

¿Qué son las inyecciones anticonceptivas?

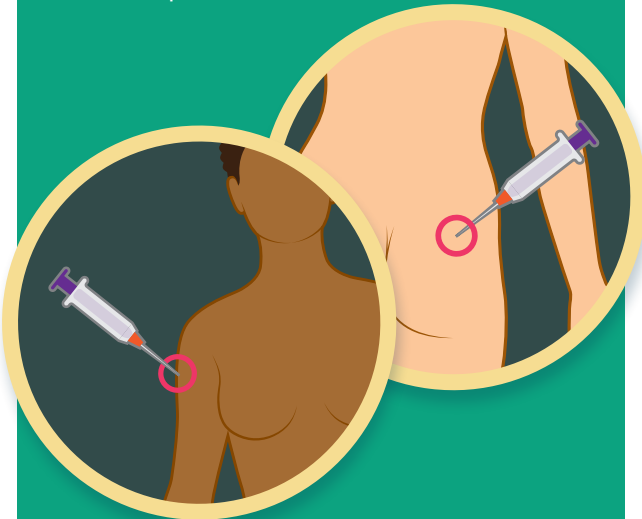
Son un método para el control de la natalidad que contiene la hormona **progesterona**.

¿Cómo funciona?

La inyección anticonceptiva funciona de varias maneras. Puede prevenir la liberación del óvulo de los ovarios de la mujer. Puede espesar el moco del cuello uterino y puede cambiar el revestimiento del útero para que el óvulo no pueda fijarse.

Las inyecciones anticonceptivas se aplican como cualquier inyección. Si usted recibe la primera inyección durante los primeros 5 días de su período, quedará protegida del embarazo de inmediato. Si recibe la inyección en cualquier otro momento, su proveedor de atención médica hablará con usted sobre el uso de un método anticonceptivo de respaldo.

La inyección se aplica en la **parte superior del brazo** o en los **glúteos** cada **13–15 semanas**, durante el tiempo que usted la use como método anticonceptivo.



Signos de advertencia de la inyección

Los problemas de salud graves causados por el uso de la inyección son inusuales. A continuación, se muestran algunos signos que advierten la existencia de algún problema.

Remember “DSDDP”

- D** **Dolores de cabeza recurrentes e intensos**, o dolores de cabeza que aparecen tras comenzar el tratamiento con la inyección anticonceptiva
- S** **Sangrado abundante**
- S** **Depresión/Disminución de la densidad ósea**
- D** **Dolor intenso en la parte inferior del abdomen**
- P** **Pus o sangrado en el lugar** donde se colocó la inyección

Si presenta alguno de estos signos de advertencia, comuníquese con su proveedor de cuidado de la salud lo antes posible.

Si tiene alguna pregunta, puede llamar al:
1-855-472-3432

Esta publicación se ha realizado gracias al subsidio número FPHPA046220-01-00 del Departamento de Salud y Servicios Sociales, Oficina de Asuntos Poblacionales.

dph.sc.gov/familyplanning

00595-SPA-CR 08/26

USO DE LAS INYECCIONES ANTICONCEPTIVAS

La inyección



**SOUTH CAROLINA
DEPARTMENT OF
PUBLIC HEALTH**

¿Qué tan efectiva es?

La inyección anticonceptiva es efectiva en un 99% para prevenir el embarazo. No es un método anticonceptivo permanente. No protege contra infecciones de transmisión sexual, por lo cual sigue siendo necesario usar condón.

¿Es segura?

La inyección anticonceptiva es segura para la mayoría de las mujeres, pero algunas no pueden usarla. Es posible que no pueda utilizar la inyección anticonceptiva si:

- ha tenido un tumor cerebral o de la médula espinal
- es alérgica a algún ingrediente de la inyección anticonceptiva
- tiene sangrado vaginal sin motivo aparente
- ha tenido coágulos
- ha tenido cáncer de mama
- ha tenido enfermedad hepática
- ha tenido un ataque cardíaco o enfermedad de las arterias coronarias
- ha tenido un accidente cerebrovascular

Las mujeres que usan inyecciones anticonceptivas no deben fumar. No se conocen por completo los efectos del tabaquismo en las mujeres que usan inyecciones anticonceptivas.

¿Cuáles son los efectos secundarios?

La mayoría de las mujeres que usan inyecciones anticonceptivas tienen un cambio en su periodo mensual. Algunas podrían tener un periodo más largo, sangrado o goteo irregulares, o directamente ausencia del periodo. Después de usar las inyecciones anticonceptivas durante un año, más de la mitad de las mujeres dejan de tener su periodo.

La mayoría de las mujeres no tienen problemas con las inyecciones anticonceptivas, pero algunas pueden tener:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| • dolores de cabeza | • molestias estomacales |
| • nerviosismo | |
| • aumento o pérdida de peso | • cansancio |
| • mareos | • pérdida o crecimiento del cabello |
| • debilidad | • menos deseo sexual |
| • náuseas | • meningiomas |

Si se la administra durante el embarazo, existe una leve probabilidad de tener un bebé de bajo peso al nacer. Si cree que podría estar embarazada, hable con su proveedor de atención médica antes de aplicarse la inyección.

Las inyecciones anticonceptivas pueden reducir el calcio en sus huesos. No se recomienda el uso prolongado de la inyección anticonceptiva (más de 2 años), ya que puede afectar a la salud ósea y provocar una disminución de la resistencia ósea. Algunas mujeres pueden experimentar efectos a largo plazo.

La salud de los huesos es importante para todas las mujeres.

Consumir alimentos ricos en calcio y hacer mucho ejercicio ayuda a mantener los huesos sanos.

La leche, el yogur, el queso, el salmón, los camarones y el brócoli son alimentos que tienen mucho calcio.

Caminar, correr y subir escaleras son ejercicios que pueden fortalecerle los huesos.

Es posible que su proveedor de atención médica le recomiende tomar un complemento vitamínico que contenga vitamina D y calcio.

Suspensión de las inyecciones anticonceptivas:

Una mujer puede suspender las inyecciones en cualquier momento.

Si suspende las inyecciones porque quiere quedar embarazada, es posible que quede embarazada de inmediato. A algunas mujeres puede llevarles hasta dos o tres años quedar embarazadas después de suspender las inyecciones anticonceptivas.

No podemos predecir qué tan pronto logrará embarazarse. Es importante que sepa esto al planificar sus futuros embarazos.