



Brucelosis: Información importante que debe saber para mantenerse seguro

¿Qué es la brucelosis?

La brucelosis (también llamada fiebre de Malta o fiebre ondulante) es una infección causada por varias especies de bacterias *Brucella*. Estas bacterias suelen infectar a animales, como ganado vacuno, ovino y caprino, cerdos, perros, cerdos salvajes y otros animales de caza. La brucelosis puede transmitirse de los animales infectados a las personas en determinadas situaciones. Es una enfermedad poco frecuente en los Estados Unidos. La mayoría de los casos se producen en viajeros que visitan países donde la brucelosis es una enfermedad frecuente.



¿Cuáles son los síntomas de la brucelosis?

Los síntomas mayormente no son específicos y pueden incluir lo siguiente:



Fiebre



Sudoraciones



Dolor articular y muscular



Cansancio



Dolor de cabeza



Dolor de espalda

En algunos casos, surgen **infecciones a largo plazo en el cerebro, en el corazón, en el bazo o en el hígado** que pueden causar una **enfermedad grave o la muerte**. En la mayoría de las personas, los síntomas aparecen en las primeras ocho semanas tras la exposición, pero pueden tardar hasta seis meses en manifestarse.

¿Cómo se contagia la brucelosis?



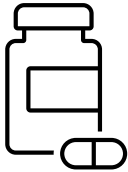
La mayoría de las personas se infectan al comer o beber productos lácteos crudos (no pasteurizados), como leche o queso, manipular directamente animales infectados y sus fluidos corporales, cazar o sacrificar animales infectados o comer carne de caza poco cocida.



¿Quién está en riesgo de contraer brucelosis?

La brucelosis puede afectar a cualquier persona. Sin embargo, determinadas personas corren **más riesgo** en función de sus comportamientos, entre ellas, las siguientes:

- cualquier persona que consuma productos lácteos crudos (no pasteurizados);
- cualquier persona que manipule directamente animales infectados o sus fluidos corporales, como granjeros, veterinarios o trabajadores de mataderos;
- cazadores que sacrifican cerdos salvajes u otros animales de caza;
- trabajadores de laboratorio que manipulan muestras contaminadas.



¿Cómo se trata la brucelosis?

Los pacientes con brucelosis reciben un tratamiento con antibióticos durante al menos seis semanas. Algunos pacientes pueden necesitar tratamientos más prolongados en función de la gravedad y del lugar de la infección.

¿Cómo se puede prevenir la brucelosis?

Hay varias formas de mantenerse a salvo de la brucelosis:

- **No consuma productos lácteos crudos (no pasteurizados).**
- Utilice **vestimenta protectora** cuando trabaje con animales enfermos, sobre todo cuando manipule tejidos o fluidos reproductores.
- No se acerque a animales salvajes enfermos o muertos.
- No coma animales enfermos o que haya encontrado muertos.
- Los cazadores deben llevar **vestimenta protectora** a la hora de descuartizar cerdos salvajes, lavarse las manos con agua y jabón siempre que manipulen cerdos salvajes o carne, y cocinar la carne a una temperatura interna de 160° F antes de consumirla.

La vestimenta protectora debe incluir mascarilla, protección ocular y guantes.



Para obtener más información, visite: [cdc.gov/brucellosis/about/index.html](https://www.cdc.gov/brucellosis/about/index.html).