

Queremos que **USTED**
se suscriba a

text2bwellsc



Tome
el control
de
SU
salud

Envíe un **MENSAJE DE TEXTO** con la palabra
"2bwellsc" **AL 77948** para recibir mensajes de texto
semanales sobre temas como los siguientes:

- Recetas saludables fáciles y rápidas
- Cómo elegir la proteína magra
- Consejos para usar menos sal
- Opciones de bebidas saludables
- Ideas divertidas para ser más activo
- Consejos creativos para ahorrar en el presupuesto

