

Prevenga las picaduras de mosquitos



Cuando pueda, vista mangas largas y pantalones. Los mosquitos pueden picar a través de telas finas, por lo que rociar repelente de mosquitos sobre la ropa le dará protección extra.

Utilice repelente de mosquitos, que viene en distintas formas: **químico**, **natural** o **mecánico**. Algunos se han evaluado debidamente y son efectivos y seguros para su familia si se usan apropiadamente.

REGLA N.º 1:
Siempre siga las instrucciones de la etiqueta.

Algunos productos dicen repeler o matar mosquitos, pero no lo hacen.

¡Continúe leyendo este folleto para saber cuáles repelentes sirven y cuáles no!



¿Quiere obtener más información sobre los mosquitos o cómo hacer que su patio y su hogar sean zonas libres de mosquitos?

CONSULTE

dph.sc.gov/mosquitoes

Fuentes

1. Rodriguez SD, et al. (2017). Efficacy of Some Wearable Devices Compared with Spray-On Insect Repellents for the Yellow Fever Mosquito, *Aedes aegypti* (L.) (Diptera: Culicidae). *Journal of Insect Science* 17(1).
2. Andrade CFS and I Cabrini (2010). Electronic mosquito repellents induce increased biting rates in *Aedes aegypti* mosquitoes (Diptera: Culicidae). *Journal of Vector Ecology* 35(1): 75-78.
3. Revay EE, et al. (2013). Evaluation of commercial products for personal protection against mosquitoes. *Acta Tropica* 125(2): 226-230.
4. Revay, E. E., et al. (2013). "Reduction of mosquito biting-pressure: Spatial repellents or mosquito traps? A field comparison of seven commercially available products in Israel." *Acta Tropica* 127(1): 63-68.
5. Müller GC, et al. (2008). Indoor Protection Against Mosquito and Sand Fly Bites: A Comparison Between Citronella, Linalool, and Geraniol Candles. *Journal of the American Mosquito Control Association* 24(1): 150-153, 154.
6. American Mosquito Control Association. Repellents. Recuperado el 23 de julio de 2021, de <https://www.mosquito.org/page/repellents>.
7. United States Environmental Protection Agency (12 January 2021). Skin-Applied Repellent Ingredients. Recuperado el 23 de julio de 2021, de <https://www.epa.gov/insect-repellents/skin-applied-repellent-ingredients>.
8. Dormont, L., et al. (2021). "Mosquito Attractants." *Journal of Chemical Ecology* 47(4): 351-393.

NO DEJE QUE
PICADURAS DE
MOSQUITOS
ARRUINEN SUS

NOCHES

**PROTEGERSE
DE LAS PICADURAS
DE MOSQUITOS:**
separar los hechos de la ficción



SOUTH CAROLINA
DEPARTMENT OF
PUBLIC HEALTH

MÉTODOS QUÍMICOS

La Agencia de Protección Ambiental (Environmental Protection Agency, EPA)⁷ recomienda muchos ingredientes activos para repeler insectos:

- **DEET**
- **Picaridina**
- **Aceite de eucalipto de limón (Oil of Lemon Eucalyptus, OLE) para-mentano-3,8-diol (PMD)**
- **2-undecanona**
- **IR3535**
- **Permetrina (no se usa en la piel)**

Los repelentes basados en DEET se han usado por más de 50 años y continúan marcando el estándar por el cual se evalúan otros repelentes⁶.

El PMD es un derivado del árbol de eucalipto de limón, pero también se puede crear químicamente en un laboratorio. La efectividad del PMD es equivalente a la de los repelentes basados en DEET¹.



RECUERDE

MAYOR CONCENTRACIÓN ≠ **MÁS PROTECCIÓN**

Si se aplica correctamente, la DEET al 10 % lo protegerá por unas 2 horas, mientras que al 50 % lo protegerá por aproximadamente 5 horas.

Los mosquitos pican más por la tarde y por la mañana.

¡FALSO! Los mosquitos pueden picar en cualquier momento del día o de la noche, especialmente bajo la sombra. Los mosquitos activos durante el día pican más por la mañana temprano y en las últimas horas de la tarde, mientras que los mosquitos activos durante la noche pican más al anochecer y al amanecer. Todas las especies de mosquitos evitan el sol y el calor.

MÉTODOS NATURALES

Si bien no todos los productos naturales pueden repeler a los mosquitos, algunos aceites naturales recomendados por la EPA los mantendrán alejados, como los siguientes:

- **Aceite de menta de gato**
- **Aceite de eucalipto de limón (contiene solo algunas trazas de PMD)**
- **Aceite de citronela**

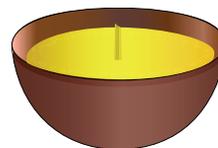


Algunos productos que contienen estos aceites están registrados en la EPA, pero la efectividad de los productos que contienen estos aceites depende de la concentración del ingrediente activo y de que la fórmula del producto prevenga la evaporación rápida⁷.

⚠ La aplicación directa de algún repelente no diluido basado en aceite puede causar irritación en la piel.

Las velas y antorchas de citronela son uno de los repelentes de mosquitos más comunes pero menos efectivos.

El geraniol, que se puede encontrar en aceites esenciales de muchas plantas aromáticas y en un componente del aceite de citronela, puede ser una mejor opción. Una vela de geraniol al 5 % es 5 veces más efectiva para repeler mosquitos que la citronela al 5 %⁵.



¿VERDADERO O FALSO?

Los mosquitos prefieren a ciertos individuos por sobre otros.

¡VERDADERO! Los mosquitos se sienten atraídos por ciertos individuos más que por otros debido a diferencias en el metabolismo y aromas de químicos que producen el cuerpo humano o las bacterias de la piel⁸.

MÉTODOS MECÁNICOS

Calcomanías, parches y brazaletes infundidos en aceites

- Estos productos ofrecen una protección escasa o nula³.
- La concentración de los ingredientes activos de estos productos no suele ser lo suficientemente alta como para repeler mosquitos.



Aparato repelente para la mesa y difusores abrochables

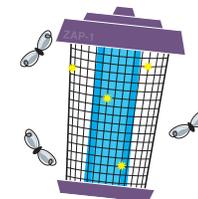
- Algunas marcas de productos repelentes para difusores son efectivas para repeler mosquitos, como aquellas que contienen metoflutrina, aletrina y por lo menos un producto que contenga una combinación de aceite de canela, eugenol, aceite de geranio, menta y aceite de hierba de limón^{3,4}.

Repelentes electrónicos o de ondas sonoras

- Las ondas sonoras no sirven para repeler mosquitos, e incluso algunas frecuencias pueden aumentar las picaduras².

Exterminadores eléctricos de insectos

- Estas trampas atrapan y matan a insectos necesarios, como polillas y escarabajos. **No atraen ni matan a los mosquitos.**



La ropa que usa atrae más a los mosquitos.

¡VERDADERO! Los mosquitos se sienten más atraídos por el color rojo, el azul marino y el negro. Es más probable que los tonos más oscuros atraigan a los mosquitos que los tonos más claros.