pediatra lo antes posible.

¿Cómo debo tomar la temperatura de mi bebé?

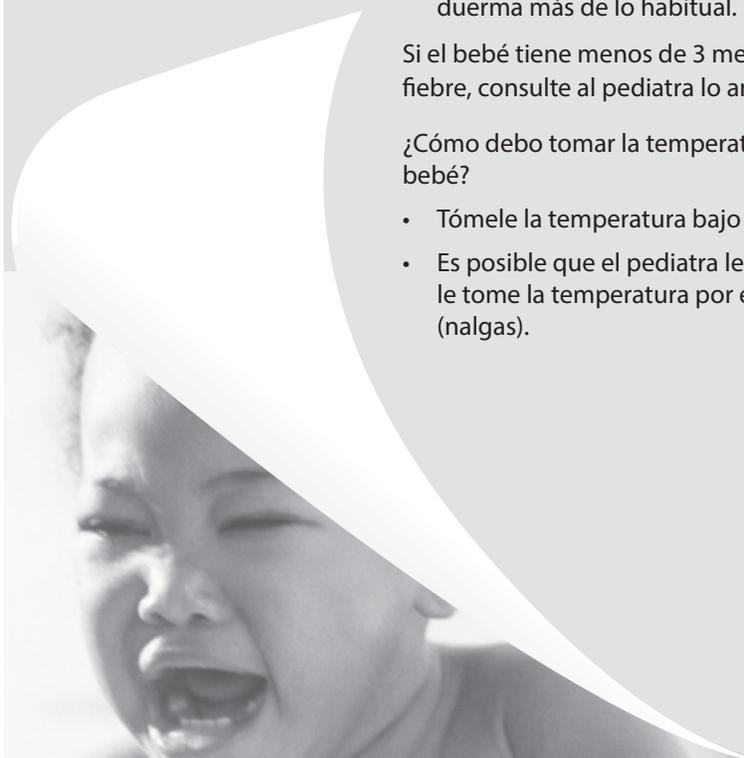
- Tómele la temperatura bajo la axila.
- Es posible que el pediatra le pida que le tome la temperatura por el recto (nalgas).

- Un termómetro digital es la forma más rápida, fácil y apropiada de tomarle la temperatura a su hijo. Puede utilizarse en la boca, las axilas o el recto (nalgas). Si va a utilizar un termómetro digital para tomar la temperatura oral y rectal, deberá tener dos termómetros digitales. Etiquete uno para el uso oral y otro para el uso rectal. Puede encontrar termómetros digitales en la mayoría de las farmacias. Lea atentamente las instrucciones.
- Los termómetros de la arteria temporal son otra opción. Tenga en cuenta que la luz solar directa y las bajas temperaturas después de haber estado en el exterior pueden afectar la lectura.
- Los termómetros de oído no deben utilizarse en bebés menores de 6 meses. Los conductos auditivos son demasiado pequeños como para obtener una temperatura precisa.
- Hable con la enfermera o el pediatra de su hijo si tiene alguna duda sobre cómo tomarle la temperatura a su bebé.

¿Cuándo debo intentar bajar la temperatura de mi bebé?

La fiebre es un signo de que el cuerpo está luchando contra una infección. La principal razón para tratar a su bebé es que se sienta mejor.

- Si su bebé se comporta normalmente, no suele ser necesario darle medicamentos para la fiebre.
- Cuando su bebé esté dolorido e inquieto, puede darle algún medicamento para la fiebre después de hablar con su pediatra o enfermera.



Preservar la salud del bebé:

continuación...

Fiebre en bebés menores de 12 meses

- Algunos medicamentos habituales contra la fiebre son el paracetamol (Tylenol) y el ibuprofeno (Motrin).
- NO le dé paracetamol (Tylenol) a un bebé que pese menos de 24 libras o que tenga menos de 2 años sin consultar antes con el pediatra para que le indique la dosis.
- NO le dé ibuprofeno (Motrin) a un bebé que pese menos de 12 libras o que tenga menos de 6 meses sin consultar antes con el pediatra para que le indique la dosis. Utilice ibuprofeno infantil (Motrin).

¿Qué cantidad de antifebril debo darle a mi hijo?

Pida a su médico o enfermera que le den una tabla de dosificación de paracetamol o ibuprofeno. Esto le indicará la cantidad de medicamento que le debe dar a su bebé en función del peso y la edad.

Consejos sobre medicamentos para la fiebre:

- No administre más de 4 dosis de un mismo medicamento en 24 horas.
- Lea atentamente la cantidad de antifebril que le debe dar a su bebé. Asegúrese de que le da una cantidad suficiente, pero no excesiva, de medicamentos.
- Llene el cuentagotas o la jeringa hasta la línea correcta.

¡NO LE DÉ ASPIRINA A SU BEBÉ! Los bebés pueden enfermarse aún más si tienen un virus y toman aspirina.

¿Qué otras cosas puedo hacer para que mi bebé se sienta mejor?

- Observe si su bebé presenta otros signos de enfermedad.
- Si está dando el pecho, amamante a su bebé con frecuencia.

- Si tiene más de 6 meses, dele agua (de 4 a 8 onzas al día). Los lactantes menores de un año no deben tomar jugo.
- Controle la cantidad de veces que su bebé orina en 24 horas. Compruebe si los pañales pesan o están húmedos.
- Puede darle un baño corto para limpiarlo, pero no lo bañe para bajarle la fiebre. A veces, si la piel se enfría demasiado, puede subir la fiebre.
- Vista a su bebé con ropa fresca y de algodón.
- Mantenga fresca la habitación de su bebé.
- Si su bebé tiene frío y escalofríos, póngale ropa más abrigada. Quítesela cuando cesen los escalofríos.
- Deje que su bebé descanse y juegue tranquilo.

¿Cuándo debo llamar al pediatra?

- Llámelo si su bebé tiene fiebre y es menor de 3 meses de edad.
- Llámelo si la temperatura es de 38 °C (100.4 °F) (axilar) o más, aunque su bebé parezca estar bien.

Asimismo, llame si, cuando tiene fiebre, su bebé:

- muestra cambios de comportamiento;
- tiene diarrea;
- tiene la boca seca;
- tiene fiebre intermitente durante varios días;
- llora de forma aguda;
- se tira de las orejas;
- no come;
- está irritable;
- está pálido;
- tiene convulsiones o las ha tenido antes;
- tiene una erupción cutánea o manchas moradas en la piel;
- tiene dolor o hinchazón en las articulaciones;
- tiene el cuello rígido;
- no responde o está débil;
- vomita;
- tiene sibilancias o dificultad para respirar;
- está lloriqueando;
- tiene hinchazón en la parte blanda de la cabeza;
- tiene fiebre durante más de 24 horas.