



El sarampión es una enfermedad viral que causa fiebre y sarpullido. La infección por sarampión puede causar complicaciones graves, incluidas infecciones cerebrales y pulmonares. La infección por sarampión también causa la muerte en un pequeño número de personas. El Departamento de Salud Pública (DPH) de Carolina del Sur está trabajando para prevenir la propagación de la enfermedad y proteger a quienes puedan sufrir estas afecciones.

¿Cómo sé si tengo sarampión?

La enfermedad del sarampión generalmente comienza con fiebre. Las personas también pueden tener:

- Tos
- Secreción nasal
- Ojos rojos
- Diarrea

Una erupción roja se extiende por el cuerpo, generalmente unos días después de la fiebre.

¿Qué debo hacer si creo que tengo sarampión?

El sarampión se transmite muy fácilmente a través del aire por personas infectadas. Las personas con sarampión pueden contagiarlo a otras personas varios días antes de que aparezca la erupción. Si cree que tiene sarampión, debe:

- **Quedarse en casa** y evite el contacto con otras personas cuando comience la fiebre.
- **Antes de ver al médico**, llame para describir sus síntomas y hágale saber que le han aconsejado sobre una posible exposición al sarampión. El médico lo ayudará a asegurarse de que no contagie el sarampión a otras personas en el consultorio del médico.
- **Si no planea ver al médico**, notifique al DPH al (864) 372-3133 para ayudar a rastrear a otras personas que puedan haber contraído sarampión.

¿Qué pasará después de ver al médico?

Muéstrele esta carta a su médico. Si su médico cree que podría tener sarampión, ordenará pruebas de laboratorio.

Se le pedirá que se quede en casa hasta que se determine que no puede contagiar el sarampión a otras personas.

¿Por qué es necesario ponerse en contacto con el DPH?

El sarampión es una enfermedad muy contagiosa. El DPH utiliza medidas de control para prevenir la rápida propagación del sarampión en las comunidades. Ciertas personas corren el riesgo de complicaciones o muerte por sarampión. Estos incluyen:

- Mujeres embarazadas
- Bebés menores de 1 año de edad
- Personas cuyo sistema inmunitario no funciona normalmente

Si el DPH se entera de que las personas de alto riesgo pueden haber estado expuestas o infectadas con sarampión, se pueden administrar tratamientos que pueden ayudar a proteger a estas personas de complicaciones. Es muy importante que el DPH rastree a todas las personas que han estado expuestas o han contraído sarampión para encontrar personas en riesgo.