

**South Carolina
Women, Infants & Children**

FOOD GUIDE

**Жінки, немовлята й діти
раннього віку Південної Кароліни**

**ПОСІБНИК ІЗ
ХАРЧОВИХ
ПРОДУКТІВ**



1 ЖОВТНЯ 2025 Р. – 30 ВЕРЕСНЯ 2026 Р.

WELCOME!

The South Carolina WIC program provides this guide to help you purchase your WIC foods. Inside this guide you will find information on:

- eWIC instructions
- Online WIC education
- WIC approved foods

ЛАСКАВО ПРОСИМО!

Програма для жінок, немовлят та дітей раннього віку (WIC) у Південній Кароліні надає цей посібник, щоб допомогти вам придбати продукти WIC. У цьому посібнику ви знайдете інформацію про:

- інструкції eWIC
- онлайн-освіту WIC
- продукти харчування, схвалені WIC



CONTENTS

ЗМІСТ

Welcome! 2

Ласкаво просимо!

Contents 3

Зміст

Guide to eWIC 5

Посібник по eWIC

How to use Your eWIC Card 6

Як користуватися картою eWIC

How To Check Your Food Balance 9

Як перевірити свій харчовий баланс

Wichealth.org Online WIC Education 11

Онлайн-освіта WIC на сайті Wichealth.org

About WIC Online Education 12

Про онлайн-освіту WIC

Getting Started 13

Початок роботи

Infant Foods 15

Дитяче харчування

Infant Fruits and Vegetables 16

Фрукти та овочі для дітей

Formula 18

Суміші

Infant Meat 18

М'ясне дитяче харчування

Infant Cereal 19

Каші для дітей

Protein 20

Білок

Eggs 21

Яйця

Peanut Butter 21

Арахісова паста

Beans, Peas, Lentils 22

Квасоля, горох, сочевиця

Canned Fish 23

Рибні консерви

Dairy Products 24

Молочні продукти

Milk 25

Молоко

Plant-based Milk 26

Рослинне молоко

Tofu.....	26
Тофу	
Cheese.....	27
Сир	
Yogurt	28
Йогурт	
Breakfast Cereals	29
Сухі сніданки та пластівці	
Hot Cereals.....	30
Гарячі каші	
Dry Cereals.....	31
Сухі сніданки	
Whole Grains.....	36
Цільнозернові продукти	
Whole Wheat Bread Products	37
Вироби із цілозернового хліба	
Tortillas	38
Тортильї	
Whole Wheat Pasta	39
Макаронні вироби з цільнозернового пшеничного борошна	
Whole Grains	39
Цільнозернові продукти	

100% Juice	40
100% сік	
Juice	41
Сік	
Fruits and Vegetables.....	46
Фрукти та овочі	
What's In Season Now?.....	47
Які зараз сезонні фрукти?	
Approved	48
Дозволено	
Not Approved	48
Не дозволено	
Helpful Hints.....	50
Корисні поради	
WIC Fraud and Abuse	51
Шахрайство та зловживання у WIC	



Every store may not carry all WIC-approved foods.

Не в кожному магазині можуть бути представлені всі продукти, які схвалені WIC.

GUIDE TO eWIC
ПОСІБНИК ПО EWIC



HOW TO USE YOUR eWIC CARD

Activate the eWIC card & set your PIN.

- Call the phone number on the back of your eWIC card to activate it.
- Enter your 16-digit card number, your zip code, and date of birth of the primary cardholder.
- Choose your 4-digit Personal Identification Number (PIN).
- After setting your PIN, your card is ready to use.

Shopping with your eWIC Card.

- Review the WIC food benefits that were loaded on your card and look for the SC WIC Accepted Here sign before shopping.

- Select your WIC foods using your household benefit balance and this food guide.
- Coupons and loyalty cards can be used to reduce the cost of WIC foods.
- Swipe your eWIC card first before using other forms of payment and enter your four-digit PIN.
- After the transaction is completed, review your receipt as it will list the WIC food items you bought, the remaining foods, and expiration date for your benefits.

eWIC Card Lost, Stolen or Damaged.

- Only give your card and your PIN number to people you trust to keep your card and PIN number safe.
- Call your WIC office to report your lost, stolen, or damaged card and to get a replacement WIC card.
- Your WIC food benefits will be transferred to the new card.

Scan this QR code
to view the South
Carolina eWIC Card
Guide!



If you have questions about your WIC food package or if you need to make a change to your WIC foods or formula, call your **local WIC office**.

If you have problems or questions about using the eWIC card, call **Customer Service at 1-855-279-0679**.



ЯК КОРИСТУВАТИСЯ КАРТКОЮ EWIC

Активуйте картку eWIC та встановіть свій PIN-код.

- Щоб активувати картку eWIC, зателефонуйте за номером, вказаним на звороті вашої картки eWIC.
- Введіть 16-значний номер картки, поштовий індекс і дату народження основного власника картки.
- Виберіть свій 4-значний персональний ідентифікаційний номер (PIN).
- Після встановлення PIN-коду ваша картка готова до використання.

Покупки за допомогою картки eWIC.

- Перегляньте пільги на харчування WIC, які були завантажені на вашу картку, й знайдіть знак SC WIC Accepted Here перед покупкою.

- Виберіть свої продукти WIC, користуючись балансом домогосподарств і цим посібником з харчування.
- Купони та картки лояльності можна використовувати для зниження вартості продуктів WIC.
- Перш ніж використовувати інші способи оплати, проведіть пальцем по картці eWIC і введіть чотиризначний PIN-код.
- Після завершення транзакції перегляньте свою квитанцію, оскільки в ній буде вказано продукти харчування WIC, які ви купили, продукти, що залишилися, і термін придатності ваших переваг.

Карта eWIC втрачена, вкрадена або пошкоджена.

- Надавайте свою картку та PIN-код лише тим людям, яким довіряєте, щоб зберегти свою картку та PIN-код у безпеці.
- Зателефонуйте до свого офісу WIC, щоб повідомити про втрату, крадіжку чи пошкодження картки та отримати картку WIC на заміну.
- Ваші пільги на харчування WIC буде перенесено на нову картку.

Відскануйте цей QR-код, щоб переглянути посібник із картки eWIC у Південній Кароліні!



Якщо у вас виникли запитання щодо набору продуктів харчування WIC або якщо вам потрібно внести зміни до продуктів чи суміші WIC, зателефонуйте до свого **місцевого офісу WIC**.

Якщо у вас виникли проблеми з використанням картки eWIC або запитання щодо цього, зателефонуйте до **служби обслуговування клієнтів за номером 1-855-279-0679**.

Tips to Remember:

- Your household's WIC benefits will be loaded on one eWIC card at your WIC office.
- One, two, or three months of benefits will be loaded to your eWIC card.
- Always verify your WIC benefits by checking on your shopping list or WIC app that the correct foods were loaded onto your card. Contact your WIC office if you have any questions.
- Do not accept a rain check for food that is not in stock.

Поради, які треба пам'ятати:

- Пільги WIC для вашої родини будуть завантажені на одну картку eWIC у вашому офісі WIC.
- На вашу картку eWIC буде завантажено пільги на один, два або три місяці.
- Завжди перевіряйте свої переваги за програмою WIC, переглядаючи у списку покупок або в застосунку WIC, чи правильні продукти завантажено на вашу картку. Зверніться до свого офісу WIC, якщо у вас виникнуть запитання.
- Не приймайте купони замість продуктів, яких немає.

Shop wisely!

You can use grocery coupons to reduce the cost of WIC food items.

There is a limit of items that can be purchased in each eWIC transaction. **Small stores can accept 32 WIC-approved items while larger (corporate) stores can accept up to 50 items.** If you are purchasing more than the item limits, then your transaction must be broken into separate purchases or your transaction will decline.

Робіть покупки розумно!

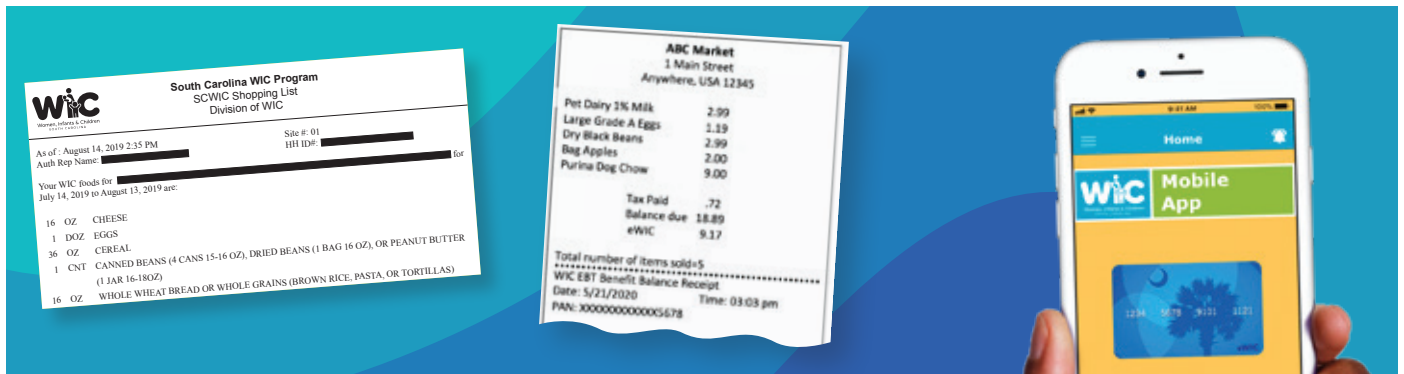
Можна використовувати купони магазину, щоб знизити вартість продуктів, схвалених WIC.

Існує обмеження кількості товарів, які можна придбати за кожною операцією з eWIC. **Невеликі магазини можуть приймати 32 товари, схвалених WIC, тоді як більші (мережеві) магазини можуть приймати до 50 товарів.** Якщо ви купуєте більше товарів, ніж передбачено обмеженням, ваша операція має бути розділена на окремі покупки, інакше її буде відхилено.

HOW TO CHECK YOUR FOOD BALANCE

- When shopping for your WIC foods, always check your balance to see **when, what and how much** foods are available to purchase.
- There will be a beginning date and end date to buy foods each month. It is important to keep an eye on the **end date** as any benefits not redeemed by this date **do not** carry over to the next benefit period.

Ways to check your WIC Food Balance:



1. Shopping List

The shopping list is provided during each clinic visit but can also be requested at any time from your WIC office.

- ➡ **Does not automatically update after each purchase**
- ➡ **Call the number on the back of your card to know your updated food balance.**

2. WIC Receipt

When you use your eWIC card at the grocery store, your cash register receipt will list the WIC food items you bought, the remaining foods, and expiration date for your benefits.

- ➡ **Keep your receipt for future shopping trips.**

3. eWIC Mobile app

Download the South Carolina WIC Mobile app and register your account.

Use the **UPC scan function** in the mobile app to scan the bar code of food items to check if they are:

- ➡ **WIC approved**
- ➡ **WIC approved, but not on your current food balance**
- ➡ **Not WIC approved**

ЯК ПЕРЕВІРИТИ СВІЙ ХАРЧОВИЙ БАЛАНС

- Купуючи продукти WIC, завжди перевіряйте свій баланс, щоб дізнатися, **коли, які та скільки** продуктів можна придбати.
- Щомісяця буде встановлена дата початку та дата закінчення покупки продуктів. Важливо стежити за **кінцевою датою**, оскільки будь-які переваги, не використані до цієї дати, **не** переносяться на наступний період.

Як перевірити свій харчовий баланс WIC:



1. Список покупок

Список покупок надається під час кожного відвідування клініки, але його також можна запитати в будь-який час у вашому офісі WIC.

- ➡ **Не оновлюється автоматично після кожної покупки**
- ➡ **Зателефонуйте за номером на зворотному боці картки, щоб дізнатися про ваш оновлений баланс продуктів.**

2. Чек WIC

Коли ви користуєтеся своєю картою eWIC у продуктовому магазині, у вашому касовому чеку буде вказано продукти харчування WIC, які ви купили, продукти, що залишилися, і термін придатності ваших пільг.

- ➡ **Зберігайте чек для майбутніх походів по магазинах.**

3. Мобільний застосунок WIC

Звантажте мобільний застосунок WIC Південної Кароліни та зареєструйте свій обліковий запис.

Використовуйте **функцію сканування UPC** у мобільному застосунку для зчитування штрих-коду харчових продуктів, щоб перевірити, чи вони:

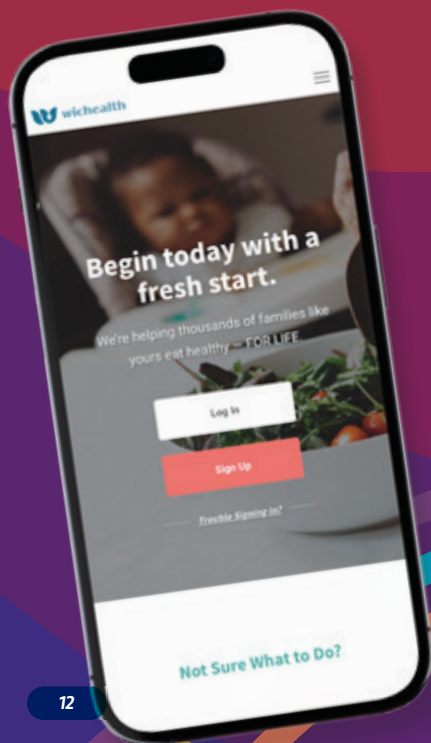
- ➡ **схвалені WIC**
- ➡ **схвалені WIC, але не на вашому поточному харчовому балансі**
- ➡ **не схвалені WIC**

WICHEALTH.ORG ONLINE
WIC EDUCATION
ОНЛАЙН-ОСВІТА WIC НА САЙТІ
WICHEALTH.ORG



Scan this QR code to
visit [wichealth.org](https://www.wichealth.org)

Відскануйте цей QR-код,
щоб перейти на сайт
[wichealth.org](https://www.wichealth.org)



ABOUT WIC ONLINE EDUCATION

WIC offers online nutrition and breastfeeding education on [wichealth.org](https://www.wichealth.org). On this website you can:

- Complete lessons in your preferred language: English or Spanish.
- Complete online education anytime and anywhere as they can be accessed from your computer or smart phone at home.
- Get tips on topics related to healthy eating, physical activity, and breastfeeding to help you and your family learn healthier habits.

Ask your WIC counselor if completing WIC online education on [wichealth.org](https://www.wichealth.org) is an option for you. If yes, you will be provided instructions on how to set up your account.

Once you complete an online lesson, your certificate of completion will be sent electronically to your WIC office so that you can get credit for your appointment and your WIC benefits issued on your eWIC card.

ПРО ОНЛАЙН-ОСВІТУ WIC

WIC пропонує онлайн-навчання з питань харчування та грудного вигодовування на сайті [wichealth.org](https://www.wichealth.org). На цьому вебсайті ви можете:

- Пройти уроки на бажаній мові: англійською або іспанською.
- Проходьте онлайн-навчання в будь-який час і будь-де, оскільки до нього можна отримати доступ зі свого комп'ютера чи смартфона вдома.
- Отримайте поради на теми, пов'язані зі здоровим харчуванням, фізичною активністю та грудним вигодовуванням, щоб допомогти вам і вашій родині набути корисних звичок.

Запитайте свого консультанта WIC, чи є для вас варіантом проходження онлайн-навчання WIC на [wichealth.org](https://www.wichealth.org). Якщо так, вам буде надано інструкції щодо налаштування облікового запису.

Після того, як ви пройдете онлайн-урок, ваш сертифікат буде надіслано в електронному вигляді до вашого офісу WIC, щоб ви могли зарахувати час відвідування і отримати пільги WIC на вашу електронну картку WIC.

GETTING STARTED

1. **Visit wichealth.org**
2. **Click “Sign Up” to create your account.**
3. **Enter Your Information**
Enter your Agency, State, Clinic, and WIC ID.
4. **Set up Your Account**
Choose your username, password, and security questions. Keep your information for future reference.
***Note:** Entering and verifying your email address is optional but recommended to be able to reset your password if needed.*
5. **Tell Us About Your Family**
Complete your profile to receive a more personalized experience.
6. **Explore wichealth.org**
Navigate the website and find healthy tips and recipes that you and your family will enjoy!

ПОЧАТОК РОБОТИ

1. **Зайдіть на сайт wichealth.org**
2. **Натисніть «Зареєструватися», щоб створити обліковий запис.**
3. **Введіть свою інформацію** Введіть своє агентство, штат, клініку та ідентифікатор WIC.
4. **Налаштування облікового запису** Виберіть ім'я користувача, пароль і таємні запитання. Зберігайте свою інформацію для використання в майбутньому.
***Примітка:** Введення та перевірка адреси електронної пошти не є обов'язковим, але рекомендується, щоб мати можливість скинути пароль у разі потреби.*
5. **Розкажіть нам про свою сім'ю** Заповнивши свій профіль, ви отримаєте більш персоналізований досвід.
6. **Ознайомтесь з wichealth.org** Перейдіть на веб-сайт та знайдіть корисні поради та рецепти, які підійдуть вам та вашій сім'ї!



Note:

You can choose your preferred method to get WIC education:

Online through wichealth.org

A one-on-one session with a WIC nutritionist

A group class with a WIC nutritionist

Let your WIC staff know which you prefer when scheduling your next appointment.

Примітка:

Ви можете вибрати бажаний спосіб отримання освіти WIC:

Онлайн на сайті wichealth.org

Індивідуальне заняття з дієтологом WIC

Групові заняття з дієтологом WIC

Повідомте співробітнику WIC, чому ви віддаєте перевагу та коли плануєте наступну зустріч.

APPROVED FOODS СХВАЛЕНІ ПРОДУКТИ ХАРЧУВАННЯ



INFANT FOODS
ДИТЯЧЕ ХАРЧУВАННЯ

INFANT FRUITS AND VEGETABLES

★ For Infants 6 Months or Older

Allowed: 3.5 oz or 4 oz containers:

- Any variety of single ingredient infant fruits or vegetables
- Any combination of fruits and vegetables
- Organic, starter kit fruits or veggies, and variety packs.

Not Allowed:

- Infant foods with added sugar, salt, starch, or sodium
- added DHA
- dinners

ФРУКТИ ТА ОВОЧІ ДЛЯ ДІТЕЙ

★ Для немовлят від 6 місяців

Дозволено: Ємності 3,5 або 4 унції:

- Будь-який асортимент однокомпонентних дитячих фруктів або овочів
- Будь-які поєднання фруктів і овочів
- Органічні, стартові набори фруктів або овочів та різноманітні набори.

Не дозволено:

- Дитяче харчування з додаванням цукру, солі, крохмалю або натрію
- додано DHA
- обіди

Brands/Бренди:

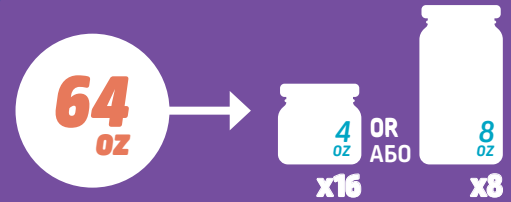
- Beech-Nut
- Beech-Nut Naturals
- Beech-Nut Organics
- Comforts
- Earth's Best
- Gerber
- Gerber Natural for Baby
- Gerber Organic for Baby
- Greenwise Organic
- Happy Baby Organics
- Natures Promise Organic
- Once Upon a Farm
- Plum Organics
- Simple Truth Organic
- Tippy Toes
- Wild Harvest Organic





You can buy infant fruits and vegetables with any combination of packages. Here are some examples of how to buy:

Ви можете купити дитячі фрукти та овочі в будь-якій комбінації упаковок. Ось кілька прикладів того, що можна купити:



3.5 oz containers are available. MAXIMIZE your food benefits.

Доступні контейнери по 3,5 унції (100 г). МАКСИМІЗУЙТЕ харчові пільги.



FORMULA

Must buy the brand, type, size, and number of cans on the eWIC card food balance.

СУМІШІ

Необхідно купити марку, тип, розмір і кількість банок на харчовому балансі картки eWIC.

INFANT MEAT

★ *Fully breastfeeding babies 6 months and older*

Allowed: 2.5 oz glass jars:

- Any variety of infant meats or poultry with added broth or gravy
- Organic

Not Allowed:

- Infant meats combinations or with added sugars or salt.

Brands/Бренди

- Beech-Nut
- Gerber
- Tippy Toes
- Earth's Best



М'ЯСНЕ ДИТЯЧЕ ХАРЧУВАННЯ

★ *Для дітей на повному грудному вигодовуванні від 6 місяців і старше*

Дозволено: Скляні банки по 2,5 унції:

- Будь-яке м'ясо або птиця для дітей раннього віку з додаванням бульйону або підливи
- Органічні продукти

Не дозволено:

- М'ясні комбінації для дітей раннього віку з додаванням цукру або солі.





INFANT CEREAL

★ Infants 6 months and older

Allowed: 8 oz or 16 oz containers as specified on your food balance:

- Multigrain
- Barley
- Oatmeal
- Oat and quinoa
- Rice
- Organic
- Whole wheat

Not Allowed: Infant cereals with added ingredients (i.e. fruit, formula, yogurt, DHA)

КАШІ ДЛЯ ДІТЕЙ

★ Діти від 6 місяців і старші

Дозволено: контейнери об'ємом 8 або 16 унцій, як зазначено у вашому харчовому балансі:

- Мультизернові
- Вівсянка
- Рис
- Пшениця цільна
- Ячмінь
- Овес і кіноа
- Органічні продукти

Не дозволено: Каші для дітей раннього віку з додатковими інгредієнтами (фрукти, молочні суміші, йогурти, DHA)

Brands/Бренди

- Gerber
- Tippy Toes
- Earth's Best



PROTEIN
БІЛОК



EGGS

Allowed: Any brand 1 dozen

- Medium, large, or extra-large
- White or Brown eggs

Not Allowed:

- Liquid eggs
- 6-packs or any other sizes
- Cage-free or free range
- Grain or vegetarian fed
- Organic

ЯЙЦЯ

Дозволено: 1 дюжина яєць будь-якого бренду

- Середній, великий або дуже великий
- Білі або коричневі яйця

Не дозволено:

- Рідкі яйця
- Упаковки по 6 шт. або будь-які інші розміри
- Без клітки або на вільному виході
- Зернові або вегетаріанські
- Органічні продукти

PEANUT BUTTER

Allowed: Any brand 16 oz or 18 oz container

- Plain
- Regular
- Low sodium
- Reduced fat
- Creamy, crunchy, chunky, extra chunky
- Natural

Not Allowed: Peanut butter spread or with added omega-3, jelly, honey, organic

АРАХІСОВА ПАСТА

Дозволено: Контейнер будь-якої марки 16 або 18 унцій

- Звичайна
- Регулярна
- З низьким вмістом натрію
- Зі зниженим вмістом жиру
- Вершкова, хрустка, шматкова, дуже шматкова
- Натуральна

Не дозволено: Спред з арахісової пасти або з додаванням омега-3, желе, меду, органічних продуктів





For every 16 oz bag you can get 4 cans of beans

З кожного 16-унцового пакета ви можете отримати 4 банки квасолі

**1 bag
pakem**



BEANS, PEAS, LENTILS

Dried:

Allowed: 1 lb. container

- Black Beans beans
- Black-eyed peas • Lima beans
- Garbanzo beans • Great northern beans

Not Allowed: Boxes or frozen snap beans, yellow beans, wax beans, sweet peas, organic

Canned:

Allowed: 15–16 oz can

- Any brand sodium
- Unflavored • Single variety
- Regular or low

Not Allowed: Green peas, green beans, wax or snap beans, soups, chili beans, seasoned beans, refried beans, baked beans; organic; added meat, fat, oil, or flavors

КВАСОЛЯ, ГОРОХ, СОЧЕВИЦЯ

Сушені:

Дозволено: 1 фунтовий контейнер

- Чорна квасоля • Квасоля Ліма
- Чорноокий горошок • Велика північна квасоля
- Квасоля гарбанзо

Не дозволено: Коробки або заморожена квасоля, жовта квасоля, воскова квасоля, запашний горошок, органічні

Консерви:

Дозволено: Банка 15-16 унцій

- Будь-яка марка
- Звичайна або з низьким вмістом натрію
- Без додавання ароматизаторів • Один сорт

Не дозволено: Зелений горошок, стручкова квасоля, воскова квасоля, супи, квасоля чилі, приправлена квасоля, смажена квасоля, запечена квасоля; органічні; з додаванням м'яса, жиру, олії або ароматизаторів





CANNED FISH

Allowed: Any brand up to 20 oz size can and/or package size

- Light tuna
- Mackerel (only North Atlantic or Chub Pacific)
- Pink salmon
- Sardines

Not Allowed: Resealable packages, albacore (white tuna), organic, red salmon, jack mackerel or with added sauces/flavor.

РИБНІ КОНСЕРВИ

Дозволено: Будь-який бренд, розмір банки та/або упаковки до 20 унцій

- Легкий тунець
- Скумбрія (тільки північноатлантична або японська)
- Горбуша
- Сардини

Не дозволено: Розбірні упаковки, альбакор (білий тунець), органічний, червоний лосось, ставрида або з додаванням соусів/ароматизаторів.



Ways to Combine Fish

Maximize your benefits by purchasing the container size(s) that total up to the amount specified on your food balance. Depending on the ounces selected, the full benefit amount may not be redeemed.

Способи комбінування риби

Максимізуйте свої пільги, купуючи контейнери розміром (розмірами), що разом складають об'єм, зазначений на вашому харчовому балансі. Залежно від обраної кількості унцій повну суму пільг може бути не використано.

DAIRY PRODUCTS

МОЛОЧНІ ПРОДУКТИ

MILK

Allowed: Any brand of cow's milk, pasteurized or ultra pasteurized in gallon, half-gallon, or quart containers.

- 1% Lowfat (light)
- Nonfat (fat free, skim)
- Ultra high temperature milk (UHT)

The following are **allowed** if included in your food balance:

- Whole milk
- 2% Reduced fat milk
- Lactose-free milk (half-gallon)
- Powdered dry milk

Not Allowed: Almond milk, filled milk, goat's milk, organic milk, sweetened condensed milk, evaporated milk, buttermilk, acidophilus milk or flavored milk

МОЛОКО

Дозволено: Будь-яка марка коров'ячого молока, пастеризоване або ультрапастеризоване в галонних, півгалонних або квартових контейнерах.

- 1% нежирне (легке)
- Нежирне (знежирене)
- Молоко надвисокої температури (UHT)

Наступне **дозволено**, якщо включено у ваш харчовий баланс:

- Цільне молоко
- 2% молоко зі зниженою жирністю
- Молоко без лактози (півгалона)
- Сухе молоко

Не дозволено: Мигдальне молоко, молоко з наповнювачами у вигляді жирів, козяче молоко, органічне молоко, підсолоджене згущене молоко, концентроване молоко, пахта, ацидофільне молоко або молоко зі смаковими наповнювачами



Available in half-gallon

Продається в півгалонних пляшках



PLANT-BASED MILK

Allowed: Half gallon or quart size containers

Not Allowed: Other flavors, organic.

РОСЛИННЕ МОЛОКО

Дозволено: Контейнери об'ємом півгалона або кварта

Не дозволено: Інші ароматизатори, органічні.



Brands/Бренди

- 8th Continental Original
- Bettergoods Plant-Based Soymilk Original
- Silk Soy Milk Original

TOFU

Allowed: 14 oz – 16 oz package, calcium set, organic.

ТОФУ

Дозволено: Упаковка 14–16 унцій, набір кальцію, органічний.



Brands/Бренди

- Azumaya
- Nasoya
- Vitasoy
- O Organics
- House Foods
- Franklin Farms
- Franklin Farms Organic
- Greenwise
- Good and Gather Organic
- Simple Truth Organic
- Woodstock Organic

CHEESE

Allowed: Any brand 16 oz containers only

Block, shredded, sliced, string, sticks, crumbles, cubed, or pearl.

Flavors:

- American
- Cheddar
- Colby
- Monterey Jack
- Mozzarella
- Muenster
- Provolone
- Swiss
- Blends of any of these cheeses

Not Allowed: Cheese food, cheese product, cheese spread, cheese from the store's deli department, specialty cheeses, cracker cuts, organic.

CIP

Дозволено: Контейнери будь-якого бренду лише об'ємом 16 унцій

Блоки, подрібнені, нарізані, нанизані на нитку, палички, крихти, кубики або перлинки.

Смаки:

- Американський
- Чеддер
- Колбі
- Монтерей Джек
- Моцарела
- Мюнстер
- Проволоне
- Швейцарський
- Суміші будь-якого з цих сирів

Не дозволено: Сирна їжа, сирний продукт, сирна паста, сир із гастрономічного відділу магазину, фірмові сири, крекери, органічні.



**NOT ALLOWED
НЕ ДОЗВОЛЕНО**

YOGURT

Allowed: Up to 64 total ounces (total amount of 32 oz or 64 oz as specified on your food balance)

Styles:

- Nonfat
- Low fat
- Whole fat
- Lite/light
- Greek
- Swiss only

Flavors:

- Plain
- Vanilla
- French Vanilla
- Fruit

Not Allowed: Honey and similar ingredients, drinkable yogurts; mix-ins such as granola, candy, sprinkles, nuts, etc.

Brands/Бренди:

- | | | |
|-------------------------|---------------------------|---------------------------|
| • Activia | • Yoplait | • Harris Teeter |
| • Activia Light | • Yoplait Kid | • Kroger |
| • Activia Fusion | • Yoplait Go-Gurt Protein | • Lowes Foods |
| • Dannon | • Yoplait Go-Gurt Simply | • Food Lion |
| • Dannon All Naturals | • Two Good | • Nostimo |
| • Dannon Creamy Classic | • Chobani | • Good & Gather |
| • Light & Fit | • LALA | • Taste of Inspiration |
| • Mountain High | • Wallaby Organic | • Our Family |
| • Oikos | • Coburn Farms | • SE Grocers |
| • Oikos Triple Zero | • Essential Everyday | • Natures Promise Organic |
| | • Food Club | • Brown Cow |
| | • Great Value | • Stonyfield Organic |

ЙОГУРТ

Дозволено: До 64 унцій загалом (загальна кількість 32 унції або 64 унції, як зазначено на вашому харчовому балансі)

Стили:

- Нежирний
- Знежирений
- Цілісний жир
- Знежирений/легкий
- Грецький
- Тільки в Швейцарії

Смаки:

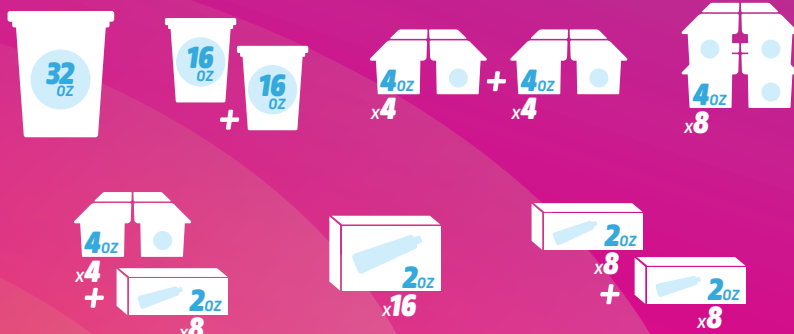
- Звичайна
- Ваніль
- Французька ваніль
- Фруктовий

Не дозволено: Мед та аналогічні інгредієнти, питні йогурти; суміші, такі як гранола, цукерки, харчові посипки, горіхи тощо



Mix and match to get the most of your 32 or 64 total ounces.

Змішуйте й поєднуйте, щоб максимально використати свої 32 або 64 унції.



BREAKFAST CEREALS
СУХІ СІДАНКИ ТА ПЛАСТІВЦІ



Ways to Maximize 36 oz. of Cereal

Ounces Allowed:

Up to 36 oz. You may combined ounces not to exceed the total amount of ounces on the eWIC card. Depending on the ounces selected, the full 36 oz. may not be redeemed.

Способи максимізації 36 унцій пластівців

Дозволені фасування:

До 36 унцій ви можете комбінувати унції, але не більше сумарної ваги на карті eWIC. Залежно від вибраних унцій, повні 36 унцій можуть не бути викуплені.

HOT CEREALS

Allowed: Up to 36 oz of any store brand original instant grits and original instant oatmeal along with the specific brands seen below.

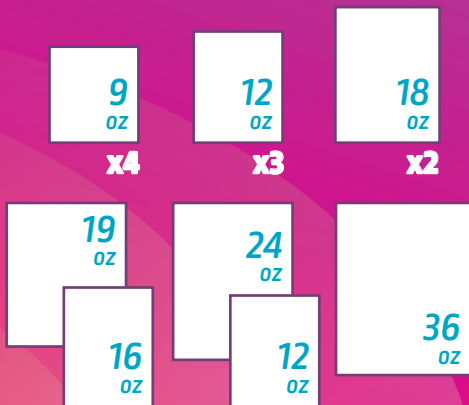
ГАРЯЧІ КАШІ

Дозволено: До 36 унцій оригінальних пластівців швидкого приготування та оригінальних вівсяних пластівців швидкого приготування будь-якої торгової марки разом із конкретними марками, наведеними нижче.



Gluten free
Без глютену

* Cereals with * contain "whole grain" as the first ingredient
* Злаки з * містять «цільне зерно» як перший інгредієнт



DRY CEREALS

* Cereals with * contain "whole grain" as the first ingredient

СУХІ СНІДАНКИ

* Злаки з * містять «Цільне зерно» як перший інгредієнт

GENERAL MILLS

Multi-Grain Cheerios Gluten Free *



Original Cheerios Gluten Free *



Cheerios Veggie Blends
Blueberry Banana *



Cheerios Veggie Blends Apple Strawberry *

Maple Cinnamon Cheerios
Hearty Nut Medley *

Original Kix *



Honey Kix *

Corn Chex Gluten Free *



Rice Chex Gluten Free *



Blueberry Chex Gluten Free *



Wheat Chex *



Sesame Street 123 Berry
Numbers *



Sesame Street C is for
Cinnamon *



Total Whole Grain Flakes *



Wheaties *



Wheaties Protein Maple
Almond *



Wheaties Protein Honey
Pecan *

Fiber One Honey Clusters *



POST

Bran Flakes *

Great Grains Banana Nut
Crunch *

Great Grains Crunchy Pecan *

Great Grains Raisins, Dates &
Pecans *Great Grains Cranberry Almond
Crunch *Great Grains Red Berry Almond
Crunch *

Grape-Nuts *

Grape-Nuts Flakes *

Honey Bunches of Oats Honey
RoastedHoney Bunches of Oats with
AlmondsHoney Bunches of Oats with
Vanilla BunchesHoney Bunches of Oats, with
Maple & PecansHoney Bunches of Oats, with
Cinnamon BunchesHoney Bunches of Oats with
Strawberries

Raisin Bran *



KELLOGG'S

Kellogg's Frosted Mini Wheats Original *

Kellogg's Frosted Mini Wheats Cocoa *

Kellogg's Frosted Mini Wheats Little Bites Original *

Kellogg's Frosted Mini Wheats Golden Honey *

Kellogg's Frosted Mini Wheats Pumpkin Pie Spice *

Kellogg's Frosted Mini Wheats Little Bites Chocolate *

Kellogg's Frosted Mini Wheats Blueberry Muffin*

Kellogg's Frosted Mini Wheats Strawberry *

Kellogg's Frosted Mini Wheats Cinnamon Roll *

Kellogg's Original Special K

Kellogg's Special K Protein Multigrain *

Kellogg's Special K Cinnamon and Pecan *

Kellogg's All-Bran Complete Wheat Flakes *

Kellogg's Corn Flakes

Kellogg's Raisin Bran *



KASHI

Kashi Organic Honey Toasted *

Kashi Organic Warm Cinnamon *

Kashi Organic Blueberry Clusters *

Kashi Organic Cocoa Clusters *



GRAIN BERRY

Grain Berry Original Toasted Oats *

Grain Berry Cinnamon Toasted Oats *

Grain Berry Multi-Bran Flakes *

Grain Berry Cinnamon Frosted Shredded Wheat *



MALT-O-MEAL

Malt-O-Meal Raisin Bran *

Malt-O-Meal Strawberry Cream Mini Spooners *

Malt-O-Meal Frosted Mini Spooners *



QUAKER

Life Multigrain Original *

Life Multigrain Vanilla *

Life Multigrain Strawberry *

Quaker Oatmeal Squares
Brown Sugar *Quaker Oatmeal Squares
Cinnamon *Quaker Oatmeal Squares
Honey Nut *

ANY BRAND / БУДЬ-ЯКА МАРКА

Any Brand Corn Flakes
Кукурудзяні пластівці будь-якого брендуAny Brand Frosted or Unfrosted Shredded Wheat *
Глазуровані або неглазуровані подрібнені
пшеничні подушечки будь-якого бренду *Any Brand Tosteeos *
Пластівці Tosteeos будь-якого бренду *Any Brand Toasted Oats *
Підсмажені вівсяні пластівці будь-якого
бренду *Any Brand Oats & More with Almonds or
Honey Cluster
Вівсяні й інші пластівці з мигдалем або медом
будь-якого брендуAny Brand Bran Flakes *
Пластівці з висівків будь-якого бренду *Any Brand Oat Squares *
Вівсяні квадратики будь-якого бренду *

WHOLE GRAINS
ЦІЛЬНОЗЕРНОВІ ПРОДУКТИ



WHOLE WHEAT BREAD PRODUCTS

Allowed: Up to 24 oz package size bread, buns, and bagels

Not Allowed: Rolls, English muffins.

ВИРОБИ ІЗ ЦІЛЬНОЗЕРНОВОГО ХЛІБА

Дозволено: Хліб, булочки й бублики завважки до 24 унцій (в упаковці)

Не дозволено: Рулети, англійські кекси.



Brands/Бренди:

- Thomas
- Pepperidge Farm
- Sara Lee
- Nature's Own
- Wonder Bread
- Healthy Life
- Lewis
- Arnold

• 100% whole wheat breads from/100% цільнозерновий хліб з:

- Essential Everyday
- Food Lion
- IGA
- Kroger
- Harris Teeter
- Our Family
- Grissom's Mill
- Home Pride
- Lowes Foods
- Shoppers Value
- Market Pantry
- Private Selection

TORTILLAS

★ *Corn and whole wheat*

Allowed: Up to 24 oz package size

Not Allowed: White or flour tortillas, organic.



ТОРТИЛІ

★ *Кукурудзяні та цільнозернові*

Дозволено: Розмір упаковки до 24 унцій

Не дозволено: Білі або борошняні коржі, органічні.



Brands/Бренди:

• Mission

- 100% Whole Wheat
- Small fajita
- Soft taco
- Yellow Corn
- Extra thin

• La Banderita

- Whole Wheat
- Fajita
- Soft taco
- Corn Tortillas
- Corn (grande)

• Celia's

- Whole Wheat
- Corn (white and yellow)

• Mi Casa Whole Wheat

• Ortega Whole Wheat

• La Burrita Corn Tortillas

• Don Pancho

- Whole Wheat
- White Corn

• Chi-Chi's

- Whole Wheat
- Fajita Style
- White Corn Taco Style

• Whole wheat tortillas from/ Цільнозернові тортилі з:

- Essential Everyday
- Food Lion
- Food Club
- Great Value
- Hy-Top
- IGA
- Kroger
- Lowes Foods
- Our Family
- Tio Santi.
- Shoppers Value

WHOLE WHEAT PASTA

Allowed: Up to 24 oz package sizes of 100% whole grain pasta

Not Allowed: organic, flavored.

МАКАРОННІ ВИРОБИ З ЦІЛЬНОЗЕРНОВОГО ПШЕНИЧНОГО БОРОШНА

Дозволено: Розмір упаковки до 24 унцій 100% цільнозернових макаронних виробів

Не дозволено: органічні, ароматизовані.



Brands/Бренди:

- **Barilla**
 - Whole Grain
- **Hodgson Mill**
 - Whole Wheat
- **Ronzoni**
 - Healthy Harvest

• Whole wheat pastas from/Цільнозернові макарони з:

- Kroger
- Lowes
- HT Trader
- ShurFine or Piggly Wiggly

- Great Value
- Essential Everyday
- Our Family
- Food Lion
- Food Club

WHOLE GRAINS

Allowed: any brand, up to 24 oz package size

- Long grain regular-cooking
- Instant
- Boil-in-bag
- Brown rice
- Wild rice
- Red Rice
- Quinoa

Not Allowed: White rice, organic.

ЦІЛЬНОЗЕРНОВІ ПРОДУКТИ

Дозволено: будь-який бренд, упаковка 24 унцій

- Довгозерновий звичайного варіння
- Миттевий
- Зварити в пакетику
- Коричневий рис
- Дикий рис
- Червоний рис
- Кіноа

Не дозволено: Білий рис, органічний.



100% JUICE
100% CIK



JUICE

Allowed: 64 oz plastic containers of 100% juice (no added sugars)

- Single fruit and/or vegetable or juice blends (i.e. orange, apple, pineapple, tomato, cran-apple, cran-grape, apple mango)
- Vegetable juice may be regular or low- sodium
- Labeled at least 80% Vitamin C
- Pasteurized
- Calcium fortified
- From concentrate

Not Allowed: Fruit “drinks,” “infant” or “baby” juice, juice “cocktails,” glass bottles, organic juice, added sugars, sports drinks (e.g. Gatorade, Powerade).

CIK

Дозволено: Пластикові контейнери об'ємом 64 унції (1700 мл) 100%-го соку (без доданого цукру)

- Окремі фрукти та/або овочі або суміші соків (тобто апельсини, яблука, ананаси, помідори, журавлі-яблука, журавлі-виноград, яблуко-манго)
- Овочевий сік може бути звичайним або з низьким вмістом натрію
- Позначено як мінімум 80% вітаміну С
- Пастеризовані
- Збагачений кальцієм
- З концентрату

Не дозволено: Фруктові «напої», сік «для немовлят» або «дитячий» сік, «коктейлі» із соку, скляні пляшки, органічні соки, доданий цукор, спортивні напої (наприклад, Gatorade, Powerade).



All juices must be 100 percent juice (no added sugars), contain at least 80 percent Vitamin C (72 milligrams), and can be calcium fortified.

Усі соки мають бути на 100% натуральними (без додавання цукру), містити не менше 80% вітаміну С (72 мг), можуть бути збагачені кальцієм.



Brands/Бренди:

- Apple
- Naturally Cranberry
- Cranberry Raspberry
- Cherries and Berries
- Яблуко
- Природна журавлина
- Журавлина та малина
- Вишні та ягоди
- Cranberry Pomegranate
- Cranberry Apple
- Cranberry Grape
- Mango Strawberry
- Журавлина та гранат
- Журавлина та яблуко
- Журавлина та виноград
- Cranberry Juice
- Sesame Street (Apple, Berry, Punch & White Grape)
- Манго Полуниця
- Журавлиновий сік
- Sesame Street (яблука, ягоди, пунш та білий виноград)



- Tomato
- Low sodium tomato
- Томатний
- Томатний з низьким вмістом натрію



- Apple
- Red Grape
- White Grape
- Grape
- Pineapple
- Ruby Red Grapefruit
- Яблуко
- Червоний виноград
- Білий виноград
- Виноград
- Ананас
- Рубіновий червоний грейпфрут
- Vegetable
- Tomato
- Apple Orange Pineapple
- Pineapple Orange
- Low Sodium Vegetable
- Apple Cranberry
- Овочевий
- Томатний
- Яблуко Апельсин
- Ананас Апельсин
- Овочі з низьким вмістом натрію
- Apple Grape
- Apple Berry Cherry
- Apple Kiwi Strawberry
- Orange
- Apple Peach Mango
- Cranberry Plus
- Яблуко Журавлина
- Яблуко Виноград
- Яблуко Ягода Вишня
- Яблуко Ківі Полуниця
- Помаранчевий
- Яблуко Персик Манго
- Журавлина плюс



- Pineapple
- Ананас



- All 100% Juices
- Всі 100% соки



- Apple
- White Grape
- Apple Cherry
- Яблуко
- Білий виноград
- Яблуко Вишня

- Apple Mango
- Fruit Punch
- Pineapple Passion Fruit
- Яблуко Манго
- Фруктовий пунш
- Ананас Маракуя

- Strawberry Kiwi
- Полуниця Ківі



- All 100% Cranberry blends
- Усі 100% журавлинні суміші



- Apple, Concord Grape
- Cranberry
- Cranberry Blackberry
- Cranberry
- Cherry

- Cranberry Concord Grape
- Cranberry Elderberry
- Cranberry Mango
- Cranberry Pineapple

- Cranberry Pomegranate
- Cranberry
- Raspberry
- Cranberry Watermelon

- Яблуко, виноград Конкорд
- Журавлина
- Журавлина Ожина
- Журавлина

- Вишня
- Журавлина Конкорд Виноград
- Журавлина Бузина
- Журавлина Манго

- Журавлина Ананас
- Журавлина та гранат
- Журавлина
- Малина
- Журавлина Кавун



- All 100% Juice flavors with green lids
- Усі смаки 100% соків із зеленими кришками



- Apple
- Яблуко



- Apple
- White Grape
- Яблуко
- Білий виноград

- Pineapple
- Grape
- Ананас
- Виноград

- Orange
- Grapefruit
- Помаранчевий
- Грейпфрут



- Apple
- Apple Grape
- Яблуко
- Яблуко Виноград



- Original Vegetable
- Оригінальні овочі

- Low Sodium Vegetable
- Овочі з низьким вмістом натрію

- Spicy Hot
- Пряно-гострий



- Grape
- Red Grape
- White Grape
- Tropical Trio
- Super Berry
- Black Cherry
- 100% Concord Grape with Fiber
- 100% Concord Grape
- with Calcium
- White Grape Cherry
- White Grape Peach
- Orange Pineapple Apple
- Виноград
- Червоний виноград
- Білий виноград
- Тропічне тріо
- Супер ягода
- Чорна вишня
- 100% виноград Конкорд з клітковиною
- 100% виноград Конкорд з кальцієм
- Біла виноградна вишня
- Білий виноград Персик
- Апельсин Ананас Яблуко



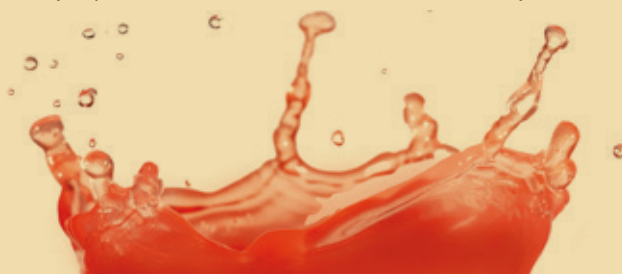
- Apple
- Яблуко

**ANY
BRAND
БУДЬ-
ЯКА
МАРКА**

- Grapefruit
- Pink Grapefruit
- Orange
- Грейпфрут
- Рожевий грейпфрут
- Помаранчевий

Allowed Store Brands for Apple, Grape, Pineapple, Tomato, Vegetable, or White Grape Juice/Дозволені бренди магазинів для яблучного, виноградного, ананасового, томатного, овочевого або білого виноградного соків:

- Essential Everyday
- Great Value
- Harris Teeter
- IGA
- Kroger
- SE Grocers
- HyTop
- Food Lion
- Food Club
- Our Family
- Tipton Grove
- Southern Home
- Freedom's Choice
- Market Pantry



FRUITS AND VEGETABLES
ФРУКТИ ТА ОВОЧІ

WHAT'S IN SEASON NOW?

SPRING <i>Mar, Apr, May</i>	SUMMER <i>Jun, Jul, Aug</i>	FALL <i>Sep, Oct, Nov</i>	WINTER <i>Dec, Jan, Feb</i>
Apples	Cherries	Grapes	Avocados
Collard Greens	Mangos	Bell Peppers	Kiwifruit
Onions	Bananas	Cauliflower	Swiss Chard
Apricots	Carrots	Turnips	Pineapples
Garlic	Celery	Winter Squash	Pears
Peas	Eggplant	Sweet Potatoes	Collard Greens
Asparagus	Raspberries	Kale	Cabbage
Broccoli	Tomatoes		Rutabagas
	Zucchini		

ЯКІ ЗАРАЗ СЕЗОННІ ФРУКТИ?

ВЕСНА <i>Бер, Кві, Тра</i>	ЛІТО <i>Черв, Лип, Серп</i>	ОСІНЬ <i>Вер, Жовт, Лист</i>	ЗИМА <i>Гру, Січ, Лют</i>
Яблука	Вишня	Виноград	Авокадо
Капуста листова зелена	Манго	Солодкі перці	Ківі
Цибуля	Банани	Цвітна капуста	Мангольд
Абрикоси	Морква	Ріпа	Ананаси
Часник	Селера	Зимові сорти кабачка	Груші
Горох	Баклажан	Солодка картопля	Капуста листова зелена
Спаржа	Малина	Капуста кучерява (кейл)	Капуста білокачанна
Броколі	Цукіні		Брюква



Visit snaped.fns.usda.gov/seasonal-produce-guide to learn more information about seasonal produce.

Відвідайте сайт snaped.fns.usda.gov/seasonal-produce-guide, щоб дізнатися більше про сезонні овочі та фрукти.



APPROVED

Fruits with no added sugar, fats, oils or salt:

- fresh fruit
- frozen fruit
- fruit, juice-packed or water-packed in cans, glass or plastic containers
- pre-cut, diced or sliced fruit
- single serving packets
- organic fruits
- fruit pouches

Vegetables with no added sugar, fats, oils:

- fresh vegetables
- frozen mature legumes (beans, peas or lentils)
- frozen vegetables
- low-sodium vegetables
- pre-cut diced, sliced or shredded vegetables
- canned tomato sauce or canned tomato paste
- single serving packets
- vegetables in cans, glass, or plastic containers
- organic vegetables
- vegetable pouches
- Fresh herbs, cut at the root or with the root intact

NOT APPROVED

- breaded vegetables
- ketchup or other condiments
- dried fruits
- dried vegetables
- dry or canned mature legumes (beans, peas or lentils)
Obtained when on eWIC card (Legumes)—not allowed with cash-value vouchers/benefits
- fruit and/or vegetable juices
Obtained when juice is on eWIC card—not allowed with cash-value vouchers/benefits
- fruit baskets
- fruit leathers and fruit roll-ups
- fruit or vegetable items on party trays
- fruit or vegetable items on salad bars
- fruits or vegetables mixed with sauces or foods other than other fruits and vegetables, fruits or vegetables with added corn syrup, high-fructose corn syrup, maltose, dextrose, sucrose, honey, and/or maple syrup
- fruit packed in cans, glass or plastic containers with artificial sweeteners
- dried herbs used for flavoring
- infant fruits and vegetables
- ornamental and decorative fruits and vegetables
- pickled vegetables, olives
- soups
- salsa

ДОЗВОЛЕНО

Фрукти без додавання цукру, жирів, олій чи солі:

- свіжі фрукти
- заморожені фрукти
- фрукти, у власному соку або воді у банках, скляних ємностях або пластикових контейнерах
- фрукти нарізані кубиками або скибочками
- порційні упаковки
- органічні фрукти
- фрукти у пакетах

Овочі без додавання цукру, жирів, олій:

- свіжі овочі
- заморожені зрілі бобові (квасоля, горох чи сочевиця)
- заморожені овочі
- овочі з низьким вмістом натрію
- овочі, нарізані кубиками, нарізані скибочками, терті
- консервований томатний соус або консервована томатна паста
- порційні упаковки
- овочі у банках, скляних ємностях або пластикових контейнерах
- органічні овочі
- овочі в пакетах
- Свіжа зелень, зрізана з корінням або із цілим коренем

НЕ ДОЗВОЛЕНО

- овочі в паніровці
- кетчуп та інші приправи
- сухофрукти
- сушені овочі
- сухі або консервовані зрілі бобові (квасоля, горох або сочевиця);
Купуються по карті eWIC (бобові) — не допускається оплата ваучерами/грошовою допомогою
- фруктові та (або) овочеві соки;
Купуються, якщо соки доступні по карті eWIC — не допускається оплата ваучерами/грошовою допомогою
- фруктові корзини
- фруктові стрічки та фруктові рулетики
- фрукти чи овочі на святкових тацях
- фрукти або овочі з буфету
- фрукти або овочі, змішані з соусами або продуктами, окрім інших фруктів та овочів, фрукти або овочі з додаванням кукурудзяного сиропу, кукурудзяного сиропу з високим вмістом фруктози, мальтози, декстрози, сахарози, меду та (або) кленового сиропу
- фрукти, упаковані в банки, скляні ємності або пластикові контейнери зі штучними підсолоджувачами
- сушені трави, що використовуються для ароматизації
- фрукти та овочі для дітей
- декоративні фрукти та овочі
- мариновані овочі, оливки
- супи
- соус «сальса»

HELPFUL HINTS

If you choose fresh vegetables or fruits priced by the pound, complete the following steps:

1. Choose your fruits and/or vegetables.
2. Place the items on the grocery scale.
3. Weigh your fresh fruits and vegetables, and calculate the cost.
4. Round the weight up to the nearest pound or half pound.
5. Estimate the cost of the item based on the weight.
6. If you buy more than what your cash-value benefit is for, you can pay the extra with another form of payment.
7. If you buy less than the amount on the cash-value benefits, no change will be given.

КОРИСНІ ПОРАДИ

Якщо ви вибираєте свіжі овочі або фрукти за ціною за фунт, виконайте такі дії:

1. Оберіть фрукти та/або овочі.
2. Покладіть продукти на ваги в магазині.
3. Зважте ваші свіжі фрукти та овочі, розрахуйте вартість.
4. Округліть вагу до найближчого фунта чи півфунта.
5. Розрахуйте вартість товару виходячи із ваги.
6. Якщо ви купуєте більше, ніж передбачено вашою грошовою пільгою, ви можете доплатити іншою формою оплати.
7. Якщо ви купуєте на суму меншу, ніж розмір грошової допомоги, решта не видається.

Example:

Apples are \$1.50 per pound. Your apples weigh two pounds on the scale. You will spend \$3.00 on apples because $2 \times \$1.50 = \3.00 .



Приклад:

Яблука коштують 1,50 доларів за фунт. Ваші яблука важать на вагах два фунти. Ви витратите на яблука 3,00 долара, тому що $2 \times 1,50 \text{ долара} = 3,00 \text{ долара}$.

WIC FRAUD AND ABUSE

The South Carolina WIC program is intended for families in need of nutritional education and support. WIC foods and formula are to be used for the WIC participant only and cannot be sold, given away, traded, or donated. Unused WIC foods and formula should be returned to the local WIC site. Fraud and abuse take resources away from those who need them most.

Examples of fraud and abuse include participants who:

- Sell, give away, trade, or donate WIC benefits.
- Sell, give away, trade, or donate formula or foods purchased with WIC benefits (including selling, giving away, trading or donating formula and/or foods through online sites such as Facebook, Craigslist, etc.)
- Do not tell the truth about income, current address, family size or pregnancy when applying for WIC.
- Intentionally obtain WIC benefits from more than one WIC site or another state at the same time
- Redeem WIC benefits after a change in custody.

In cases of fraud and/or abuse, you and your entire family may be:

- Disqualified from the WIC program.
- Required to repay the value of the foods, baby formula or breast pump issued to you.
- Prosecuted under state and federal laws.

The South Carolina WIC program has a zero-tolerance policy for abusive behavior toward WIC staff, vendors, and farmers. You may be suspended from the WIC program if you verbally abuse, harass, threaten, or physically harm WIC staff, vendors, or farmers.

ШАХРАЙСТВО ТА ЗЛОВЖИВАННЯ У WIC

Програма WIC у Південній Кароліні призначена для сімей, які потребують навчання та підтримки з питань харчування. Харчові продукти та суміші WIC повинні використовуватися лише для учасників WIC і не можуть бути продані, даровані, обмінювані чи даровані. Невикористані корми та суміші WIC потрібно повернути на місцевий сайт WIC. Шахрайство та зловживання забирають ресурси у тих, хто їх найбільше потребує.

Приклади шахрайства та зловживання включають учасників, які:

- Продають, дарують, обмінюють або дарують пільги WIC.
- Продають, віддають, обмінюють або дарують суміші чи продукти харчування, придбані за рахунок пільг WIC (в тому числі продаж, дарування, обмін або дарування сумішей та/або продуктів харчування через інтернет-сайти, такі як Facebook, Craigslist тощо)
- Не говорять правду про дохід, поточну адресу, розмір сім'ї або вагітність під час подачі заяви на отримання WIC.
- Навмисно отримують пільги WIC від декількох сайтів WIC або з іншого штату одночасно
- Погашають виплати WIC після зміни опіки над дітьми.

У випадку шахрайства та/або зловживань, ви та вся ваша сім'я можете бути:

- Дискваліфіковані з програми WIC.
- від вас можуть вимагати відшкодування вартості продуктів харчування, дитячої суміші або молоковідсмоктувача, виданих вам.
- Притягнуті до кримінальної відповідальності відповідно до законів штату та федеральних законів.

Програма WIC Південної Кароліни має політику нульової терпимості до образливої поведінки по відношенню до персоналу WIC, продавців та фермерів. Вас можуть призупинити участь у програмі WIC, якщо ви будете словесно ображати, переслідувати, погрожувати чи завдавати фізичної шкоди персоналу, продавцям або фермерам WIC.

To make a
WIC
APPOINTMENT,
please call:

1-855-472-3432

Щоб записатися до
WIC
НА ПРИЙОМ,
телефонуйте:

1-855-472-3432

If you have any questions or experience problems redeeming benefits, please call Customer Service at:

1-855-279-0679

If you are having any issues with the registers or system errors while using your eWIC card at the grocery stores, please call our Vendor Hotline:

1-800-922-4406

The Vendor Hotline is available Monday–Friday from 8:30 am to 5:00 pm (excluding weekends and holidays).

Якщо у вас виникли запитання або проблеми з використанням пільг, зателефонуйте до служби підтримки клієнтів за номером:

1-855-279-0679

Якщо у вас виникли проблеми з реєстрами або системні помилки під час використання картки eWIC у продуктових магазинах, зателефонуйте на нашу гарячу лінію постачальника:

1-800-922-4406

Гаряча лінія працює з понеділка по п'ятницю з 8:30 ранку до 5:00 вечора (крім вихідних та святкових днів).



In accordance with Federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, the USDA, its Agencies, offices, and employees, and institutions participating in or administering USDA programs are prohibited from discriminating based on race, color, national origin, religion, sex, disability, age, marital status, family/parental status, income derived from a public assistance program, political beliefs, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity, in any program or activity conducted or funded by USDA (not all bases apply to all programs). Remedies and complaint filing deadlines vary by program or incident.

Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g., Braille, large print, audiotope, American Sign Language, etc.) should contact the State or local Agency that administers the program or contact USDA through the Telecommunications Relay Service at 711 (voice and TTY). Additionally, program information may be made available in languages other than English.

To file a program discrimination complaint, complete the USDA Program Discrimination Complaint Form, AD-3027, found online at [How to File a Program Discrimination Complaint](#) and at any USDA office or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by: (1) mail: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Mail Stop 9410, Washington, D.C. 20250-9410; (2) fax: (202) 690-7442; or (3) email: program.intake@usda.gov.

USDA is an equal opportunity provider, employer, and lender.

Відповідно до Федерального закону про громадянські права та нормативно-правових актів Міністерства сільського господарства США (USDA) про громадянські права, Міністерству сільського господарства США, його агентствам, офісам і співробітникам, а також установам, які беруть участь у програмах Міністерства сільського господарства США або керують ними, заборонено дискримінувати за ознаками раси, кольору шкіри, національного походження, релігії, статі, інвалідності, віку, цивільного стану, сімейного/батьківського стану, доходу, отриманого від програми державної допомоги, політичних переконань, або вчиняти репресалії чи помсту за попередню діяльність у сфері захисту громадянських прав у будь-якій програмі чи діяльності, що проводиться або фінансується USDA (не всі підстави застосовуються до всіх програм). Засоби правового захисту й строки подання скарг залежать від програми або випадку.

Людам з інвалідністю, яким потрібні альтернативні засоби зв'язку для отримання інформації про програму (наприклад, шрифт Брайля, великий шрифт, аудіокасети, американська мова жестів), слід звернутися до відповідної установи штату або місцевої установи, що відповідає за реалізацію програми, або звернутися до Міністерства сільського господарства США через Федеральну службу ретрансляції за телефоном 711 (голос і телетайп (TTY)). Крім того, інформація про програму може бути доступна на інших мовах, крім англійської.

Щоб подати скаргу щодо дискримінації в межах програми, заповніть Форму скарги щодо дискримінації в межах програми USDA (AD-3027), яку можна знайти в Інтернеті на сторінці «Як подати скаргу на дискримінацію в межах програми» і в будь-якому офісі USDA, або напишіть листа на адресу USDA та надайте в ньому всю інформацію, яка вимагається у формі. Щоб запросити копію форми скарги, зателефонуйте за номером (866) 632-9992. Надішліть заповнену форму або лист до USDA: (1) поштова адреса: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Mail Stop 9410, Washington, D.C. 20250-9410; (2) fax: (202) 690-7442; або (3) електронна пошта: program.intake@usda.gov.

Міністерство сільського господарства США — надавач послуг, роботодавець і кредитор, що забезпечує рівні можливості для всіх.



dph.sc.gov/wic