



# E-Cigarettes & Vapes



Scan the  
QR code to  
learn more.

## What You Need to Know About E-Cigarettes/Vapes



### The Basics

Electronic Nicotine Delivery Systems (ENDS) like e-cigarettes and vapes are battery-operated products designed to turn nicotine and other chemicals into aerosol, which is then inhaled. These products often look like cigarettes, cigars, pipes or pens. E-cigarettes/vapes are sometimes called mods, vape pens, or e-cigs. Some devices resemble USB sticks and are referred to by the brand name. Larger devices such as tank systems, or mods, do not resemble other tobacco products.

The aerosol produced by these products can contain harmful and potentially harmful substances, including:

- Nicotine
- Ultrafine particles that can be inhaled deep into the lungs
- Flavoring such as diacetyl, a chemical linked to a serious lung disease
- Volatile organic compounds
- Cancer-causing chemicals
- Heavy metals such as nickel, tin, and lead

#### NOTE:

E-cigarettes/vapes should never be used with other smoked tobacco products.

### Risks

- Unknown health effects of long term use
- Studies show that the majority of e-cigarettes/vapes contain nicotine, even ones labelled “nicotine free”
- Nicotine negatively impacts adolescent brain development
- Linked to use of other tobacco products among youth

### E-Cigarettes/Vapes to Help Quit Smoking

The U.S. Preventive Services Task Force has concluded that evidence is insufficient to recommend e-cigarettes/vapes as a cessation aid at this time. Evidence shows that the use of nicotine replacement therapy (patches, lozenges, gum) in conjunction with counseling through the SC Tobacco Quitline (1-800-QUIT-NOW) increases success in quitting.

### E-Cigarettes/Vapes and Youth

- Nicotine in any form is not safe for youth or young adults
- Using nicotine in adolescence can harm the parts of the brain that control attention, learning, mood, and impulsivity
- Using nicotine in adolescence may also increase risk for future addiction to other drugs
- Adolescent brains build synapses faster than adult brains—nicotine changes the way synapses are formed
- E-cigarettes/vapes are most popular among youth and contain high levels of nicotine. A single device can contain as much nicotine as 10 packs of cigarettes
- South Carolina is one of several states where it is illegal for minors to purchase or to be in the possession of e-cigarettes/vapes



# Cigarrillos electrónicos y vaporizadores



Escanea el código QR para obtener más información.

## Lo que debes saber acerca de los cigarrillos electrónicos y los vaporizadores



### Aspectos básicos

Los ENDS (sistemas electrónicos de administración de nicotina), como los cigarrillos electrónicos y los vapeadores, son productos que funcionan con baterías y están diseñados para convertir la nicotina y otras sustancias químicas en un aerosol que posteriormente se inhala. Estos productos suelen tener la apariencia de cigarrillos, puros, pipas o bolígrafos. Los cigarrillos electrónicos/vapeadores también reciben nombres como mods, vape pens o e-cigs. Algunos dispositivos se asemejan a memorias USB y se conocen por el nombre de la marca. Los dispositivos más grandes, como los sistemas de tanque o mods, no se parecen a otros productos de tabaco.

El aerosol producido por estos productos puede contener sustancias nocivas y potencialmente nocivas, entre ellas:

- Nicotina
- Partículas ultrafinas que pueden inhalarse profundamente en los pulmones
- Sustancias saborizantes, como el diacetilo, una sustancia química relacionada con una enfermedad pulmonar grave
- Compuestos orgánicos volátiles
- Sustancias químicas cancerígenas
- Metales pesados, como níquel, estaño y plomo

### NOTA:

Los cigarrillos electrónicos/vapeadores nunca deben utilizarse junto con otros productos de tabaco para fumar.

### Riesgos

- Efectos desconocidos del uso a largo plazo
- Los estudios demuestran que la mayoría de los cigarrillos electrónicos/vapeadores contienen nicotina, incluso aquellos etiquetados como “libres de nicotina”.
- La nicotina afecta negativamente el desarrollo cerebral durante la adolescencia.
- Su uso está relacionado con el consumo de otros productos de tabaco entre los jóvenes.

### Cigarrillos electrónicos/vapeadores para ayudar a dejar de fumar

El U.S. Preventive Services Task Force ha concluido que, por el momento, no existen pruebas suficientes para recomendar los cigarrillos electrónicos/vapeadores como una ayuda para dejar de fumar. Las pruebas demuestran que el uso de terapias de reemplazo de nicotina (parches, pastillas para disolver en la boca y goma de mascar) junto con asesoramiento a través de la línea para dejar de fumar de Carolina del Sur (1-800-QUIT-NOW) aumenta las probabilidades de éxito para dejar de fumar.

### Cigarrillos electrónicos/vapeadores y los jóvenes

- La nicotina, en cualquiera de sus formas, no es segura para los jóvenes ni para los adultos jóvenes.
- El consumo de nicotina durante la adolescencia puede dañar las partes del cerebro que controlan la atención, el aprendizaje, el estado de ánimo y el control de los impulsos.
- El consumo de nicotina durante la adolescencia también puede aumentar el riesgo de desarrollar una adicción a otras drogas en el futuro.
- El cerebro de los adolescentes forma sinapsis más rápidamente que el cerebro de los adultos; la nicotina altera la manera en que se forman estas sinapsis.
- Los cigarrillos electrónicos/vapeadores son muy populares entre los jóvenes y contienen altos niveles de nicotina. Un solo dispositivo puede contener tanta nicotina como 10 cajas de cigarrillos.
- Carolina del Sur es uno de los varios estados donde es ilegal que los menores de edad compren o estén en posesión de cigarrillos electrónicos/vapeadores.