

El cuidado dental debe comenzar en las primeras etapas de la vida

De 0 a 1 año

Limpie las encías del bebé dos veces al día con un paño limpio por la mañana y justo antes de la hora de dormir. Consulte a su dentista o médico sobre la primera consulta odontológica.

1 año

Cuando salgan los primeros dientes, comience a cepillarlos dos veces al día con un cepillo de dientes suave y pequeño, y utilice agua.

De 1 a 2 años

Todos los días, cepille cuidadosamente los dientes de su hijo con un cepillo de dientes suave. Use una pequeña capa de pasta dental con flúor. Durante la primera visita al dentista de su hijo, consulte sobre el barniz de flúor para los dientes.

De 2 a 3 años

Cepille los dientes de su hijo dos veces al día con pasta de dientes con flúor durante dos minutos. Pase hilo dental entre los dientes del niño diariamente. Debe consultar con el dentista de su hijo en forma regular.

Más de 6 años

Supervise el cepillado de dientes y uso de hilo dental hasta que su hijo comprenda la cantidad de tiempo que se necesita para que los dientes estén bien limpios. Solo deben consumir dulces o comidas pegajosas con otras comidas o después de estas. Recuerde que las comidas ricas en almidón, como las galletas de agua o las papas fritas, también provocan caries. Los niños deben comer alimentos variados de los cinco grupos principales de alimentos. Lleve a su hijo al dentista en forma regular.

Asegúrese de cepillarse los dientes correctamente.

Estas son las recomendaciones de los dentistas:

- Coloque el cepillo de dientes en un ángulo de 45 grados frente a las encías.
- Mueva el cepillo hacia adelante y hacia atrás suavemente por el ancho de todo el diente.
- Cepille la superficie exterior, la interior y la parte superior de los dientes.
- Cepílese la lengua para eliminar las bacterias y refrescar el aliento.

Ayude a su hijo a tener

una sonrisa sana

Prevención de caries de la primera infancia



www.scdhec.gov/wic

Los niños elegibles para Medicaid reciben servicios médicos y odontológicos sin cargo.
Para saber si califica para Medicaid, comuníquese con su
oficina del Departamento de Servicios Sociales (Department of Social Services, DSS).

ML-009140 12/20





¡La boca de su hijo NO tiene que verse así!

¿Qué son las caries de la primera infancia?

Las caries es una enfermedad que daña y deteriora los dientes. Cuantas más capas dentales estén afectadas por las caries, mayor será el daño.

¿Las caries de la primera infancia es una enfermedad grave?

Sí. Puede provocar:

- dolor de muelas intenso y muchas horas de llanto;
- pérdida de dientes de leche;
- daño en los dientes permanentes;
- insuficiencia en el desarrollo;
- malos hábitos alimenticios;
- problemas de habla;
- infecciones de oído.

¡La boca de su hijo debe verse así!



Causas de las caries de la primera infancia

- Acostar a los niños con un biberón o taza para sorber con leche de fórmula, leche, jugo o una bebida dulce antes de la hora de dormir o de la siesta.
- Usar un biberón con leche de fórmula, leche, jugo o una bebida dulce como chupete.
- Darles a los niños un chupete embebido en azúcar, jarabe, jalea o miel.
- No limpiar los dientes y encías de los niños todos los días.
- Compartir una bebida, taza, sorbete o utensilios con otro niño o un adulto.
- Dejar que los niños usen biberón demasiado tiempo.

Cómo prevenir las caries de la primera infancia

- No ponga a dormir a su hijo con un biberón o una taza para sorber.
- Consulte a su médico para asegurarse de que su hijo esté obteniendo la cantidad apropiada de flúor.
- Empiece a usar una taza cuando su hijo cumpla 6 o 7 meses de edad.
- De este modo, el destete será mucho más fácil.
- Haga que su hijo deje el biberón cuando cumpla el primer año.
- Limpie los dientes y las encías de su hijo todos los días.

Recuerde:

Para tener una sonrisa sana, su hijo necesita amor y cariño. Una sonrisa sana hace al niño más feliz.

