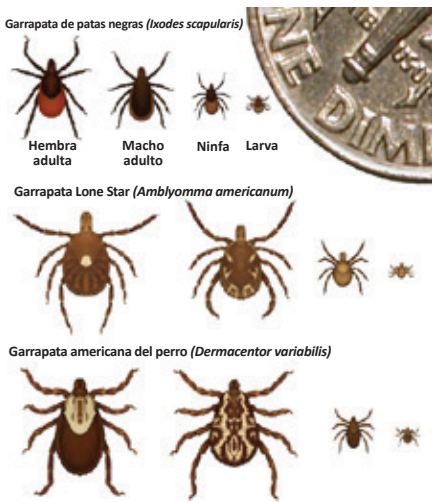


EXTRACCIÓN DE GARRAPATAS Y PREVENCIÓN DE PICADURAS



Las garrapatas pueden tener diferentes tamaños

- Las garrapatas jóvenes pueden ser tan pequeñas como una semilla de amapola (~0.04 pulgadas o ~1 mm).
- Las garrapatas adultas pueden medir hasta $\frac{2}{10}$ de pulgada (5 mm) de longitud.
- Las garrapatas hembras que se alimentan de sangre pueden alcanzar hasta $\frac{3}{10}$ de pulgada (15 mm) de longitud.

Las garrapatas están activas todo el año en zonas cubiertas de hierba, arbustos y árboles.

Consejos para prevenir las picaduras de garrapatas

- Use ropa protectora ajustada en los tobillos y la cintura.
- Use repelentes de garrapatas aprobados por la Agencia de Protección Ambiental (Environmental Protection Agency, EPA).
- Trate el equipo y la ropa con productos que contengan un 0.5 % de permetrina.
- Evite los hábitats de las garrapatas manteniéndose en el centro de los caminos de senderismo.

Las garrapatas pueden transmitir enfermedades como la erliquiosis, la fiebre maculosa de las Montañas Rocosas y la enfermedad de Lyme, que pueden tratarse de manera eficaz si se detectan a tiempo.



Realice una revisión de garrapatas después de pasar tiempo al aire libre

- Compruebe si hay garrapatas adheridas, especialmente en las zonas que se muestran arriba.
- Báñese lo antes posible.

Quitar una garrapata adherida

- Nunca apriete las garrapatas ni use calor, esmalte de uñas, solventes, vaselina u otros materiales para desprender la garrapata.
- Use pinzas de punta fina para agarrar la garrapata lo más cerca posible de la piel.
- Tire hacia arriba con una presión constante y uniforme. No sacuda ni gire la garrapata. Esto podría causar que las piezas bucales se desprendan y queden en la piel.
- Limpie la zona de la picadura con agua y jabón. Aplique un antiséptico como yodo, peróxido de hidrógeno o alcohol para uso externo.
- Anote la fecha de la picadura.
- Póngase en contacto con un médico si presenta fiebre, sarpullido, dolor de cabeza, o dolor articular o muscular.



SOUTH CAROLINA
DEPARTMENT OF
PUBLIC HEALTH