

Información para padres
de niños en edad escolar

Cómo cuidar a un niño con varicela



La varicela es una infección contagiosa causada por el virus varicela. El virus causa una erupción de ampollas que pican en la piel, en la boca y la garganta. La varicela es muy contagiosa y puede transmitirse a otras personas, sobre todo si no han sido vacunadas contra la varicela.

Nunca se debe dar aspirina a un niño con varicela. La aspirina puede provocar el síndrome de Reye. El síndrome de Reye puede causar daño cerebral.

Cosas que se puede hacer para que su niño se sienta mejor y que pique menos:

Baños y otros cuidados que dan alivio:

- Baños con agua fresca (no fría).
- Baños de bicarbonato, añada un ¼ de taza de bicarbonato de soda al agua de la bañera.
- Baños con avena- ponga ½ taza a una taza de avena en un calcetín o media limpia y páselo por el agua hasta que se vea turbia.
- Aplique crema de calamina en las ampollas que pican.
- Déle paracetamol o ibuprofeno para la fiebre o dolores.
- Mantenga las uñas de su niño cortas para que no rompa la piel si se rasca. Es posible que a la hora de acostarse un niño que tiene una fuerte comezón necesite usar guantes o manoplas (puede ponerle calcetines en las manos).
- Si a su niño le duele la boca por las ampollas de la varicela que tiene dentro de la boca, puede ser de alivio hacer gárgaras de agua salada 2 o 3 veces al día. Revuelva una cucharadita de sal en 8 onzas de agua tibia. **Asegúrese de que el niño escupa el agua salada después de hacer gárgaras.**

Los siguientes medicamentos pueden ayudar a que su niño se sienta mejor:

- Acetaminofeno como Tylenol, tempra, o las marcas genéricas o
- Ibuprofeno como Advil, Motrin o las marcas genéricas
- **Nunca le dé aspirina a un niño con varicela.**
- Si le da Benadryl para la comezón, asegúrese de seguir las instrucciones para que le administre la dosis apropiada según la edad.

¿Cuándo necesita atención médica un niño que tiene varicela?

Cuando un niño tiene varicela, los padres necesitan estar atentos por otros posibles problemas que su niño pueda tener.

Llame al proveedor de cuidado médico de su niño si:

- Las ampollas se ponen rojas, doloridas y/o si les sale un pus espeso de color verde o amarillo.
- La picazón es muy fuerte a pesar de darle baños de agua fresca y poner la loción calamina.
- Su niño tiene fiebre más alta de 101° F por boca o de 100° F en la axila.
- Su niño tiene dolor fuerte de cabeza o si vomita.
- La luz fuerte hace que le duelan los ojos o si tiene ampollas en los ojos.
- Se ve sangrado debajo de la piel.
- Su niño tiene dolores fuertes en las articulaciones o las articulaciones están hinchadas.
- Su niño tiene tos, dolores de pecho o problemas al respirar.

Información para padres
de niños en edad escolar

Cómo cuidar a un niño con varicela (continuación)



Puede que su niño necesite ir a la sala de emergencia si tiene cualquiera de los siguientes problemas:

- Problemas al respirar
- Una tos fuerte
- Tiene mucho sueño y tiene dificultad para despertarse
- Está confundido o se comporta de una forma combativa
- Tiene ataques
- Tiene fiebre de 103° F o superior, un dolor de cabeza fuerte o vomita.

Llame antes de llevar a su niño a ser atendido por un profesional de atención médica. La clínica o consultorio puede pedirle que lleve a su niño a una sala de espera especial para que otros niños no sean expuestos al virus de la varicela.

Cómo evitar que la varicela se propague a otras personas:

- Mantenga a su niño con varicela lejos de otras personas.
- Lávese las manos frecuentemente cuando está cuidando a su niño. Pídale a su niño que se lave las manos frecuentemente también.
- Haga que su niño use pañuelos de papel cuando tose o estornude y bótelos después de usarlos.
- Asegúrese de que las vacunas de sus niños estén al día. Es posible que se contagien de la varicela algunos niños que hayan recibido la vacuna, pero la enfermedad será menos

grave con una fiebre más baja y menos ampollas. Llame antes de llevar a su niño al proveedor médico. Su proveedor médico puede querer que lleve a su niño a otro lugar que no sea la sala de espera para que otros niños no sean expuestos al virus de varicela.

Su niño no debe ir a la escuela o la guardería

Los niños suelen volver a la escuela o guardería cuando todo de lo siguiente haya ocurrido:

- Todas las ampollas se hayan secado, (típicamente de 6 a 7 días después del inicio de la erupción)
- El niño se sienta mejor, y
- La temperatura de su niño haya vuelto a la normalidad.

Es posible que niños que desarrollan la varicela tras recibir la vacuna tengan una enfermedad leve. Tal vez no tengan ampollas o las ampollas no formen costras. Estos niños pueden volver a la escuela cuando la erupción leve haya desaparecido y cuando ya no tengan ampollas.

Para información adicional sobre la exclusión de niños con varicela, vea las listas de exclusión de la escuela o guardería por enfermedades contagiosas de DHEC en www.scdhec.gov/health/disease/exclusion.htm

Las marcas en este documento sólo sirven como ejemplos, DHEC no promociona ninguno de los productos registrados nombrados en este documentos.

Nombre del niño _____

Enfermera de la escuela _____

Fecha _____

Escuela _____

Número de la escuela (_____) _____

