

Babies Cry.



- Some babies cry more than others.
- It's the way babies express themselves.
- It doesn't always mean something is wrong.
- Do not take your newborn's crying personally — all babies cry.
- If you start to feel frustrated, get help from another family member or friend. No matter how tired, angry, or impatient you feel, do not shake your baby!
- The average newborn cries 1–4 hours per day.
- Most babies cry more at night.

Crying is natural.

Get help, get rest and enjoy the moments with your baby.



scdhec.gov

Division of Children's Health
and Perinatal Services

Los bebés lloran.



- Algunos bebés lloran más que otros.
- Es la forma en que los bebés se expresan.
- No siempre significa que algo está mal.
- No tome el llanto de su bebé recién nacido como algo personal; todos los bebés lloran.
- Si empieza a sentirse frustrada, busque ayuda de algún otro miembro de la familia o amigo. No importa qué tan cansada, enojada o impaciente se sienta, ¡no sacuda a su bebé!
- El bebé recién nacido promedio llora de 1-4 horas al día.
- La mayoría de los bebés lloran más por la noche.

Llorar es algo natural.

Busque ayuda, descanse y disfrute los momentos con su bebé.



scdhec.gov

Division of Children's Health
and Perinatal Services