

GARRAPATAS EN CAROLINA DEL SUR



SOUTH CAROLINA
DEPARTMENT OF
PUBLIC HEALTH



Las garrapatas se alimentan de la sangre de los animales y las personas. Viven en zonas cubiertas de hierba, arbustos y árboles en espera de un huésped. **Siempre es temporada de garrapatas** a causa de la superposición de los ciclos de vida de diferentes especies.

Las garrapatas pueden transportar organismos o toxinas que causan enfermedades graves y, a veces, mortales, tales como anaplasmosis, erliquiosis, enfermedad de Lyme, rickettsiosis maculosa y tularemia, o afecciones tales como alergia a la carne roja y parálisis por garrapatas.

Las garrapatas pueden tener diferentes tamaños

- Las garrapatas jóvenes pueden ser tan pequeñas como una semilla de amapola.
- Las garrapatas adultas de algunas especies pueden medir hasta $\frac{3}{16}$ de pulgada (5 mm) de longitud.
- Las garrapatas hembras que se alimentan de sangre pueden alcanzar hasta $\frac{1}{2}$ de pulgada (15 mm) de longitud.



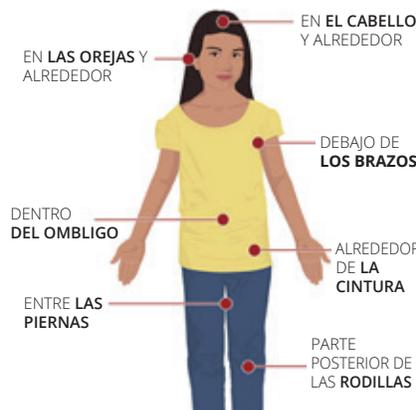
Consejos para prevenir las picaduras de garrapatas

Tome precauciones para reducir las posibilidades de que lo pique una garrapata.

- Use repelente que contenga 20 % o más de un ingrediente activo aprobado por la Agencia de Protección Ambiental (Environmental Protection Agency, EPA) como repelente de garrapatas (p. ej., la dietiltoluamida o DEET) durante todo el año.
- Use pantalones largos adentro de los calcetines.
- Realice un pretratamiento a la ropa con permetrina al 0.5 %, que puede seguir protegiendo incluso después de algunos lavados.
- Evite las zonas de árboles y arbustos con vegetación alta.
- Manténgase en el centro de los senderos durante caminatas o excursiones.

Revise la presencia de garrapatas y elimine de forma segura las que estén adheridas a la piel

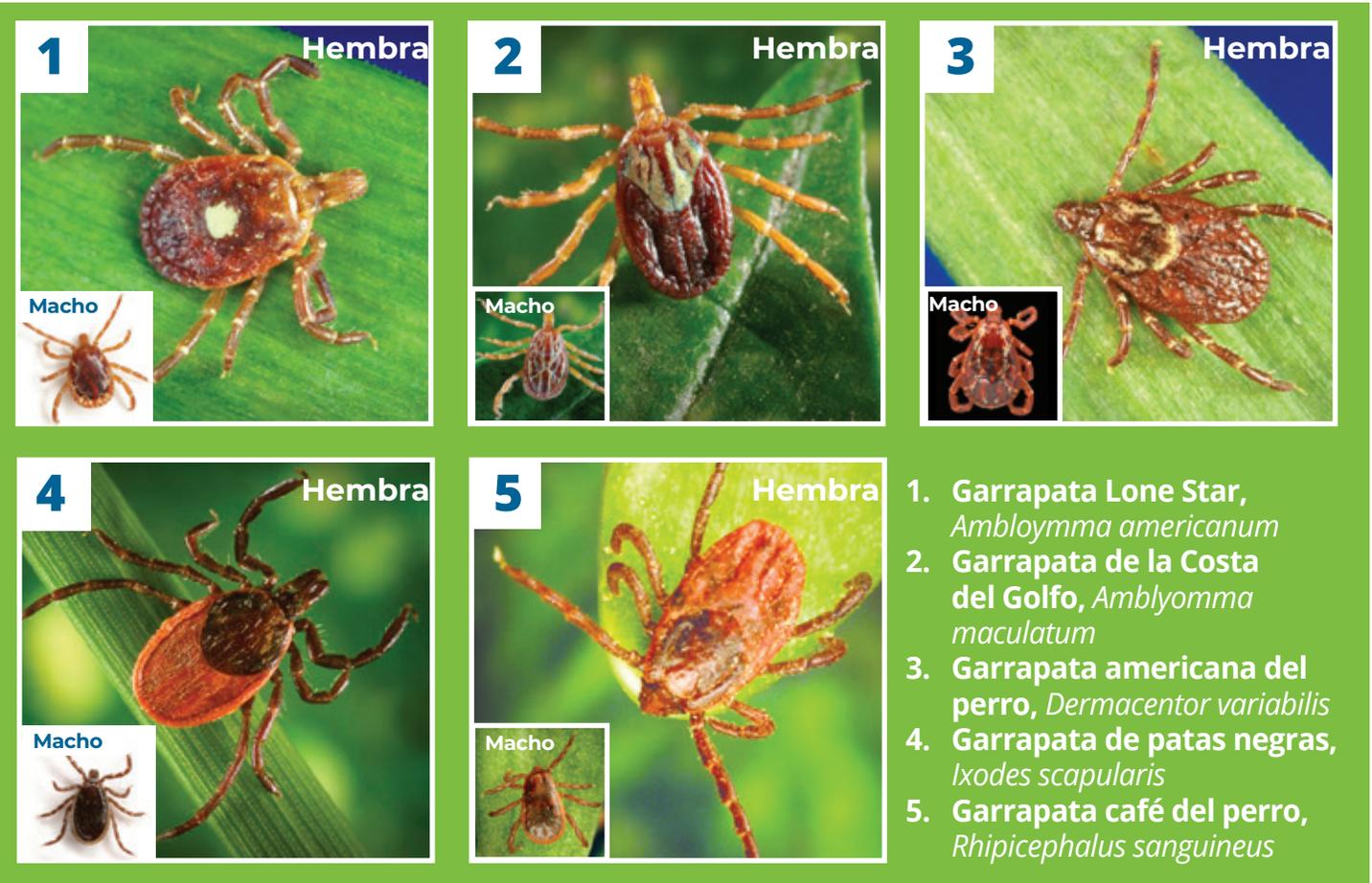
- Revise con frecuencia la presencia de garrapatas y elimine rápidamente las que estén adheridas para disminuir la probabilidad de que propague enfermedades.
- Dúchese al volver de espacios al aire libre.
- Extraiga las garrapatas con pinzas de punta fina.
- Nunca apriete las garrapatas ni use calor, esmalte de uñas, vaselina u otros materiales para desprender la garrapata. Esto puede hacer que la garrapata regurgite líquidos en la picadura, lo que aumenta el riesgo de enfermedad.



- Use pinzas de punta fina para agarrar la garrapata lo más cerca posible de la piel.

- Tire hacia arriba con una presión constante y uniforme. No sacuda ni gire la garrapata. Esto podría causar que las piezas bucales se desprendan y queden en la piel.
- Limpie la zona de la picadura con agua y jabón. Aplique un antiséptico, como yodo, peróxido de hidrógeno o alcohol para uso externo.
- Anote la fecha de la picadura.
- Póngase en contacto con un médico si presenta fiebre, sarpullido, dolor de cabeza, o dolor articular o muscular. Muchas enfermedades transmitidas por las garrapatas se pueden tratar eficazmente si se detectan a tiempo.

Las siguientes especies son las garrapatas que más se encuentran en personas en Carolina del Sur.



Estos son algunos de los riesgos de enfermedades o afecciones asociadas:

- **Garrapata Lone Star:** erliquiosis, alergia a la carne roja, enfermedad de erupción asociada a las garrapatas del sur (Southern Tick-Associated Rash Illness, STARI), rickettsiosis maculosa y tularemia.
- **Garrapata de la Costa del Golfo:** erliquiosis, rickettsiosis maculosa y parálisis por garrapatas.
- **Garrapata americana del perro:** erliquiosis, rickettsiosis maculosa o fiebre maculosa de las Montañas Rocosas (Rocky Mountain spotted fever, RMSF), parálisis por garrapatas y tularemia.
- **Garrapata de patas negras:** anaplasmosis, babesiosis, enfermedad de Lyme, enfermedad del virus Powassan y alergia a la carne roja.
- **Garrapata café del perro:** erliquiosis, fiebre maculosa de las Montañas Rocosas y tularemia.

Para obtener más información sobre estas enfermedades y afecciones transmitidas por garrapatas en Carolina del Sur, incluidos los síntomas, escanee el código QR o visite dph.sc.gov/ticks.

