



SOUTH CAROLINA

IT'S YOUR CALL TO QUIT

Tobacco Quitline

QUITFORLIFE.COM/SOUTHCAROLINA

1-800-QUIT-NOW

Quit Commercial Tobacco — your way.

Whether you're quitting for the first time or have tried before, we can help you find your way to quit for keeps.



Free coaching
over the phone



Free patches, gum
and lozenges*



Free emails & text
messages**

quitnowsc.org | 1-800-QUIT-NOW (784-8669)
TTY dial 711

Find Free Quit Support That's Right For You

SC Tobacco Quitline is available to uninsured South Carolina residents and those whose insurance does not cover coaching or quit medications.

SC Tobacco Quitline is here for all South Carolinians ages 13 and up. Call 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669) or text 'READY' to 21586.

Live Vape Free™ provides quit support to teens who use e-cigarettes or vapes. Text "VAPEFREE" to 873373.

American Indian Commercial Tobacco Cessation Program offers a team of coaches who understand and respect Native culture and traditions. Call 1-888-7AI-QUIT (1-888-724-7848).

Behavioral Health Program offers extra support to those living with mental health conditions or addiction. Call 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669) or text 'READY' to 21586.

Pregnancy/Postpartum Program offers extra support for expecting and/or new moms. Call 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669) or text 'READY' to 21586.

*18+

**Standard message and data rates apply.



SOUTH CAROLINA — ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDARLE

Tobacco Quitline

QUITFORLIFE.COM/SOUTHCAROLINA

1-855-DÉJELO-YA

Deja el tabaco, a tu manera.

Si estás dejándolo por primera vez o si has intentado antes, podemos ayudarte a encontrar tu manera de dejarlo de una vez.



Ayuda gratuita
por teléfono



Parches, chicle y
pastillas gratis*



Emails y mensajes
de texto gratis**

quitnowsc.org | 1-855-DÉJELO-YA (335-3569)
TTY marque 711

Encuentra los materiales gratis que tú necesitas para dejarlo

La SC Tobacco Quitline está disponible para residentes de Carolina del Sur sin seguro médico y para quienes no están cubiertos para recibir ayuda de consejeros o medicamentos para dejar adicciones.

La SC Tobacco Quitline está aquí para todos los habitantes de Carolina del Sur mayores de 13 años. Llama al 1-855-DÉJELO-YA (855-335-3569) o envía un mensaje de texto al 21586 que diga LISTO.

Live Vape Free™ provee materiales para los adolescentes que vapean o usan cigarrillos electrónicos. Textea "VAPEFREE" al 873373.

El Programa Indio Americano para Dejar el Tabaco ofrece un equipo de consejeros que entienden y respetan la cultura Nativa y sus tradiciones. Llama al 1-888-7AI-QUIT (724-7848).

El Behavioral Health Program ofrece apoyo extra a quienes viven con condiciones de salud mental o adicción. Llama al 1-855-DÉJELO-YA (855-335-3569) o envía un mensaje de texto al 21586 que diga LISTO.

El Programa de Embarazo/Postparto ofrece apoyo extra para madres que estén esperando y/o primerizas. Llama al 1-855-DÉJELO-YA (855-335-3569) o envía un mensaje de texto al 21586 que diga LISTO.

*18+