

Vómitos



Su niño ha tenido vómitos.

Los vómitos pueden tener muchas causas que no siempre resultan de una infección. La exposición a microbios, comer demasiado, estar herido, estar bajo estrés, o calentarse demasiado son algunas de las causas de vómitos.

Si el niño vomita después de una lesión en la cabeza, necesita ser atendido en seguida por un proveedor de servicios médicos.

Es importante asegurarse que su niño no se deshidrata si está vomitando. La deshidratación (una pérdida grande de los fluidos del cuerpo) es muy dañina para los niños.

Cosas que se pueden hacer en casa para cuidar al niño con vómitos:

- Un niño con vómitos puede propagar microbios a otras personas. ¡Lávese las manos y las manos de su niño! Lavarse las manos evita la propagación de gérmenes. Lávese las manos antes de preparar comida o después de usar el baño. Enseñe a su niño a lavarse las manos también.
- Limpie la cocina y el baño con desinfectantes que mata a las bacterias y los virus.
- Limpie los juguetes con los que su niño haya jugado con un desinfectante que mata a bacterias y virus.
- No alimente a su niño durante las primeras 4 a 6 horas después de que haya empezado a vomitar. Usted puede darle a su niño cada 15 minutos trocitos de hielo para que los chupe.
- Después de 4 a 6 horas, si su niño deja de vomitar después de chupar los trocitos de hielo puede tomar de 1 a 2 cucharadas de una solución oral de rehidratación cada 5-10 minutos. Algunas soluciones de rehidratación son Ricelyte, Ceralyte y Pedialyte. Es importante ofrecerle sorbos porque su niño puede vomitar

de nuevo si toma demasiado de una sola vez. A veces el niño está más dispuesto a tomar líquidos si se ofrecen en forma congelada como Pedialyte Freezer Pops o trocitos de hielo; o si están en forma granizada y pueden comerse con cuchara.

- No le dé a su niño líquidos como caldo, jugo, refrescos con gas o bebidas para deportistas. Estas bebidas pueden contener demasiada sal o azúcar y pueden enfermarle más.

Si no ha vomitado durante 6 a 12 horas y se siente mejor, su niño puede tratar de comer. Al principio déle pequeñas cantidades de comida. Algunas comidas que puede probar son:

- Cereales de arroz, trigo y avena
- Galletas sin sabor y pan
- Yogurt
- Verduras
- Frutas
- Sopas hechas con verduras y cereales, como sopa de verduras con arroz;
- Pollo horneado o hervido sin la piel

Hasta que su niño se sienta bien, no le dé:

- Leche
- Comida con grasa, como hamburguesas, papas fritas o pizza
- Mantequilla o jugo de carne (gravy)
- Jugo de frutas
- Bebidas o alimentos con mucha azúcar, como refrescos con gas, té dulce o bebidas para deportista

Información para padres
de niños en edad escolar

Vómitos



Contacte a su proveedor de cuidado de salud si su niño que ha tenido vómitos:

- Tiene temperatura de 101° o superior tomada por la boca o de 100° o superior tomada en la axila
- Dice que le duele orinar
- No orina al menos una vez en 8 horas.
- Se deshidrata (no orina tanto como lo usual, los ojos y la boca parecen secos)
- Tiene dolor de oídos
- Tiene el cuello rígido
- Tiene dificultad para respirar
- Tiene ataques
- Está confundido
- Pierde el conocimiento
- Vomita sangre
- Tiene heces fecales con sangre o de color negro
- Tiene un fuerte dolor de estómago
- Parece que se siente muy mal

Es posible que su niño no pueda ir a la guardería o a la escuela si ha tenido vómitos:

Se excluye a estudiantes que hayan vomitado dos o más veces durante las 24 horas previas, a menos que los vómitos sean causados por una enfermedad no contagiosa y el niño no está en peligro de deshidratación.

Para información adicional sobre la exclusión de niños con vómitos o fiebre, vea la lista de exclusión de la escuela o guardería por enfermedades contagiosas de DHEC en www.scdhec.gov/health/disease/exclusion.htm

Las marcas en este documento sólo sirven como ejemplos. DHEC no promociona ninguno de los productos mencionados en este documento.

Nombre del niño _____

Enfermera de la escuela _____

Fecha _____

Escuela _____

Número de teléfono de la escuela (____) _____

