

Recursos

Un embarazo saludable implica recibir una buena atención prenatal, cuidar la alimentación, decir no al alcohol y mantenerse alejada de las drogas y ciertos medicamentos. Si necesita ayuda para dejar el alcohol, el tabaco y las drogas, consulte estos recursos gratuitos para obtener asistencia.

Línea de ayuda para dejar de fumar de Carolina del Sur (S.C. Tobacco Quitline)

1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669)
dph.sc.gov/quitforkeeps

Departamento de Servicios de abuso de alcohol y otras drogas de Carolina del Sur (S.C. Department of Alcohol and Other Drug Abuse Services)

1-888-SC-PREVENTS (1-888-727-7383)

Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias

1-800-662-HELP (1-800-662-4357)
findtreatment.gov

United Way

Llame al 211 para obtener recursos comunitarios en su área.
sc211.org



SOUTH CAROLINA
DEPARTMENT OF
PUBLIC HEALTH



Women, Infants & Children
SOUTH CAROLINA

Consumo de sustancias

Riesgos para usted y su familia



El consumo de sustancias puede tener un efecto duradero en usted y su familia. El tabaco, el alcohol y las drogas pueden dañarla a usted, a su hijo por nacer y a las personas cercanas a usted. El daño no termina al nacer. El consumo de sustancias puede tener efectos duraderos en sus hijos.

SUSTANCIAS	NOMBRES CALLEJEROS	DURANTE EL EMBARAZO		DURANTE LA LACTANCIA	
		MADRE	BEBÉ	MADRE	BEBÉ
Alcohol	Bebidas alcohólicas, cerveza, aguardiente, jugo, licor, alcohol ilegal, espuma, vino.	<ul style="list-style-type: none"> Mayor riesgo de aborto espontáneo o muerte fetal. Disminución del juicio, la memoria, los reflejos y la coordinación. <p><i>Ninguna cantidad de alcohol es segura durante el embarazo.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Aumento del riesgo de sufrimiento fetal durante el parto. Aumento del riesgo de bajo peso al nacer. Aumento del riesgo de parto prematuro. Aumento del riesgo de trastornos del espectro alcohólico fetal (FASD). 	<ul style="list-style-type: none"> Disminución de la bajada de leche. Disminución del suministro de leche. 	<ul style="list-style-type: none"> Aumento del nerviosismo y la inquietud. Disminución del consumo de leche. Gran reducción del tiempo dedicado al sueño activo. Reducción del desarrollo motor. <p><i>Hable sobre el consumo de alcohol con su proveedor de atención médica.</i></p>
Anfetaminas, incluidas la dextroanfetamina y la metanfetamina	Crank, cristal, hielo, metanfetamina, pastillas estimulantes, speed, estimulantes.	<ul style="list-style-type: none"> Mayor riesgo de parto prematuro. Mayor riesgo de preeclampsia (presión arterial alta). Peligros del consumo: Alucinaciones, paranoia, psicosis, convulsiones, latidos cardíacos irregulares, accidente cerebrovascular, insuficiencia cardíaca. 	<ul style="list-style-type: none"> Bajo peso al nacer. Pequeño para la edad gestacional (SGA). 	<ul style="list-style-type: none"> Disminución de la producción de leche. Aumento de la agitación y la irritabilidad. Alucinaciones. Convulsiones. 	<ul style="list-style-type: none"> Irritabilidad y agitación extrema. Temblores y convulsiones. Dificultad para alimentarse. Patrones de sueño deficientes. <p><i>No amamante si está consumiendo anfetaminas.</i></p>
Cafeína* <i>Limitar a no más de 200-300 mg/día (2 a 3 tazas) durante el embarazo o la lactancia.</i>	Café, expreso, té, refrescos de cola, refrescos, bebidas energéticas, chocolate.	<ul style="list-style-type: none"> Aumenta ligeramente la presión arterial y la frecuencia cardíaca. En cantidades elevadas, puede aumentar el riesgo de aborto espontáneo. 	<ul style="list-style-type: none"> En cantidades elevadas, mayor riesgo de SGA. En cantidades elevadas, mayor riesgo de restricción del crecimiento fetal. 	<ul style="list-style-type: none"> En cantidades elevadas, puede reducir los niveles de hierro en la leche. 	<ul style="list-style-type: none"> Riesgo de inquietud. Riesgo de irritabilidad y alteración. Patrones de sueño deficientes.
Cocaína y crack <i>No consumir durante el embarazo ni la lactancia.</i>	Droga, cocaína, polvo blanco ("Nose Candy").	<ul style="list-style-type: none"> Rotura prematura de la bolsa amniótica. Separación de la placenta del útero antes del parto. Aborto espontáneo. 	<ul style="list-style-type: none"> Anomalías cerebrales y espinales. Riesgos de restricción del crecimiento fetal (FGR) y SGA. Reducción del perímetro craneal. 	<ul style="list-style-type: none"> Las drogas pueden pasar a la leche. 	<ul style="list-style-type: none"> Intoxicación. Irritabilidad y agitación. Vómitos y diarrea. Efectos negativos en el desarrollo neuroconductual.
Alucinógenos, incluyendo PCP, LSD, mescalina, peyote y psilocibina <i>No consumir durante el embarazo ni la lactancia.</i>	Polvo de ángel, loveboat, ácido, hongos, hongos mágicos.	<ul style="list-style-type: none"> Parto prematuro. 	<ul style="list-style-type: none"> Bajo peso al nacer. Retrasos motores tempranos. Efectos negativos en el desarrollo cerebral y conductual. Defectos congénitos. 	<ul style="list-style-type: none"> Las drogas pueden pasar a la leche. 	<ul style="list-style-type: none"> Efectos negativos en el desarrollo neuroconductual.
Marihuana <i>Dejar de fumar en cualquier momento durante el embarazo o el posparto es beneficioso.</i>	Cannabis, CBD, cogollo, hierba, hachís, marihuana, THC, sinsemilla, mota.	<ul style="list-style-type: none"> Parto prematuro. Rotura prematura de membranas 	<ul style="list-style-type: none"> Bajo peso al nacer. Impacto en el desarrollo cerebral. 	<ul style="list-style-type: none"> El medicamento puede pasar a la leche y alterar su composición. Puede disminuir la producción de leche. 	<ul style="list-style-type: none"> Retraso en el desarrollo motor. Reducción del tono muscular. Dificultad para succionar. Somnolencia y letargo. Tomas menos frecuentes y más cortas.
Opiáceos y narcóticos sintéticos	Alquitrán negro, cocaína china, heroína "horse", "Junk", éxtasis, cocaína blanca.	<ul style="list-style-type: none"> Aborto espontáneo. Preeclampsia. Mayor riesgo de parto y nacimiento prematuros. Mortinato. Separación de la placenta del útero antes del parto. Muerte súbita por sobredosis. 	<ul style="list-style-type: none"> Defectos congénitos. Bajo peso al nacer. Defectos del tubo neural y cardiopatías congénitas. Mayor riesgo de retraso del crecimiento intrauterino (FGR). Muerte súbita e inesperada del lactante (SUID). 	<ul style="list-style-type: none"> Riesgo de retraso en la producción de leche. Sedación excesiva. 	<ul style="list-style-type: none"> Tomas más espaciadas y más cortas. Síndrome de abstinencia neonatal (NAS) con síntomas como llanto excesivo, inquietud e irritabilidad. Sedación excesiva. Aumento de peso insuficiente. Impacto en los hitos del desarrollo
Opioides recetados	Codeína, fentanilo, hidrocodona, hidromorfona, meperidina, metadona, morfina, oxicodona, tramadol.	<ul style="list-style-type: none"> Aborto espontáneo. Preeclampsia. Mortinato. <p><i>No comience ni deje de tomar ningún opioide sin antes consultar con su proveedor de atención médica.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Restricción del crecimiento intrauterino (IUGR). Bajo peso al nacer. 	<p><i>Se recomienda la lactancia materna si la madre está siguiendo un tratamiento supervisado con medicamentos.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Riesgo de dificultad para amamantar.
El tabaco y el humo de segunda mano <i>Dejar de fumar en cualquier momento durante el embarazo o el posparto es beneficioso.</i>	Humo, cigarrillos, pipa de agua, cigarrillos, tabaco de mascar, tabaco de oler, tabaco para masticar.	<ul style="list-style-type: none"> Embarazo ectópico. Separación de la placenta del útero antes del parto. Aborto espontáneo. Parto prematuro. 	<ul style="list-style-type: none"> Parto antes de tiempo. Bajo peso al nacer. Defectos congénitos. 	<ul style="list-style-type: none"> Reducción de la duración de la lactancia materna. Reducción de la producción de leche. Leche menos nutritiva. 	<ul style="list-style-type: none"> Aumento de peso insuficiente. Infecciones de oído. Enfermedades de las vías respiratorias inferiores. Patrones de sueño deficientes. SUID (síndrome de muerte súbita infantil).

*Aunque la cafeína no se considera una droga como el alcohol, el tabaco u otras sustancias, puede afectar al embarazo y a la salud del bebé.