

Preservar la salud del bebé:

Estreñimiento en bebés menores de 12 meses

Signos de estreñimiento:

Las deposiciones:

- son duras y secas;
- en algunos casos, parecen canicas;
- en algunos casos, tienen rastros de sangre.

El bebé:

- tiene menos deposiciones de lo normal;
- llora cuando tiene deposiciones;
- en algunos casos, se niega a comer;
- en algunos casos, regurgita más de lo normal;
- hace fuerza durante más de 10 minutos, pero no tiene deposiciones.

Qué debe saber:

Por lo general, cuando un bebé quiere defecar, hace fuerza, puja y se pone rojo. Esto no significa que esté estreñido.

- La cantidad de deposiciones de un bebé puede variar de un día a otro.

Bebés lactantes:

- Un bebé lactante puede tener deposiciones luego de cada toma o solo una vez en varios días.

Las deposiciones de los bebés lactantes tienen las siguientes características:

- son de color amarillo, blandas y salen con fuerza;
- a veces tienen grumos que se parecen al requesón;
- no huelen mal.

Bebés que se alimentan con fórmula o con leche materna y fórmula:

- En algunas ocasiones, los bebés que toman leche de fórmula defecan entre tres y cuatro veces por día y, en otras, solo defecan una vez en varios días.

Por lo general, las deposiciones de los bebés que toman leche de fórmula tienen las siguientes características:

- son de color amarillo, verde o marrón;
- tienen una textura pastosa;
- pueden oler mal.

Qué **NO** hacer:

Si el bebé tiene estreñimiento agudo:

- no le dé miel o jarabe de maíz (Karo);
- no le dé banana, ya que puede provocar que las deposiciones sean más duras;
- no utilice supositorios, laxantes o enemas, a menos que se lo indique el proveedor de atención médica del bebé.

Qué hacer si el bebé tiene estreñimiento agudo:

- Puede darle 1 o 2 cucharadas de jugo de ciruelas pasas, pera o manzana disueltas en 4 onzas de agua entre las comidas.
- Si el bebé tiene más de 6 meses, puede darle papilla hecha con frutas cocidas como ciruelas pasas, peras, duraznos y albaricoques.
- Es posible que deba evitar darle frutas cítricas, como naranja o piña, ya que pueden resultar demasiado ácidas para el bebé.

Comuníquese con el proveedor de atención médica del bebé en las siguientes circunstancias:

- si estos consejos no producen cambios en dos días;
- si encuentra sangre en las deposiciones o el pañal del bebé;
- si el bebé vomita;
- si el bebé parece tener mucho dolor de estómago o el estómago del bebé tiene un tamaño mayor del normal.

