

SI SU BEBÉ LLORA ... (continuación)



- » Cántele. Ponga música relajante. Llévelo a pasear en el cochecito o en un asiento para automóvil.
- » Consulte al proveedor de atención médica de su bebé si existe alguna razón médica por la que este llora.
- » A veces, es posible que su bebé no deje de llorar. Cuando esto suceda y se sienta agobiado, pídale a un familiar o amigo cercano que lo cuide mientras se toma un descanso.
- » Si no hay nadie que pueda ayudarle, deje a su bebé seguro en la cuna. Salga de la habitación y tómese unos minutos para calmarse.
- » Recuerde que no está solo. Hay personas dispuestas a ayudarle. Si se siente agobiado, comuníquese con el proveedor de atención médica de su bebé. Este podrá orientarlo para calmar a su bebé.

PARA OBTENER MÁS
INFORMACIÓN, COMUNÍQUESE
AL SIGUIENTE NÚMERO DE
TELÉFONO O CON LA SIGUIENTE
PERSONA:

Línea de atención
1-855-472-3432



**El proveedor de atención
médica de su bebé**

escanee debajo para obtener más información



**SOUTH CAROLINA
DEPARTMENT OF
PUBLIC HEALTH**

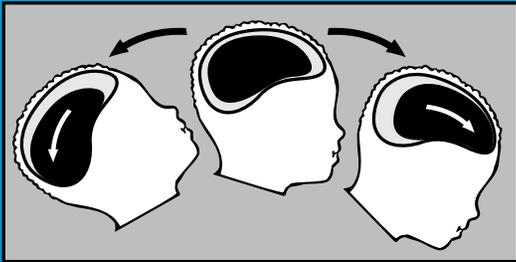
Traumatismo craneal por maltrato



**Departamento de Salud Pública de
Carolina del Sur**

Nunca sacuda a un bebé.

Sacudir a un bebé o a un niño pequeño puede provocar daño cerebral permanente o incluso la muerte. Esto se denomina "traumatismo craneal por maltrato" (también conocido como "síndrome del bebé sacudido").



El cerebro de un bebé es blando y los músculos del cuello son débiles. La cabeza de un bebé es grande en comparación con el resto del cuerpo y es necesario que se la sujete.

Algunos adultos pueden sacudir a un bebé o a un niño pequeño cuando se sienten frustrados o enojados.

Los adultos pueden sacudir a un niño para disciplinarlo creyendo que hacer esto es menos dañino que golpearlo.

Cuando un cuidador se siente muy frustrado, es posible que desee arrojar al bebé contra la cama, la pared u otra superficie.

Los adultos también pueden jugar con un bebé arrojándolo al aire, haciéndolo rebotar o balanceándolo.

¡Sacudir a un bebé por cualquier motivo puede PROVOCARLE LA MUERTE!

Sacudir a un bebé o a un niño pequeño puede causarle daños que duran toda la vida. Algunas consecuencias pueden ser las siguientes:

- » convulsiones,
- » dificultades en el habla o el aprendizaje,
- » hemorragias alrededor del cerebro,
- » pérdida de la audición,
- » discapacidad visual o ceguera,
- » parálisis cerebral,
- » discapacidad intelectual,
- » muerte.

PREVENCIÓN DEL TRAUMATISMO CRANEAL POR MALTRATO

Los siguientes consejos ayudarán a prevenir una lesión por sacudidas:

- » Recuerde que NUNCA debe sacudir a un bebé ni a un niño pequeño por ningún motivo.
- » Siempre sujete el cuello y la cabeza de su bebé.
- » Los bebés son frágiles. Trátelos con suavidad, incluso al jugar.

- » Asegúrese de que todo aquel que cuide a su bebé conozca los peligros de las sacudidas. Esto incluye a niños, trabajadores de cuidado infantil y familiares.
- » Aprenda qué hacer cuando su bebé no deja de llorar. Sacudir a su bebé no hará que deje de llorar. Recuerde que todos los bebés lloran mucho durante los primeros meses. Si un bebé sufre una sacudida, es importante que lo lleven de inmediato a un hospital. Dígale al médico que el bebé sufrió una sacudida para que reciba atención médica de inmediato.

SI SU BEBÉ LLORA...

Los bebés se comunican con los demás mediante el llanto. Algunos lloran mucho cuando están cansados, hambrientos o mojados. Otros lloran mucho porque tienen cólicos. Puede ser frustrante oír llorar a su bebé durante un tiempo prolongado. Si su bebé llora mucho, intente lo siguiente:

- » Compruebe si necesita que le cambien el pañal, que le den de comer, si tiene frío o calor, o si está enfermo.
- » Tenga un momento tranquilo para alimentarlo. Hágalo eructar con frecuencia. Si lo alimenta con biberón, ajuste la tetina para que no trague aire.
- » Ofrézcale un chupete. No lo obligue a tomarlo si no quiere.
- » Manténgalo contra su pecho. Mézalo.