

# El crecimiento de su bebé:

## Cuando su bebé tenga siete meses:

- Hará nuevos sonidos con la boca y la lengua.
- Sabrá su nombre.
- Alcanzará las cosas con una sola mano.
- Disfrutará de jugar con otras personas.
- Se sentará sin apoyo.
- Girará hacia la izquierda y la derecha.
- Explorará con las manos y la boca.

## Cuando su bebé tenga ocho meses:

- Beberá pequeñas cantidades de un vaso.
- Tomará las cosas a propósito.
- Se pasará los juguetes de una mano a la otra.
- Le gustará tirar los objetos.
- Buscará las cosas que se le pida. Por ejemplo, si uno de sus padres le pregunta "¿Dónde está el perro?", el bebé buscará al perro y tal vez lo señalará.
- Observará a las personas y los objetos.
- Le gustará que lo sostengan.
- Tendrá vergüenza frente a personas que no conozca.

## Necesidades relacionadas con la atención médica:

- Si no se le realizó una revisión médica al bebé y no se le colocaron las vacunas a los seis meses, asegúrese de hacerlo lo antes posible.
- Siga limpiando las encías del bebé (y los dientes si los tiene) con un paño suave y limpio o un cepillo de dientes suave (sin pasta) después de comer.
- Es posible que durante su primer año el bebé se resfríe con frecuencia. Las gotas nasales de suero fisiológico y la limpieza de la nariz del bebé con una jeringa de succión pueden ayudarlo a respirar mejor.
- El humidificador de vapor frío también puede ser de ayuda. Solicítele más información al médico de su bebé.
- Su bebé necesita que no haya humo en la casa ni en el automóvil.

## Nutrición:

- Deje que su bebé pruebe alimentos blandos, fáciles de tragar y cortados en trozos pequeños, como banana cortada, galletitas blandas tipo oblea, huevos revueltos o pastas y papas bien cocidas y cortadas.
- No le dé alimentos que tengan que masticarse o que puedan provocar que el bebé se ahogue. Evite los perritos calientes, los frutos secos, los trozos grandes de carne o queso, las uvas enteras, las palomitas de maíz, los trozos de mantequilla de maní, las verduras crudas, los trozos grandes de fruta o los caramelos duros y pegajosos.
- Deje que su bebé aprenda a sostener y utilizar un vaso para beber agua (no más de un vaso u 8 onzas [236 ml] por día). Los bebés que tienen menos de un año de edad no deben beber jugo.
- Prepárese para que el momento de la comida sea un poco caótico.
- Procure que las comidas sean un momento divertido y relajado.

## Seguridad:

- Asegúrese de que su casa sea segura para su bebé. Su bebé se mueve más y se sube a las cosas. Coloque tapas en los enchufes, cierre las puertas de los armarios y coloque puertas de seguridad en las escaleras.
- No deje que nadie, en ningún momento, sacuda a su bebé o lo arroje por los aires.
- Nunca deje solo a su bebé en el agua. Su bebé puede ahogarse incluso en una pequeña cantidad de agua.
- Mantenga las bolsas y los envoltorios de plástico fuera del alcance de su bebé.
- Tenga los números de emergencia junto junto a su teléfono.
- Si no tiene teléfono, debe tener un plan de emergencia. Guarde los números de teléfono en un lugar especial. Debe saber desde dónde puede hacer una llamada telefónica rápidamente.
- Mantenga a su bebé alejado de objetos calientes, como calefactores y chimeneas.

>>> *Continúa en el reverso.*

## *Bebés de siete a ocho meses*



# El crecimiento de su bebé:

## *continuación...*

### **Seguridad en los automóviles:**

- Coloque a su bebé en una silla de seguridad para automóviles siempre que esté en un vehículo.
- Use una silla de seguridad para automóviles que mire hacia atrás.
- Coloque la silla de seguridad para automóviles en el medio del asiento trasero.
- Asegúrese de que la silla de seguridad para automóviles esté bien sujeta.
- Asegúrese de que su bebé se encuentre atado correctamente a la silla de seguridad para automóviles.
- Cuando hace mucho calor, las sillas de seguridad para automóviles se calientan bastante y pueden quemar a su bebé. Verifique la temperatura de la silla antes de colocar a su bebé.
- NUNCA deje a su bebé solo dentro de un vehículo, ni siquiera por un minuto.

### **Ropa:**

- La ropa de su bebé debe ser holgada para que pueda moverse con facilidad.
- Asegúrese de que no sea demasiado grande para que su bebé no se enrede con ella.
- La ropa debe cubrir las rodillas del bebé para evitar que se lastime cuando esté acostado boca abajo o gatee.
- No es necesario que use zapatos hasta que camine.
- Las medias deben ser holgadas.
- Siempre que el clima sea cálido, su bebé puede estar descalzo.

### **¿Qué tipo de juguetes son adecuados para bebés de siete a ocho meses de edad?**

- Artículos para el hogar, como vasos medidores y recipientes de plástico duro.
- Juguetes de encastre de diferentes tamaños, formas y colores.
- Juguetes que le permitan al bebé colocar objetos en un recipiente.
- Pelotas de diferentes tamaños.
- Juguetes con perillas, diales y espejos.
- Juguetes que tengan música o hagan ruidos.
- Libros para bebés con páginas de cartón o tela.
- Elija juguetes en cuya etiqueta se indique que son adecuados para la edad de su bebé. Los juguetes deben ser resistentes y no deben tener piezas pequeñas que se desprendan. Los juguetes deben tener bordes suaves.
- ¡ADVERTENCIA! Su bebé puede ahogarse con globos, juguetes pequeños o piezas de juguetes.

### **Estas son algunas de las cosas que puede hacer para demostrarle a su bebé que se preocupa por él:**

- Abraze, acurruque y bese a su bebé con cuidado.
- Cántele, léale y háblele a su bebé; también juegue con él.
- Baile con su bebé al ritmo de la música.
- Nómbrere las cosas, como objetos, animales y partes del cuerpo.
- Pregúntele a su bebé dónde se encuentran las cosas.
- Felicítelo cuando haga las cosas que usted le pide.
- Sea un buen modelo a seguir. Actúe de la forma que le gustaría que su bebé actúe.
- Dedique tiempo para usted.
- Dígame a su bebé que lo ama en todo momento, incluso cuando tenga un mal día.

## *Bebés de siete a ocho meses*

[dph.sc.gov](http://dph.sc.gov)

00302-SPA-ML 04/25

Sección de Salud Infantil y Servicios Perinatales

