

Información para los padres
de niños en edad escolar

Cuidado de la piel



Su niño(a) tiene un sarpullido (irritación) que podría ser de piel seca.

Las siguientes instrucciones pueden ayudarle a solucionar esto en casa.

- Mantenga las uñas de su niño limpias y cortas para evitar que irriten la piel.
- Los tejidos de algodón son los mejores. Lana, fibras artificiales, franela, seda o plumas pueden irritar la piel.
- Use un jabón suave e hidratante para mantener su piel limpia, pero no la lave en exceso. Demasiado jabón puede irritar la piel. Los jabones perfumados también pueden irritar la piel. Busque jabones especiales para pieles sensibles. Jabones antibacteriales o desodorantes pueden causar resequedad en niños con piel sensible.

- Cremas como Lubriderm™ o petroleum jelly (petrolato) se recomiendan para después del baño para hidratar la piel. Ponga la crema mientras la piel del niño(a) está todavía húmeda.
- Lave y enjuague sábanas de cama, fundas de almohadas, toallas y la ropa nueva antes de usarla. Esto ayuda a remover cualquier químico que pudiera haber sido usado durante su fabricación. Use un detergente suave como Dreft™.
- Si el sarpullido (irritación) no mejora después de 5 ó 7 días o si su niño(a) se sigue rascando, lleve a su niño(a) al doctor o a la enfermera practicante.

Los nombres de marcas registradas en este documento sólo sirven como ejemplos. DHEC no prefiere ninguno de estos productos nombrados en este documento.



www.scdhec.gov

*Promoviendo y protegiendo la salud del público
y del medio ambiente*

<http://www.scdhec.gov/health/mch/wcs>

Oficina de Salud Materna e Infantil • División de Servicios para Mujeres y Niños

Nombre del niño _____

Enfermera de la escuela _____

Fecha _____

Escuela _____

Número de teléfono de la escuela () _____