

预防蚊子叮咬



在条件允许的情况下穿长袖衫与长裤。蚊子会穿过轻薄的衣物进行叮咬，因此喷洒驱蚊剂可提供额外防护。

使用多种形式的驱蚊方式：**化学驱蚊剂、天然驱蚊剂或机械驱蚊设备**。部分产品经过严格测试，效果显著，正确使用此类产品不会对您的家人造成危害。

首要规则：
始终遵循标签说明。

部分产品谎称能够驱蚊或灭蚊。

请继续阅读本手册，了解可驱蚊或不可驱蚊的驱蚊方式！



想要了解更多
蚊子相关信息或如何
打造无蚊庭院和家庭？

请访问：

dph.sc.gov/mosquitoes

来源

1. Rodriguez SD 等. (2017). 部分可穿戴设备与喷洒式驱蚊剂对黄热病蚊、埃及伊蚊(双翅目:蚊科)的功效比较. 昆虫科学杂志 17(1).
2. Andrade CFS 与 I Cabrini (2010). 电子驱蚊器导致埃及伊蚊(双翅目:蚊科)的功效比较. 病媒生态学杂志 35(1):75-78.
3. Revay EE 等. (2013). 个人防蚊商品评估. Acta Tropica 125(2):226-230.
4. Revay, E. E. 等. (2013). “降低蚊子叮咬压力:选择空间驱蚊剂还是蚊虫诱捕器?以色列七种销售产品的实地比较” Acta Tropica 127(1):63-68.
5. Müller GC 等. (2008). 室内蚊子与沙蝇叮咬防护:香茅、芳樟醇以及香叶醇蜡烛. 美国蚊虫控制协会杂志 24(1):150-153, 154.
6. 美国蚊虫控制协会杂志. 驱蚊剂. 2021年7月23日检索于 <https://www.mosquito.org/page/repellents>.
7. 美国国家环境保护局 (2021年1月12日). 可用于皮肤的驱蚊剂成分. 2021年7月23日检索于 <https://www.epa.gov/insect-repellents/skin-applied-repellent-ingredients>.
8. Dormont, L. 等. (2021). “诱蚊剂”. 化学生态学杂志 47(4):351-393.

不要让

蚊子叮咬
毁掉您的

夜晚

让您免受蚊子叮咬：
区分事实与谣言



SOUTH CAROLINA
DEPARTMENT OF
PUBLIC HEALTH

化学方法

美国国家环境保护局 (EPA)⁷ 推荐的多种驱虫剂的活性成分:

- DEET
- 派卡瑞丁
- 柠檬桉油 (OLE)、
柠檬桉醇 (PMD)
- 2-十一酮
- IR 3535
- 氯菊酯
(不可用于皮肤)

含有 DEET 的驱蚊剂已存在 50 多年, 仍然是评判其他驱蚊剂的标准⁶。

PMD 是从柠檬桉中提炼的, 但也可在实验室中通过化学方法制备。PMD 的效果与含 DEET 的驱虫剂相当¹。



切记

更高浓度 \neq 更多防护

如果恰当使用, 10% 的 DEET 可提供约 2 个小时的防护, 50% 的 DEET 可提供约 5 个小时的防护。

蚊子在下午和早晨叮咬更频繁。

错误! 蚊虫可在日间或夜晚的任何时间进行叮咬, 特别是在阴影处。清晨和傍晚是日间活跃蚊子的叮咬高峰期, 而黄昏和黎明时, 夜间活跃蚊子会进行叮咬。所有类型的蚊子都会躲避太阳与热。

天然方法

虽然并非所有天然产品都能够驱蚊, 但是 EPA 推荐的天然油可让蚊子无处逃脱, 例如:

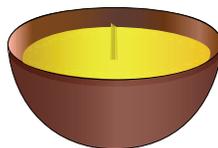
- 猫薄荷油
- 柠檬桉油
(仅含微量 PMD)
- 香茅油



部分含有此类油类的产品已在美国国家环境保护局进行注册, 但含有此类油类的产品效用取决于活性成分的浓度以及是否能够防止产品成分快速蒸发⁷。

⚠ 在未经稀释的情况下直接使用油基驱虫剂可能会造成皮肤刺激。

香茅蜡烛和火炬是最常见但是效力最差的驱蚊产品之一。存在于许多芳香植物油类中的香叶醇也是香茅油的一种成分, 它可能是一种更好的选择。一根含量为 5% 的香叶醇蜡烛的驱蚊效果是 5% 香茅蜡烛的 5 倍⁵。



是对是错?

蚊子会更偏爱部分特定人群。

正确! 由于新陈代谢率以及人体或皮肤细菌所产生化学物质的气味不同, 蚊子更偏爱部分特定人群⁸。

机械方法

油浸式手环、贴片与贴纸

- 此类产品所提供的防护极少, 甚至无防护作用³。
- 此类产品中所含活性成分的浓度通常不足以起到驱蚊作用。



桌面或夹式驱蚊香薰

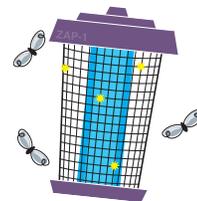
- 某些品牌的驱蚊香薰产品能够有效驱蚊, 例如含有甲氧苄氟菊酯、烯丙菊酯的产品, 以及至少一种含有肉桂油、丁香油酚、天竺葵油、薄荷以及柠檬草油混合物的产品^{3, 4}。

电子或声波驱蚊器

- 在驱蚊领域, 声波并不奏效, 甚至某些频率的声波会增加蚊虫叮咬率²。

电击式驱虫器

- 此类诱捕器会吸引并杀死飞蛾和甲虫等益虫。此类装置不会吸引、杀灭蚊子。



您的衣着能够吸引更多蚊子。

正确! 蚊子更喜欢红色、深蓝色以及黑色。深色调比浅色调更吸引蚊子。