



SOUTH CAROLINA

IT'S YOUR CALL TO QUIT

Tobacco Quitline

QUITFORLIFE.COM/SOUTHCAROLINA

1-800-QUIT-NOW

Free 24/7* quit support — *your way.*

If you vape, smoke, or dip, we can help you quit for keeps.

**Closed on major holidays. Open New Year's Day.*

The SC Tobacco Quitline offers:

Free support from trained coaches

Free Nicotine gum, patches, and lozenges (if appropriate)

Free quit guide and step-by-step quit plan

Optional online and text support*

Tailored support options:

1-888-7AI-QUIT (724-7848) offers free, custom quit support for American Indians

1-855-Déjelo-Ya (335-3569) offers free quit support in Spanish

TTY dial 711

**Charges may apply*

Call 1-800-QUIT-NOW (784-8669)

or text 'READY' to 21586 to enroll.

Learn more at www.quitnowsc.org.

When you're ready to quit,
we're here to help.



SOUTH CAROLINA

ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDARLE

Tobacco Quitline

QUITFORLIFE.COM/SOUTHCAROLINA

1-855-DÉJELO-YA

Asistencia gratuita y disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana* — *para dejar de fumar a su manera*

Si vapea, fuma o consume rapé, podemos ayudarlo a dejar el hábito por siempre.

**Cerrado en los días festivos principales. Disponible en Año Nuevo.*

La Línea de asistencia para dejar de fumar de Carolina del Sur ofrece lo siguiente:

Asistencia gratuita por parte de asesores capacitados que ayudan a dejar de fumar

Parches, píldoras y goma de mascar de nicotina sin cargo (si corresponde)

Guías y planes detallados para dejar de fumar sin cargo

Asistencia opcional en línea o por mensaje de texto*

**Se pueden aplicar cargos*

Opciones de asistencia adaptada:

1-888-7AI-QUIT (724-7848) brinda a los indígenas estadounidenses asistencia gratuita y personalizada para dejar de fumar

Se prestan servicios en inglés a través de 855-DÉJELO-YA (335-3569)

Se ofrece asistencia gratuita para detener fumar en dispositivos TTY marcando 711

Llama al 1-855-DÉJELO-YA / 1-855-335-3569

Envíe un texto al 21586 con el mensaje LISTO

Más información en www.quitnowsc.org

Cuando esté listo para dejar de fumar, estamos aquí para ayudar.