

El crecimiento de su bebé:

Cuando su bebé tenga cinco meses:

- Empujará hacia arriba con los brazos rectos cuando esté acostado boca abajo.
- Se dará vuelta.
- Sonreirá, se reirá y gritará.
- Disfrutará de mirarse en los espejos.
- Alcanzará, agarrará y sostendrá objetos.

Cuando su bebé tenga seis meses:

- Se sentará con apoyo.
- Sacará la lengua y soplará.
- Se turnará para hacer ruidos con usted.
- Disfrutará de estar con personas que conozca.
- Disfrutará de ver rostros y manos.
- Se llevará objetos a la boca.
- Apretará los labios para indicar que no quiere más comida.

Atención médica:

- A los seis meses de edad, se debe realizar una revisión médica al bebé y colocarle las vacunas correspondientes.
- Puede que le duelan las encías cuando le estén creciendo los dientes. Darle un paño limpio y húmedo o un mordedor puede hacer que su bebé se sienta mejor.
- Su bebé necesita mucho espacio para moverse y así fortalecer sus músculos.
- Elija lugares seguros para que su bebé explore.
- Limpie las encías de su bebé con un paño suave y limpio o un cepillo de dientes suave sin pasta de dientes.
- No acueste a su bebé en una cama con un biberón.
- Las heces de su bebé pueden cambiar de color, textura y olor a medida que empiece a comer alimentos sólidos.
- El bebé necesita que no haya humo en la casa ni en el automóvil.

Nutrición:

- Utilice un vaso de agua.
- Cuando se empiezan a incorporar alimentos a la dieta del bebé, los padres pueden utilizar una cuchara para darle comida de bebé hecha puré (triturada, sin pedazos enteros).
- Deje que el bebé use los dedos para agarrar alimentos pequeños y blandos.

Seguridad:

- Su bebé debe estar acompañado en todo momento.
- Coloque puertas de seguridad para bebés en todas las escaleras para evitar que se lastime.
- Mantenga los cordeles alejados de su bebé. La ropa, las minipersianas y los móviles suelen tener hilos con los que su bebé puede estrangularse o ahogarse.
- Mantenga los objetos pequeños alejados de su bebé. Podría ahogarse con ellos.
- Asegúrese de que todas las habitaciones sean seguras para su bebé. Esto significa colocar los objetos que puedan romperse fuera del alcance del bebé, colocar tapas en los enchufes, cerrar las puertas de los armarios y guardar todos los objetos con los que se pueda lastimar el bebé.
- Mantenga los cables eléctricos fuera de su alcance.
- Mantenga a su bebé alejado de objetos calientes.
- Mantenga a su bebé alejado de la pintura descascarada.
- Coloque los medicamentos, los productos de limpieza y el veneno donde el bebé no pueda alcanzarlos.
- Colóquele el cinturón de seguridad cuando siente a su bebé en una silla alta.
- Mantenga levantadas las barandas laterales de la cuna de su bebé.
- No deje solo a su bebé en el baño. Mantenga cerradas las tapas de los inodoros.
- Mantenga los cestos de basura lejos de su bebé.
- NUNCA deje solo a su bebé en el agua. Su bebé puede ahogarse incluso en una pequeña cantidad de agua.
- No deje que su bebé use un andador. Si lo hace, puede meterse en problemas y lastimarse fácilmente.
- Si su casa se construyó antes de 1978, pregúntele a su médico sobre la intoxicación por plomo y cómo comprobar si el agua de su casa contiene plomo.

Bebés de cinco a seis meses



El crecimiento de su bebé:

continuación...

Seguridad en los automóviles:

- Coloque a su bebé en una silla de seguridad para automóviles siempre que esté en un vehículo.
- Use una silla de seguridad para automóviles que mire hacia atrás.
- Coloque la silla de seguridad para automóviles en el medio del asiento trasero.
- Asegúrese de que la silla de seguridad para automóviles esté bien sujeta.
- Asegúrese de que su bebé se encuentre atado correctamente a la silla de seguridad para automóviles.
- Cuando hace mucho calor, las sillas para automóviles se calientan bastante y pueden quemar a su bebé. Verifique la temperatura de la silla antes de colocar a su bebé.
- NUNCA deje a su bebé solo dentro de un vehículo, ni siquiera por un minuto.

¿Qué tipos de juguetes son adecuados para bebés de cinco a seis meses?

- Libros coloridos para bebés con páginas de cartón o tela.
- Vasos y recipientes de plástico resistentes para apilar.
- Caja interactiva.
- Juguetes con música.
- Juguetes para apretar.
- Juguetes blandos que sean fáciles de sostener.
- Sonajeros.
- Bloques.
- Juguetes sorpresa.
- Juguetes con bordes suaves para bañera.
- La caja de juguetes del bebé debe ser segura y liviana, y no debe tener tapas pesadas ni partes afiladas.
- Los juguetes deben ser lo suficientemente grandes para que el bebé no se los trague. Su bebé podría ahogarse con juguetes pequeños.

Estas son algunas de las cosas que puede hacer para demostrarle a su bebé que se preocupa por él:

- Realice juegos como "¿Dónde está el bebé?" y juegos de palmas.
- Limite los sonidos y caras que hace su bebé.
- Háblele, cántele y léale.
- Abrácelo y béselo con cuidado.
- Ponga música suave.
- Procure que el baño sea un momento divertido para usted y su bebé.
- Deje que se mire en el espejo.
- Elija ropa, juguetes y objetos de la habitación que sean coloridos.
- Establezca un horario para que su bebé se vaya a dormir.
- Dé la oportunidad a su bebé de explorar en la casa y al aire libre de forma segura.
- Llame a su bebé por su nombre.
- Felicite a su bebé cuando se porte bien.

Bebés de cinco a seis meses

scdhec.gov

ML-000274 11/22

División de Salud Infantil y Servicios Perinatales



Healthy People. Healthy Communities.