

# Mantener al bebé saludable:

## El cuidado de un bebé o niño sin circuncisión

### Mi hijo no tiene una circuncisión. ¿Cuándo se podrá retraer el prepucio?

- En los primeros años de vida de su hijo el prepucio se separará de la punta del pene.
- Alguna parte de la piel del prepucio se separa después del nacimiento o hasta antes del nacimiento, pero esto es raro.
- Puede tomar algunas semanas, meses o años. Una vez esto pase, el prepucio puede ser halado hacia atrás alejándolo de la punta del pene. Esto se llama retracción del prepucio.
- **La retracción del prepucio nunca debe ser forzada.** Hasta que el prepucio se separe totalmente, **NO** trate de halarlo.
- Forzar al prepucio a que se retraiga puede causar un dolor severo, sangrado y puede que la piel se rompa.
- La mayoría de los niños podrán retraer el pene para cuando ellos cumplan 5 años de edad, sí, otros niños no podrán hacerlo hasta que tengan 10 años de edad.
- Mientras los niños se vuelven más conscientes de su cuerpo, ellos podrán descubrir como retraer su propio prepucio.

### ¿Qué pasa cuando el prepucio se separa de la cabeza del pene?

- Cuando el prepucio se separa de la cabeza del pene, las células de la piel (llamadas esmegmas) son rasuradas.
- Estas células de la piel (esmegmas) pueden parecer como bultos blancos, de color perla en el prepucio.
- El esmegma es normal y no debe de preocuparle.

### Limpiar el pene

- En los primeros meses, usted debe simplemente limpiar y lavar el pene sin circuncisión del bebé con agua y jabón, como el resto del área del pañal.
- Inicialmente, el prepucio está conectado por el tejido de las glándulas o la cabeza del pene, así que usted no debería tratar de retraerlo.
- No es necesario limpiar el pene con hisopos de algodón o antisépticos, pero usted debe ocasionalmente observar a su bebé orinar, para asegurar que el agujero en el prepucio es suficiente para que fluya una buena cantidad de orina.
- Si la cantidad de orina no consiste más que en unas gotas o si su bebé parece tener alguna incomodidad mientras orina, consulte a su pediatra.
- Si el prepucio de su hijo se separa antes de que alcance la pubertad, una limpieza de debajo del prepucio será necesaria.
- Una vez que su hijo alcance la pubertad, el debe limpiarse el prepucio como parte de la rutina diaria, como lavarse el pelo y cepillarse los dientes.

### Enséñele a su hijo a limpiarse el prepucio de las siguientes formas:

**Paso 1:** Suavemente tire del prepucio hacia atrás al final del pene.

**Paso 2:** Lave debajo del prepucio con agua tibia y jabón.

**Paso 3:** Levante el prepucio y póngalo de vuelta en el pene.



Division of Children's Health and  
Perinatal Services  
scdhcc.gov

ML-025498 10/22

