

去除蜱虫与 预防叮咬

黑腿蜱(鹿蜱)



美洲花蜱(美洲独角蜱)



美洲犬蜱(变异革蜱)



蜱虫的体型大小不一

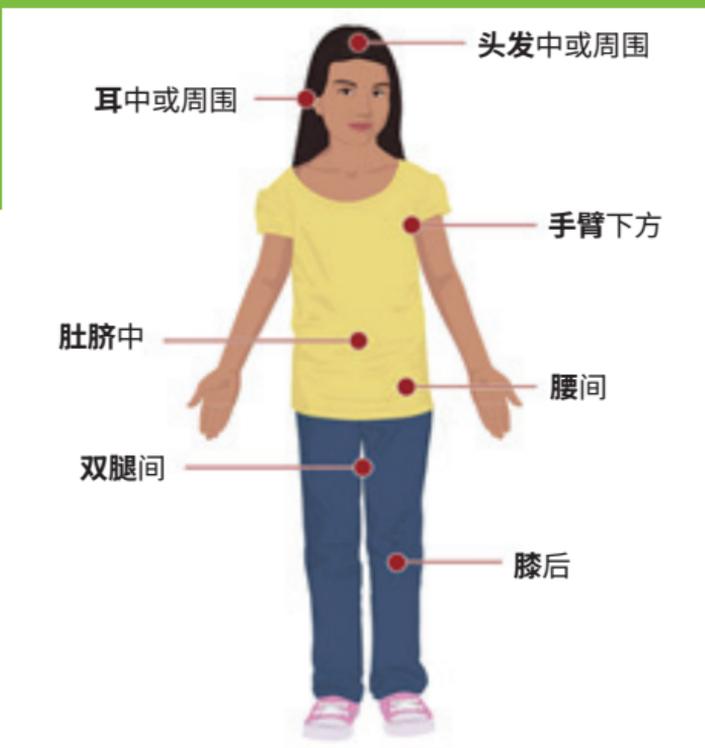
- 幼年蜱虫像罂粟种子一样小(约 0.04 英寸或约 1 毫米)。
- 成年蜱虫大小可达 0.2 英寸(5 毫米)。
- 吸饱血的雌性蜱虫大小可达 0.6 英寸(15 毫米)。

蜱虫常年活跃于草地、灌木丛和树丛中。

蜱虫叮咬预防贴士

- 穿好防护衣物,并将衣物束紧于脚踝和腰部周围。
- 使用 EPA 认证的蜱虫防护剂。
- 使用含有 0.5% 氯菊酯的产品喷洒装备和衣物。
- 避开蜱虫栖息地,行走/徒步时始终处于道路中间。

蜱虫会传播疾病,例如埃里希体病、落基山斑疹热以及莱姆病,如果及早发现,均可得到有效治疗。



在室外活动后进行蜱虫检查

- 检查身体是否附着蜱虫，尤其是上述区域。
- 尽快洗澡。

去除附着蜱虫

- 不要挤按蜱虫或使用热物、指甲油、溶剂、凡士林或其他材料去除蜱虫。
- 用尖头镊子靠近皮肤来夹住蜱虫。
- 均匀、稳定用力，夹起蜱虫。不要猛拉或拧动蜱虫。这样可能会使蜱虫的口器断裂在皮肤中。
- 使用肥皂或水清洗叮咬区域。涂抹消毒剂，例如碘酒、过氧化氢或酒精。
- 记录蜱虫叮咬日期。
- 如果出现发烧、皮疹、头痛、关节或肌肉疼痛等症状，请联系医生。



SOUTH CAROLINA
DEPARTMENT OF
PUBLIC HEALTH