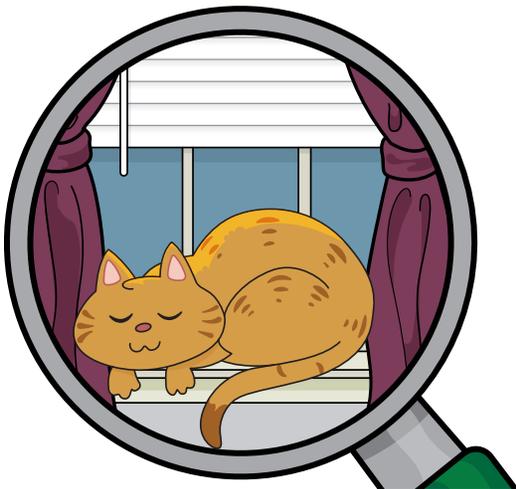


¿Cuáles son otras posibles fuentes de plomo?

Las mascotas pueden traer a la casa tierra o polvo que contenga plomo. Si usted vive en una casa vieja y las mascotas duermen en los alfeizares de las ventanas, dentro o bajo el pórtico, o al lado de la casa, o fuera del garaje, su mascota puede llevar tierra o polvo a la casa y a un área en la que esté su hijo. Puede ayudar a evitar este problema si limpia los alfeizares de las ventanas con un paño húmedo y limpiando los pisos con un traperero húmedo. También es útil proveer un sitio limpio y seguro donde duerman sus mascotas.

Los adultos con trabajos o pasatiempos en los que se use plomo pueden traer a casa polvo de plomo en sus ropas, loncheras o en el auto de la familia. Algunas de estas actividades incluyen remodelaciones o renovaciones de viviendas viejas, reciclaje de chatarra, reparación de embarcaciones, trabajos en puentes y otras estructuras grandes de acero, reparación de radiadores, trabajos en campos de tiro y trabajos de desmantelamiento o demolición. Hay diversas maneras de proteger del plomo a otros miembros de la familia: bañarse antes de salir del trabajo, ponerse ropa y zapatos limpios en el trabajo, introducir la ropa y los zapatos sucios del trabajo en una bolsa plástica y lavarlos separado de todas las demás prendas.

Visite www.osha.gov para más información sobre plomo en el lugar de trabajo.



La nutrición hace una diferencia

- Sirva tres comidas y dos o tres meriendas saludables todos los días.
- Cuando el estómago de un niño está lleno, absorbe menos plomo.
- Use el agua fría del grifo para cocinar y beber.
- El agua fría del grifo puede contener menos plomo que el agua caliente.
- Deje que el agua del grifo corra por dos minutos antes de usarla.
- Use agua fría para preparar la fórmula de bebé.

Para más información, llame al

1-866-4NO-LEAD
(1-866-466-5323)



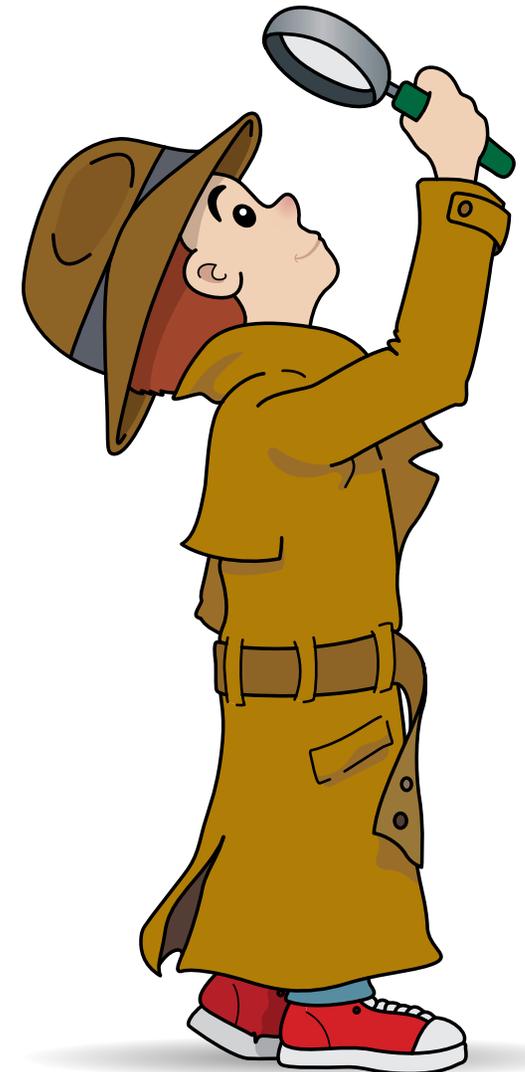
SOUTH CAROLINA
DEPARTMENT OF
PUBLIC HEALTH

dph.sc.gov/childhoodlead

00358-SPA-ML 07/25

Tenga cuidado con el Plomo

Identifique los peligros ocultos en su casa



Usted puede evitar el envenenamiento por plomo en niños pequeños

El envenenamiento por plomo puede ser fatal. Haga todo lo que pueda para proteger a su hijo.

¿Cuáles son las fuentes de plomo?

- Pinturas a base de plomo
- Polvo y tierra
- Algunas mini persianas de vinilo
- Algunas cerámicas vidriadas
- Baterías de autos
- Pesas para pesca
- Cosméticos tales como Surma o Kohl
- Materiales para reparación de muebles
- Soldadura de vitrales
- Tubos de agua con soldadura de plomo
- Municiones de plomo para cacería
- Medicinas tradicionales tales como Greta, Azarcon y Pay-loo-ah

¿Cómo entra el plomo al cuerpo de mi hijo?

El plomo puede entrar al cuerpo cuando una persona:

- Mastica o ingiere algo que contiene plomo; o
- Respira polvo que contiene plomo.



¿Qué puedo hacer para evitar el envenenamiento por plomo?

- **Lave manos y cara a menudo, en especial antes de comer y después de jugar.**
 - Manteniendo cortas y limpias las uñas de las manos.
- **Reduzca las fuentes de plomo en su casa.**
 - Limpie los fragmentos y polvo de pintura.
 - Busque las etiquetas que digan "No contiene plomo" o "Sin Plomo" antes de comprar mini persianas de vinilo.
 - No aspire manchas o polvos de pintura. Limpie en húmedo o trapee las ventanas y pisos que tengan polvo.

- **Haga que el espacio para juego sea seguro.**
 - Deje que los niños jueguen en áreas cubiertas de pasto o una arenera limpia.
 - Lave a menudo los juguetes y los animales de peluche.
 - No deje que su hijo coma tierra o residuos de pintura.
 - No deje que su hijo se lleve a la boca juguetes u objetos pequeños.
 - No deje que su hijo juegue con baterías o elementos usados en pasatiempos tales como vitrales o reparación de muebles.
- **Mantenga limpios los chupos de biberones y los chupetes de los bebés.**
 - Lave los chupos siempre que el biberón o el chupete caiga al piso.
- **Almacene el alimento en envases que no contengan plomo.**
 - El vidrio y el plástico son envases seguros para almacenar alimentos.
 - No almacene alimentos en envases abiertos o platos de cerámica.
 - No almacene líquidos en cristal de plomo.
- **Solicite una cita con su médico.**
- **Pida exámenes de envenenamiento por plomo para su hijo a las edades de 1 y 2 años.**

