

Остаемся дома по болезни: на заметку родителям школьников и дошкольников

ОБНОВЛЕНО В ИЮНЕ 2026 ГОДА



Если, по вашему мнению, ваш ребенок болеет, и его болезнь может быть заразной, просим вас оставить своего ребенка дома, чтобы он не посещал школу или дошкольное учреждение. Если вы полагаете, что вам нужна медицинская помощь, обратитесь к врачу или в клинику.

Перечень медицинских противопоказаний для посещения учреждений образования и дошкольного воспитания был обновлен в июне 2026 года.

Уважаемые родители/опекуны!

Помогите своему ребенку оставаться здоровым и готовым к обучению! Мы надеемся, что вашему ребенку не придется пропускать занятия в школе или дошкольном учреждении по болезни. При многих болезнях посещать школу можно, особенно если симптомы не сильно выражены. Частое мытье рук и своевременные прививки помогают предотвращать болезни.

DPH (Департамент здравоохранения) ежегодно публикует Перечень медицинских противопоказаний (School and Childcare Exclusion List) для посещения учреждений образования и дошкольного воспитания. В этом перечне (Exclusion List) объясняется, как долго больные дети не должны посещать школу или дошкольное учреждение, и что нужно сделать, прежде чем возобновить посещение. Если у вас есть вопросы о здоровье вашего ребенка, вам также может помочь его врач.

Информацию об определенных заболеваниях можно найти онлайн в Перечне медицинских противопоказаний для посещения учреждений образования и дошкольного воспитания (School and Childcare Exclusion List):

<https://dph.sc.gov/health-wellness/child-teen-health/school-exclusion>

Вопросы, на которые следует ответить, если ваш ребенок болеет:

1. Болезнь мешает вашему ребенку комфортно чувствовать себя во время мероприятий?
2. Вашему больному ребенку требуется более интенсивный уход, чем тот, который может обеспечить персонал, без влияния на здоровье и безопасность других детей?
3. Другие дети могут заболеть, если будут находиться рядом с вашим ребенком?

Если вы ответили «да» на любой из этих вопросов, оставьте ребенка дома.

Должен ли мой ребенок остаться дома?

Краткая справка для родителей / опекунов детей

Кашель

Легкий кашель не всегда означает, что ребенок должен остаться дома. Вашему ребенку следует остаться дома, если кашель не проходит, вызывает одышку, проблемы с дыханием, или если у него лихорадка.

Диарея

Оставьте ребенка дома, если в течение 24 часов у него было 3 или более жидких стула. Ваш ребенок может вернуться к занятиям, если у него будет не более 2 испражнений сверх установленной нормы, а все испражнения будут помещаться в подгузник (для детей, использующих подгузники).

Жар

Оставьте ребенка дома, если температура его тела составляет 100,4 градуса или выше, и если наблюдаются изменения в поведении или другие признаки болезни. Ваш ребенок может вернуться к занятиям, если у него не будет жара в течение 24 часов без использования жаропонижающих препаратов.

Кожная сыпь

Оставьте ребенка дома, если сыпь сопровождается изменением поведения, лихорадкой, болезненной чувствительностью, выделениями или является открытой раной, которую нельзя закрыть.

Рвота

Оставьте ребенка дома, если у него дважды или больше в течение 24 часов была рвота, и если причина непонятна. Ваш ребенок может вернуться к занятиям, когда будет чувствовать себя достаточно здоровым, чтобы участвовать в повседневных мероприятиях.

Часто задаваемые вопросы

Когда больным детям следует оставаться дома и не посещать школу или дошкольное учреждение?

Если ваш ребенок чувствует себя слишком нездоровым, чтобы идти в школу или дошкольное учреждение, и не сможет участвовать в учебных мероприятиях, оставьте его дома.

Должен ли мой ребенок остаться дома, если у него только простуда?

Большинство детей с легкой простудой, у которых не повышена температура тела (без приема жаропонижающих препаратов), и которые чувствуют себя достаточно хорошо, чтобы идти в школу или в дошкольное учреждение, могут не оставаться дома.

Нужно ли моему ребенку покинуть школу или дошкольное учреждение, если у него конъюнктивит?

Нет. Считается, что конъюнктивит — это симптом обычной простуды, и обычно он проходит без применения лекарств.

Как долго мой ребенок должен оставаться дома, если он болеет?

В Перечне медицинских противопоказаний для посещения учреждений образования и дошкольного воспитания объясняется, как долго дети с определенными болезнями должны оставаться дома.

Когда мой ребенок должен оставаться дома, если он не болеет?

Иногда, в случае риска определенных болезней, детям приходится оставаться дома и не посещать школу или дошкольное учреждение. Ваша школа, дошкольное учреждение или местный департамент здравоохранения обсудят с вами продолжительность такого периода.

Какие болезни могут помешать моему ребенку участвовать в других мероприятиях?

Детям с потенциально заразными болезнями может быть запрещено заниматься некоторыми видами спорта, посещать занятия по физическому воспитанию или участвовать в других школьных мероприятиях.



SOUTH CAROLINA
DEPARTMENT OF
PUBLIC HEALTH

DPH Communicable Disease Epidemiology Section
(Отдел эпидемиологии инфекционных заболеваний)

400 Otarre Parkway, Cayce, SC 29033

Телефон: 803.898.0861 / Факс: 803.898.0897

<https://dph.sc.gov/health-wellness/child-teen-health/school-exclusion>